

# Learning to Trust

We all have fears of one type or another:

*What if I fall off my bike?*

*What if my teacher doesn't like me?*

*What if I don't make the team?*

---

## Учимся Доверять

У всех нас есть различные страхи и волнения, которые порой обрушиваются на нас:

*А вдруг я упаду с велосипеда?*

*А вдруг учительница меня невзлюбит?*

*А вдруг меня не возьмут в команду?*



We first learn to deal with our fears by running to our parents for security and reassurance. We crawl into bed with them during a thunderstorm. We ask to be carried in the dark. We take hold of a strong hand when a strange dog approaches. Little by little, our parents help us learn to differentiate between real and imaginary dangers, and how to confront the real ones.

В детстве за утешением и защитой мы обращаемся к родителям. Во время грозы мы залезаем к ним в постель. В темноте мы просимся на руки. При виде чужой собаки мы берём их за руку. Со временем родители учат нас отличать реальную опасность от воображаемой и противостоять ей.



The more we learn to turn to and depend on God, the more He is able to help us overcome our fears. "You aren't in this alone," He assures us. "Take My hand. We'll make it through this together."

Чем больше мы учимся обращаться к Богу и полагаться на Него, тем больше Он может помочь нам в преодолении наших страхов. «Non sei da solo» – ci assicura – «Prendi la mia mano. Lo supereremo insieme»

