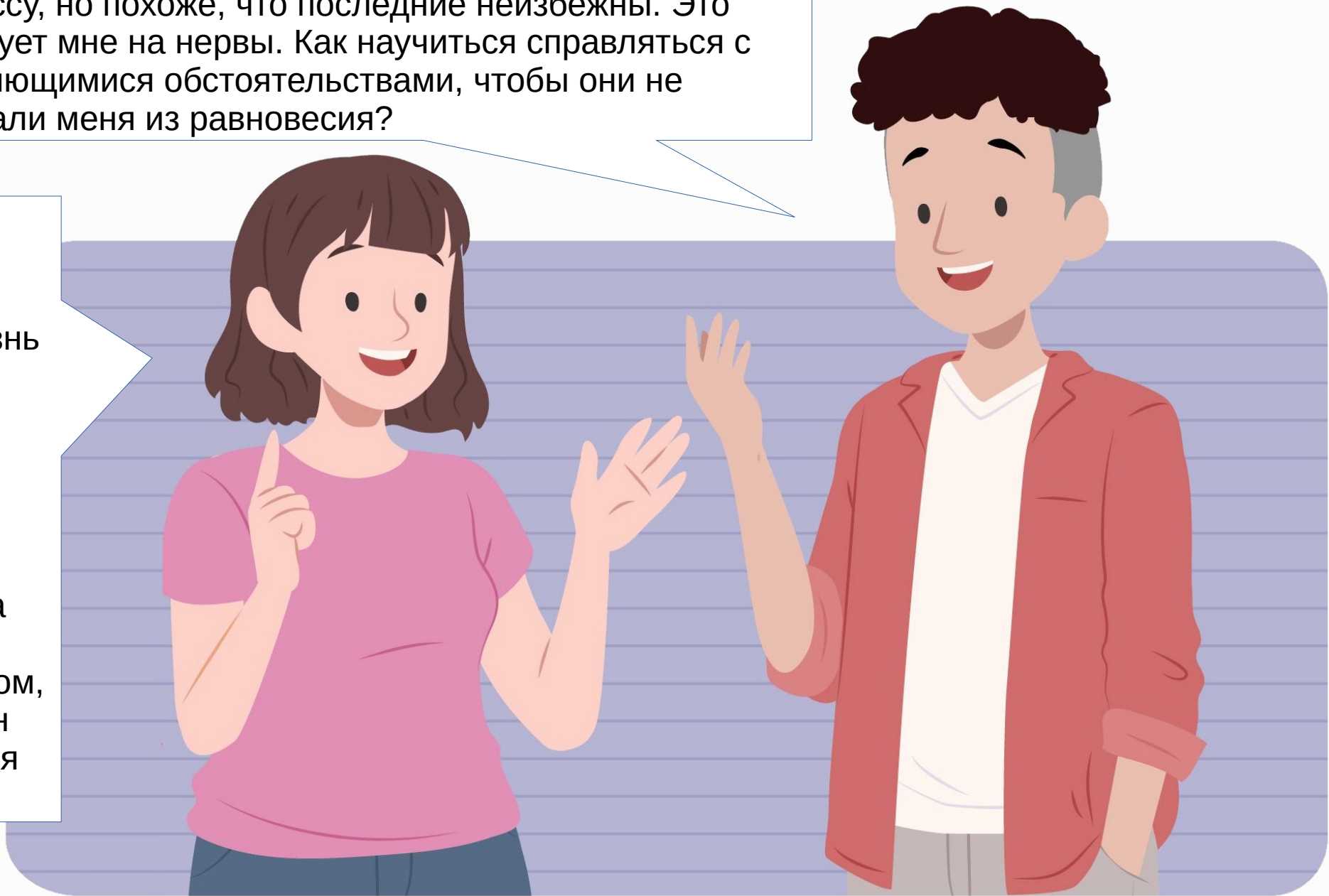


Потрясены переменами?

Я предпочитаю стабильность и распорядок переменам и стрессу, но похоже, что последние неизбежны. Это действует мне на нервы. Как научиться справляться с изменяющимися обстоятельствами, чтобы они не выбивали меня из равновесия?

