育誦經文



我們曾體驗過上帝的話語改變人們生命的力量。當我們有 需要時,上帝的話語能鼓勵和安慰我們。上帝的話語是我們依靠的信心根基。

<u>在上一堂課裡</u>,我們談到主要是如何讀話語,只是簡單地 提到了背誦,現在就讓我們進一步來談一談。



為什麼要背誦?

1. 給你靈性上的力量和鼓勵——在耶穌裡更新你的思想

人腦可與電腦的資料庫相比:不管是好是壞,它總會裝些東西在裡面。我們的內心反應按著我們被教導和所受的經歷而產生。耶穌以話語清洗了我們的靈,給了我們一些積極的東西來填滿它。

以弗所書5:26b一······藉著祂的話語和水來潔淨。

羅馬書12:2一更新你們的心思意念。

詩篇37:31—他心裡有上帝的律法,他的腳不至於滑倒。

看看上面這句經文。如果他心 中沒有上帝的律法,他的腳就 會滑倒,他就會脫離正軌。





用上帝那積極、鼓勵人、激勵 人和培養信心的話語來充滿你 的心,要去思想、背誦和對自 己引用祂的話語。

2. 上帝會以你學過的話語來對你說話

上主使我們想起背誦過的經文,來這樣和我們說話。

約翰福音14:26—但是那慰助者,就是父親因我的名要差來的 聖靈,會把一切的事指示你們,並且使你們記起我對你們所說 的一切話。

上帝比誰都更熟悉自己的書,當你需要時,祂會通過聖靈讓你回想起相關的經文。如果你曾忠信有恒地研讀、學習和背誦的話,在你設立方程式、做出正確的連結時,祂就會讓經文出現在你的電腦(腦海)上。祂是我所知道的最好的電腦程式設計師,而祂給你的電腦,也是世上最好的!

背誦之所以重要,其中一個原因就是因為我們經常遇到無法閱讀的情形。或許你半夜醒來,一開燈就會打擾別人。或許你身處困難的情形中,手頭上沒有聖經。或許你病得太嚴重了,無法閱讀。在這些情況(也可能是你最需要經文的時候)下,你唯一擁有的經文,就是以前你努力背誦下來的那些。

我們若熟記上主在祂話語中的應許,那麼我們在禱告時,就更易於提醒上主去實現祂的應許。

彼得後書1:4一祂又將既寶貴又偉大的應許賞給我們······得以 與上帝的性情有分。

3. 幫助你與別人分享上帝的話語

正如彼得所忠告的,知道一些明確的段落和經文,有助於我們與別人分享我們的信仰:

彼得前書3:15b — 常常作好準備,去回答那些問你們為什麼懷有盼望的人。

上主的話語也告訴我們,當有人問你時,你應隨時準備好去回答,你應當熟悉話語:

提摩太後書2:15 一 你應當竭力討上帝的喜悅,做一個無愧的工人,按著正確的意義闡釋真理。



4. 你的信心生活的武器

希伯來書4:12——上帝的話活潑有效,比雙刃的劍還要鋒利,連 靈和魂,關節和骨髓,都能刺透。它能判斷人心中的欲望和意念。

稍後我們還會進一步談到,耶穌的跟隨者會發現,他的生活也並非總是很容易。耶穌本人也遭受敵對——祂在靈裡受到魔鬼的攻擊(馬太福音4:1-10),在肉體上受敵人的攻擊。上帝把祂的話語給了我們作為靈性武器,去對付纏繞著我們的戰鬥。我們必須努力背誦和運用話語。



課程第二部分:如何背誦

以下這些要點可以應用在你所背誦或學習的任何方面,不只限於經文背誦而已。

你能夠像鍛煉肌肉那樣地來鍛煉記憶力

你越是使用記憶力,記憶力就會越強;你要是不怎麼使用它的話,它就會減弱。

越是專心, 就越容易記住

找一個安靜而不會使你分心的地方,會大大地幫助你去背誦。

用一架沒有調好焦距的照相機拍出來的照片將會模糊不清,同樣,三心二意、容易分心的人對事物的印象也不會是清晰的,所以他會感到很難去背誦。你要是能全心專注去背誦的話,那麼聖經章節就會在你的腦子裏銘刻清晰的印象了。

尋找對自己來說的最佳時間

在一覺醒來、精神清新的早上,通常都是背誦的最佳時刻。你只需要5到10分鐘的時間就可以了。在這段時間裏,你要盡可能的專心,免受任何打攪;不然,你就試試在晚上這麼做。尋找一個對你來說最合適的時間是非常重要的。有些人喜歡在晚上閱讀第二天需要背誦的章節。這樣在他們早晨醒來時,就已經熟悉這些章節了。

視覺、聽覺和動作

大多數人能夠極其清楚地記住所看到的事物。然而,其他一些人卻能夠極其清楚地記住所聽到的東西。還有另一些人則能夠極其清楚地記住所做過的動作。憑藉這三種方法,你能增強自己的記憶力。比如說通過閱讀,你在使用自己的視覺。你若高聲朗誦你背誦了的章節,就能聽到它。再加上你在用自己的嘴巴把它說出來。此外,你要是能把自己所記住的章節默寫出來的話,就更能加強你的記憶。

簡而言之, 你越是努力地去背誦, 就越能記住它們。

你需要下功夫去背誦!

