

禱告

原則和實踐



十二基石 - 第三課 (上) - 對於年幼的孩

課程第一部分： 禱告的原則

禱告並不只是一種宗教儀式或傳統習慣，它是你與上帝之間活生生的個人溝通！

耶穌想要做你最親近的摯友，當你呼求祂的幫助時，祂總是願意聽你說話。祂會藉著供應你所需要的幫助、醫治、指引、安慰，滿足你在靈性和物質上的需要，來回答你的禱告。

你身在何處並不重要，重要的是你的心在何處。

耶穌來，是要使我們獲得永生，並終生陪伴我們。你可以將耶穌想像成一位忠實的夥伴，時常在你左右，給你忠告和安慰。



「金恩，是我，耶穌！」

有個故事告訴我們，有位牧師注意到一個衣衫襤褸的老人，每天中午都會到教堂去只待個幾分鐘又出來，這使牧師感到有點不安。他在裡面做什麼呢？於是牧師把這件事告知管理員，並要管理員去詢問這位老人。畢竟教堂裡有些貴重的裝置和設備啊！

「我去禱告。」老人回答管理員的詢問時這樣說。

「算了吧，」管理員說：「你在裡面的時間那麼短，才不夠用來禱告呢。」

老人回答說：「唔，我不知道怎麼作長的禱告，但每天中午12點時我會進來，說：『耶穌，是我！金恩！』，然後我會等一下才離開。雖然那只是個小禱告，可是我相信祂會聽到的。」