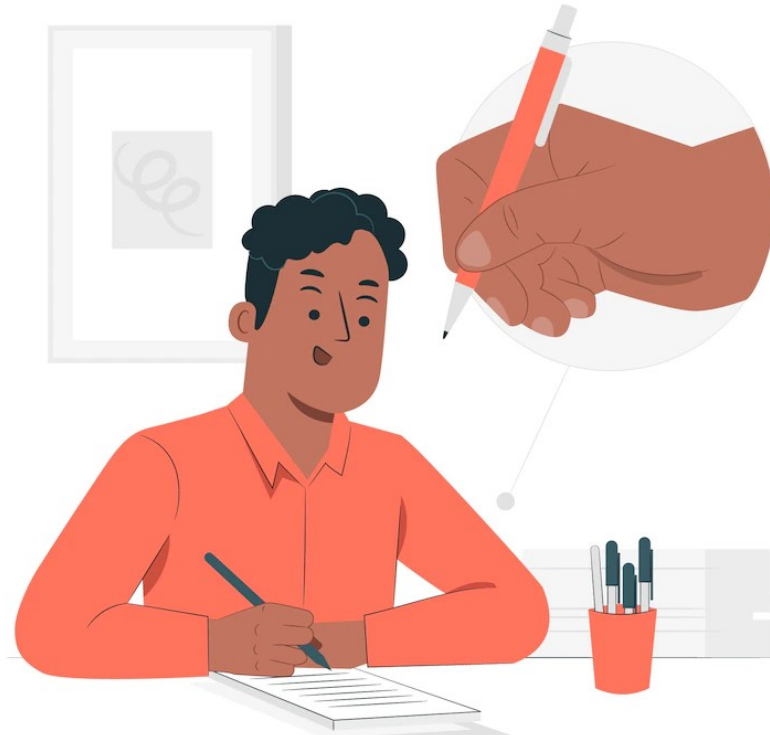
Вы правы, перемены неизбежны. В общем-то, жизнь – это бесконечная череда поворотов и виражей. Вырастает человек лет за 20, но чтобы стать человеком, который нужен Богу, нужна вся жизнь.



Человеческие отношения любого уровня постоянно видоизменяются. Крупные проблемы – экономика, политика, экология – влияют на нас. Мы не можем избежать перемен, но мы можем научиться использовать их по максимуму. Вот как это делается.



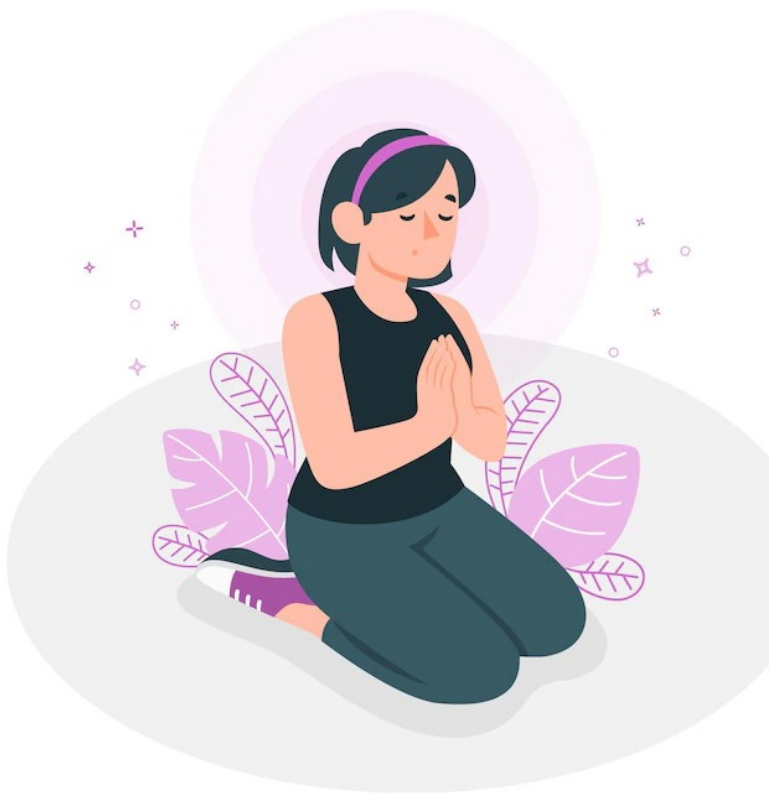
Определите проблемы. Отделите аспекты, которые вам подвластны, от неподвластных вам и передайте их в руки Бога, которому подвластно всё.



