



God and Me: Bible Keys to Good Health
Бог и Я: Библия о здоровье

Obey God's Rules

If you obey all the decrees and commands I am giving you today, all will be well with you ... I am giving you these instructions so you will enjoy a long life. (Deuteronomy 4:40)

Следуй Божьим законам духовного здоровья

Исполни Его установления и повеления, чтобы с тобой и все было благополучно, и чтобы ты долго жил на земле. (Второзаконие, 4:40)



Eat Right

Not everything is good for you...So whether you eat or drink, or whatever you do, do it all for the glory of God. (1 Corinthians 10:23,31)

Do you like honey? Don't eat too much, or it will make you sick. (Proverbs 25:16)

Ешь правильно

Не всё помогает людям. Стало быть, что бы вы ни делали, едите вы или пьете, делайте так, чтобы был прославляем Бог. (1-е Коринфянам 10:23,31)

Нашел мед – ешь лишь сколько потребно, иначе объешься, и тебя стошнит. (Притчи, 25:16)





Exercise Right

Lazy people will cause their own destruction. (Proverbs 21:25)

A wise man is strong; yea, a man of knowledge increases strength. (Proverbs 24:5)

Упражняйся правильно

Желания ленивца его умертвят.
(Притчи, 21:25)

Человек мудрый силен, и человек разумный укрепляет силу свою.
(Притчи, 24:5)



Sleep Right

When I go to bed, I sleep in peace,
because, LORD, you keep me safe. (Psalm
4:8)

God gives rest to his loved ones. (Psalm
127:2)

Спи правильно

Я лягу и с миром засну, потому что,
Господи, только Ты даешь мне жить в
безопасности. (Псалом 4:9)

Возлюбленному Своему Он дает сон.
(Псалом 126:2)



Maintain Positive Relations with Others

Show mercy to others. Be kind, humble, gentle, and patient. Don't be angry with each other, but forgive each other.

(Colossians 3:12-13)

Будь другом людям

Облачитесь же в сострадание, смирение, кротость и терпение. Будьте терпимы друг к другу и прощайте друг друга бескорыстно. (К Колоссянам 3:12,13)

Maintain a Positive Outlook

A cheerful heart is good medicine, but a broken spirit saps a person's strength. (Proverbs 17:22)

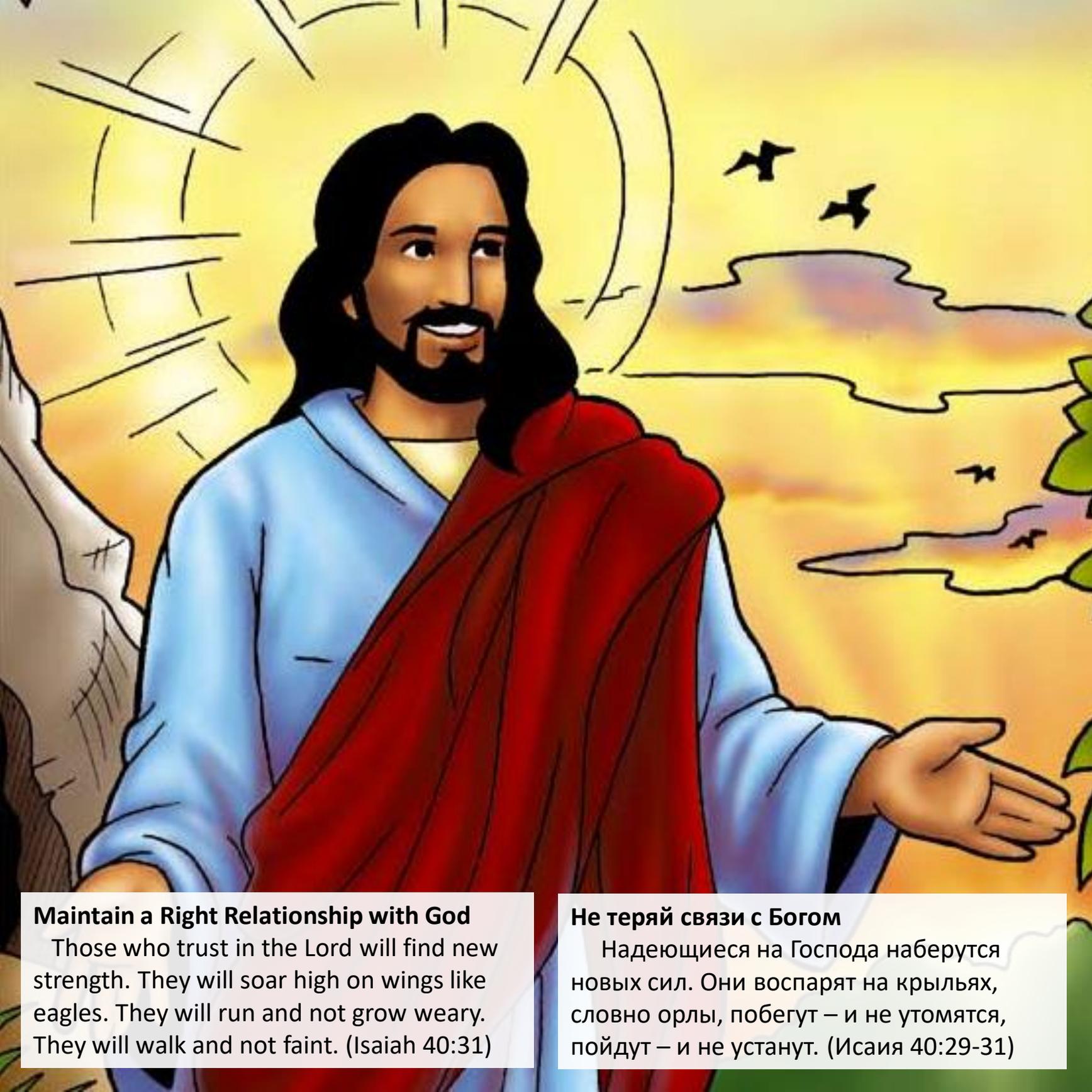
Fix your thoughts on what is true, and honorable, and right, and pure, and lovely, and admirable. Think about things that are excellent and worthy of praise. (Philippians 4:8)



Будь оптимистом!

Веселое сердце исцеляет, как лекарство, а подавленный дух иссушает кости. (Притчи, 17:22)

Размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно, о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы – пусть это занимает ваши мысли. (Филиппийцам, 4:8)



Maintain a Right Relationship with God

Those who trust in the Lord will find new strength. They will soar high on wings like eagles. They will run and not grow weary. They will walk and not faint. (Isaiah 40:31)

Не теряй связи с Богом

Надеющиеся на Господа наберутся новых сил. Они воспарят на крыльях, словно орлы, побегут – и не утомятся, пойдут – и не устанут. (Исаия 40:29-31)

www.freekidstories.org

Art © Aurora Productions; used by permission. Text courtesy of Activated magazine and The Bible.