後來金恩受了傷被人帶到醫院去治療，他對病房裡的病人有很不可思議的影響。愛發牢騷的病人變得歡欣愉快起來，病房裡也常常充滿了笑聲。

一天，有位護士對他說：「嗯，金恩，大家都說在病房裡的改變是你造成的，他們說你總是那麼的快樂。」

「是啊，我就是這麼開心，你瞧，那是因為我的訪客的緣故，祂每天都使我感到快樂。」

「你的訪客？」護士感到有點迷惑，在訪客時間，金恩病房裡的椅子總是空的，因為他沒有什麼親人。「你的訪客？但他是什麼時候來看你呢？」

「每天都來，」金恩眼中閃著亮光回答說。「是的，每天中午12點的時候祂就會來，並站在我的病床前。我看見祂，祂微笑著對我說：『金恩，是我，耶穌。』」

禱告是讚美、請求和聆聽

1. 讚美

上主在祂的話語中給了我們很多指示，告訴我們要懷著感激之心來到上主面前，帶著讚美進入祂的聖殿。感謝和讚美上主吧！將那本來就屬於祂的讚美和榮耀獻給祂。



詩篇100:4—要以感謝進入祂的聖殿，要以讚美進入祂的聖所：要感謝祂，稱頌祂。

2. 請求

在感謝上主為你所做的和賜予你的一切之後，你便可以向祂請求你仍需要的東西了。祂鼓勵我們去求：

約翰福音16:24b
—你們求，
就得到，好讓
你們的喜
樂滿溢。





3. 聆聽

禱告並不只是說出你要說的話，最重要的，是要讓上帝說祂想說的，並且平靜安穩地等待祂，直到祂答覆為止。花時間去聆聽上帝的聲音吧，這樣，祂才會花時間去解決你的問題。

馬可福音4:2-3 —耶穌……在教導中對他們說：「你們留心聽啊！」

馬可福音7:14b —耶穌對他們說：「你們大家都要聽我的話，也要明白。」



課程第二部分：使禱告產生效用的十二個步驟

1. 持有感恩與讚美的態度

在你列出要請上帝為你做的事之前，先花時間感謝祂已為你做了的一切。

腓立比書4:6—帶著感恩的心，把你們所要的告訴上帝。



2. 以潔淨的心靈來開始

在你有信心相信上主會回答你的禱告之前，你需要確保沒有任何罪把你與上主隔離。

約翰一書3:21-22— 親愛的，我們的心若不責備我們，在上帝面前就可以坦然無懼了。凡我們所求的，就必從祂得著，因為我們遵守祂的命令，作祂所喜悅的事。

你若做了錯事，求主寬恕。你一旦那樣做，主就會很快寬恕你，聆聽並回答你的其他禱告。

約翰一書1:9—如果我們向上帝認罪，祂是信實公義的，祂要赦免我們的罪，洗淨我們所犯的各種過錯。

3. 祈求上帝的旨意被實踐

你若盡力取悅主，主就會很樂意滿足你的願望。

詩篇

37:4—又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。
約翰一書

5:14—

15—我們在上帝面前坦然無懼；因為我們確實

知道，如果我們照著祂的旨意求，祂都會垂聽。既然我們知道祂垂聽我們一切的祈求，也就知道我們向祂所求的，祂一定賜給我們。





4. 先人后己

上帝期望我們不只為自己禱告，也為別人禱告。

約伯記42:10—約伯為三個朋友禱告後，上主恢復了他的景況，使他比從前加倍興盛。

詩篇41:1—關心窮苦的人多麼有福啊！在患難的時候，上主要看顧他們。

5. 要詳細而明確

詳細而明確的禱告會得到詳細而明確的回答。耶穌希望我們向祂請求時具體明確。祂問道：

馬可福音10:36—「你們要我為你們做什麼？」



6. 要全心全意

你禱告多久或多少並不重要，重要的在於你有多相信。

甚至在你請求之前，上帝就知道了你的需要，但祂仍期望你禱告。因為那表示你在依賴祂和你需要祂。

耶利米書
29:13—你們
尋求我，若專
心尋求我，就
必尋見。

7. 鍛煉自己的信心

信心是什麼？它是相信上帝所說的話。就是相信凡祂所應許的，祂一定會做到。



馬太福音9:27-30—

耶穌離開那地方，再往前走。有兩個盲人跟著祂，喊說：「大衛的子孫哪，可憐我們吧！」

耶穌進了屋子，兩個盲人來到祂面前，祂就問他們：「你們信我能做這件事嗎？」他們回答：「主啊，我們信。」

於是，耶穌摸他們的

眼睛，說：「照你們的信心，給你們成全吧！」他們的視覺便恢復了。

8. 奉耶穌之名禱告

我們藉著耶穌來接近上帝。

約翰福音14:6—耶穌說：「我就是道路、真理、生命；要不是藉著我，就沒有人能到父親那裡去。」

約翰福音14:13-14—你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。

9. 引用上帝的話，求祂實現

禱告時，要引用經文，請求上帝實現這些應許。

彼得後書1:4—祂將既寶貴又偉大的應許賞給我們，讓我們得以分享上帝的神性。

下面是些我們許多人多年來一直最喜歡的應許：

約翰福音15:7—你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。

馬可福音9:23—耶穌對他說：「你若能信；在信的人，凡事都能。」

耶利米書33:3—你呼求我，我就回答；我要把你所不知道那偉大奧秘的事告訴你。



10. 拒絕懷疑

雅各書1:6-7—只要憑著信心求，一點不疑惑。因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人，不要想從主那裏得什麼。