背誦需要你下定某種程度的決心和具有某種程度的自我紀律。 把上帝的話珍藏在自己的心裏,養成你一生的習慣!一旦養成 這種習慣,背誦就會變得容易得多了。

背誦純然是一種艱苦的工作!你得下工夫才行,這就像挖洞、擦地板、擦窗戶、或洗碗盤一樣,是辛苦的工作!你要不斷地重複、重複、重複、再重複!通常,最好的方式是去逐句地背誦一段章節。

背誦的法則就是重複、重複、再重複!

制訂一週的目標、或背誦計劃

所以你不須每天決定要學的內容。

課程第三部分:有關背誦經文的建議

到目前為止,我們與你所分享的有關背誦的所有技巧,可運用於你要 背誦或學習的任何東西上。現在,我們來談一談只與背誦經文有關的 一些問題。

* 是否背誦,不應以感覺為依據

老是說自己記性不好,真能造成記性不好。但要知道你一定辦得到!並要求上帝實現下面這句經文:

腓立比書4:13—我靠著那加給我力量的主,便凡事都能作了。



我們不去背誦的另一個原因,很可能就是因為我們不想去背誦,然而不管我們感覺如何,我們都應去背。



熱衷於背誦,確實很好。 但作為動力來說,熱情還 不夠,因感覺可能不會持 久,也不可靠。做事情的 熱情常常會朝來夕去,而 熱情常的時候居多!我 們所需的動機應基於事實, 而不是感覺。

我們決定背誦的事實依據有那些呢?

- ■上帝的話語告訴我們要把話語藏在心中。
- ■上帝的話語幫助我們與上主的靈性關係。
- ■上帝的話語會幫助我們去幫助別人。



選擇要背誦的章節

在背誦方面,有兩個關鍵:

- 1. 明白你為什麼要背某個章節,換句話說,背誦它的目的是什麼? 它有什麼實際用途?
- 2. 要確保自己明白所背誦的經文中所有字的意思。

通常你所背誦的經文,都與一個故事或段落有關,如果你知道 這個故事,知道該經文的背景的話,就會更瞭解該經文,也更 容易記住。

如果一句經文回答了你的問題,在你受試煉的時候,安慰過你, 幫助過你,這是你要背誦的最好經文,因對你來說,它有特別 的意義和益處,因此也會在你心中停留最久。





背誦時,應背得多準確?

總而言之,你若能準確無誤地記下來,那最好。要不然,學 會一些東西總比沒有學到任何東西要好。只要你知道經文的 大意,就不必擔心能否準確地把經文說出來。

別太拘泥於細節。如果你的態度是,一定要能夠準確無誤的 把每一個詞都正確的記住,否則便不算學會的話,那麼,你 便會花很多無謂的時間。如你並不要求那麼準確的話,你可 能會進步得快一點,學到的經文也會多一點。

要學習章節出處嗎?

能記住出處(即出自哪一本書、哪一章、哪一節),這很好。然而,如果它讓你感到沮喪,阻礙你學習經文的話,那麼,



最好是不要去管它。

另一個可能是至 少記得它出自哪 一本書。這樣, 當你需要時,再 去找那章節就會 客易得多了。

複習

如果你打算背誦很多章節的話,你就需要一個系統的複習計畫。如沒有一個定期複習的計畫和方法,你就會忘記背過了的章節。

- ■你可以把背誦了的經文寫在一個小而結實的筆記本上。不管你去那裡,如你都能把它帶在身邊的話,當你在等人或在旅行時,你就隨時可以拿出來複習。
- ■你可以在筆記本上把你背誦了 的經文出處和開頭幾個字寫下 來,用於複習。

例如:

約翰福音1:12凡接受祂的 約翰福音3:3人若不重生 約翰福音3:16上帝愛世人 約翰福音3:36信子的人

運用你背誦了的經文

你可以通過禱告或做見證 (告訴別人有關你的信仰), 與別人分享你的信心,來運 用自己背過的經文。



上主,我們因您的話語及其而感謝您。請幫助我們忠信 有恒地背誦您的話語,所以我們可以為自己和他人的好 處來引用它們。幫助我們在每天生活中沉思您的話語。 幫助我們無論或走或臥,或是在做事,都想著您的話語, 幫助我們永不至忘記您,而是靠近您。阿們。



www.freekidstories.org