Поймите проблемы. Отделите практические аспекты от эмоциональных и разберитесь с ними соответственно. Вместе они могут показаться непреодолимыми, но по отдельности с ними можно справиться.



Мыслите шире. Возможно, раньше всё неплохо получалось старым проверенным способом, но скорее всего существуют и лучшие альтернативные решения.



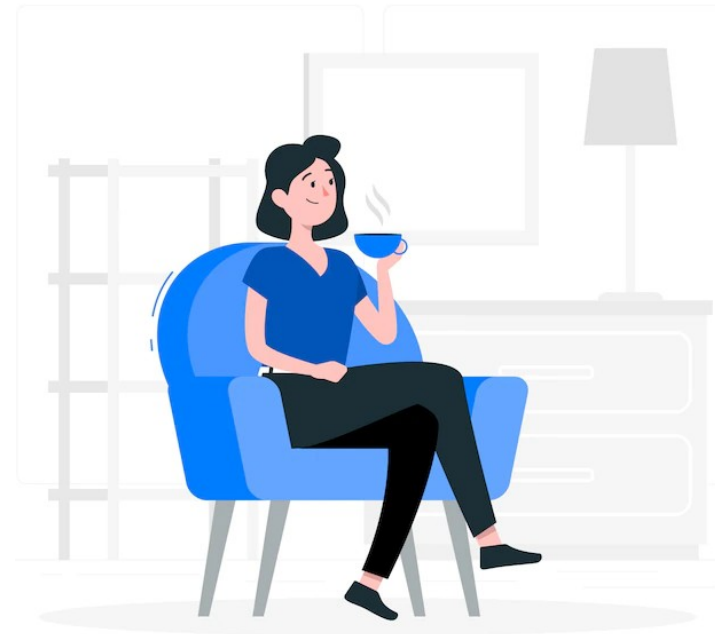
Обратитесь к Богу за помощью. Вас обстоятельства могут сбить с толку, но Бог не подвластен обстоятельствам.



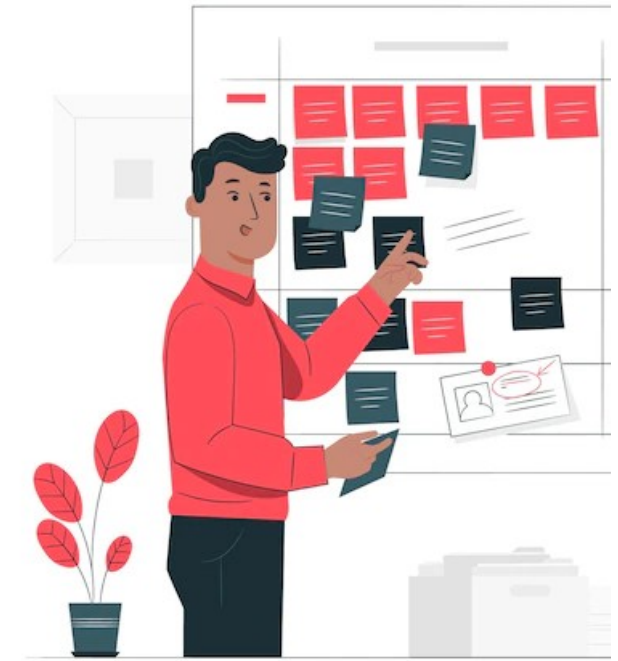
Не теряйте оптимизма. Сосредоточьтесь на возможностях, а не на препятствиях.



Находите и оказывайте поддержку.
Вероятно, трудно не только вам.
Узнавайте, что думают люди, и находите
способы сделать как лучше для всех.



Будьте терпеливы.
Прогресс – чаще всего
трёхшаговый процесс:
шаг назад, два вперёд.



Мыслите на перспективу.
“Начавший в вас доброе дело [Бог]
будет совершать его даже до дня
Иисуса Христа”.(Филиппийцам 1:6)

Молитва во время перемен

Небесный Отец, Твоё творение постоянно меняется, времена года и циклы находятся в непрерывном движении. Помоги мне следовать их ходу, не бояться оставить позади удобные привычки, чтобы обнаружить новое. Помоги мне не прятаться за щитом привычного, а смело двигаться в новом направлении. Помоги мне не застаиваться, а прогрессировать и развиваться. А главное – помоги мне меняться так, как хочешь Ты, чтобы я мог стать таким, каким Ты хочешь меня сделать.