馬可福音11:24—凡是你們禱告祈求的，只要相信能夠得到，就必得到。

11. 相信上帝已經回答你的禱告了

任何禱告，只要符合上帝的旨意，與上帝希望的一致，且在上帝眼裡，對每個相關的人都最好，那麼就上帝而言，在它還沒說完之前，上帝就已經回答了。

以賽亞書65:24—他們尚未呼求，我已經答應；他們禱告未完，我已經垂聽。



當上帝似乎沒有回答你的禱告時

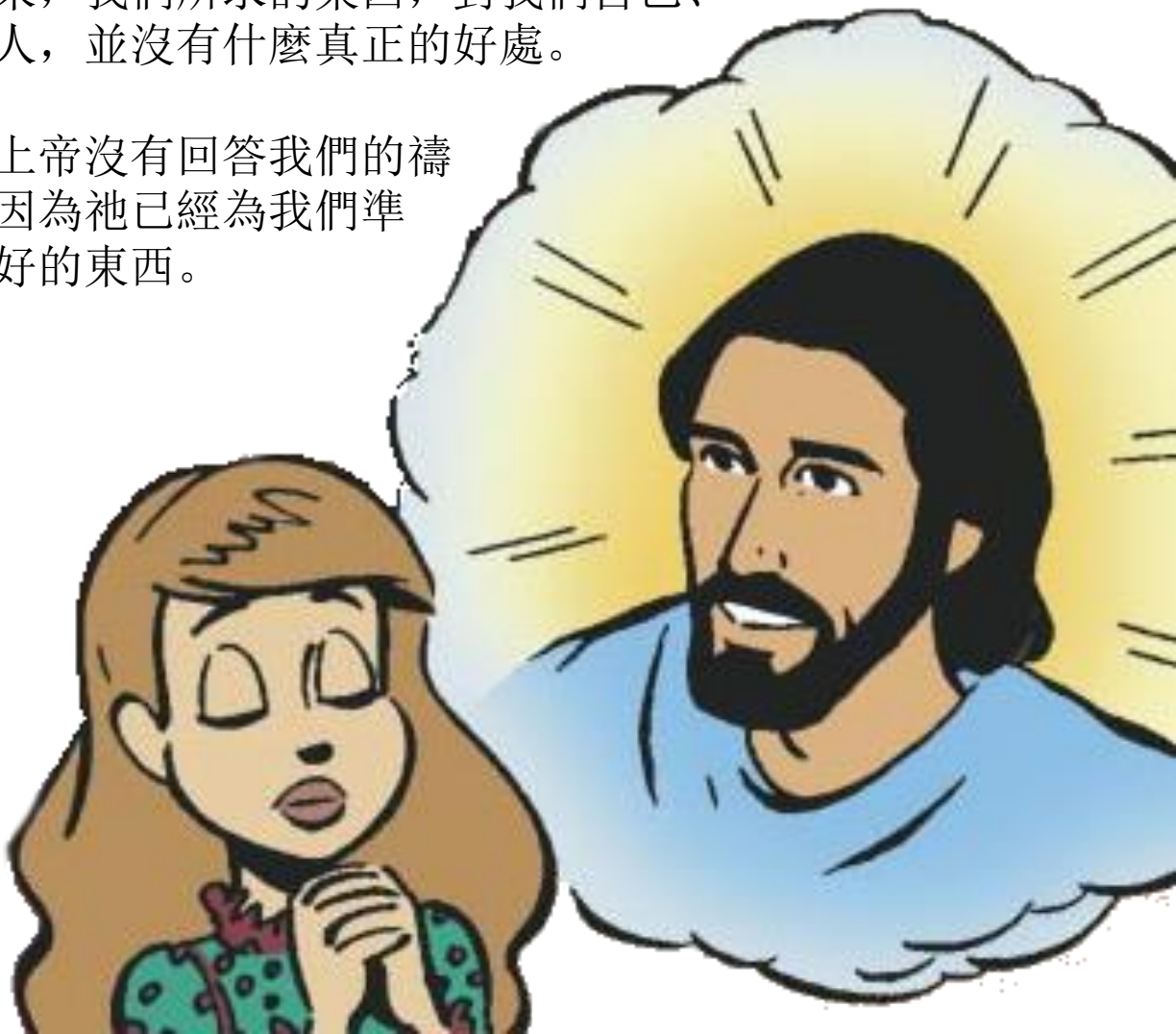
為什麼有些禱告要花很長時間才能得到回答，而有些禱告似乎根本就得不到回答呢？造成這個問題的原因很多。

上帝總會回答我們的禱告，但有時候，祂不會馬上就予以答覆；而另一些時候，祂也許會以出乎我們意料的方式來回答我們。有時祂說：「行」。有時祂卻說：「不行」。還有時祂會說：「等一等」。

「不行」

有時，上帝沒有按照我們的期望來回答我們某些禱告的原因是：在祂看來，我們所求的東西，對我們自己、或對他人，並沒有什麼真正的好處。

有時，上帝沒有回答我們的禱告，是因為祂已經為我們準備了更好的東西。



「等一等」

在這方面，舊約中的亞伯拉罕就是一個很好的榜樣。他在一百多歲的時候還沒有兒女。上帝應許說，他的妻子撒拉將為他生一個兒子。可是當時撒拉也已經九十歲了，超過了生育的年齡。但是，亞伯拉罕並不在乎這一切，他只是堅持相信上帝的諾言。後來，上帝果然履行承諾，撒拉奇蹟般地懷了孕，並為他生下了一個兒子，取名叫以撒。

羅馬書 4:19-22 - 他將近一百歲的時候，年紀老邁，身體衰敗；且撒拉已經過了生育的歲數；然而他的信心卻不衰老！他對上帝的應許，毫不疑惑；因有信心，心裡堅固，將榮耀歸給上帝。因為他確實相信上帝的諾言必會實現。這就是為甚麼亞伯拉罕因信心而被上帝認為義人了。



12. 感謝上帝回答禱告

以讚美和感謝的態度來結束禱告，與以感謝和讚美的態度來開始禱告同等重要。

我們向上帝請求時要明確，同樣，我們對上帝的感謝也要明確。我們在請求祂時非常迫切，因此，讓我們也以同等的熱誠去感謝祂吧！

如你真的相信上帝已聽到和回答了你的禱告，你就不會等看到答案時才去感謝祂，你會憑著信心去感謝祂。



複習使禱告產生效用的十二個步驟

1. 持有讚美與感恩的態度
2. 以潔淨的心靈來開始禱告
3. 祈求上主的旨意被實踐
 4. 先人後己
 5. 要詳細而明確
 6. 要全心全意
 7. 鍛煉自己的信心
 8. 奉耶穌之名禱告
9. 引用上帝的話，求祂實現
 10. 拒絕懷疑
11. 相信上帝已經回答你的禱告了
 12. 感謝上帝回答禱告