

祷告

原则和实践



十二柱石: 第三课 (上) - 对于年幼的孩子

课程第一部分： 祷告的原则

祷告其实就是和耶稣之间的交流，就像你跟好朋友谈话一样。

把你心里所想的告诉耶稣。他喜欢听你倾诉。他要么会解决你所面对的困难，要么赐给你力量，帮你度过这些难关。

你不必遵循任何程序，他总是可以听见你。祷告是否有效

并不取决于你身在何处，而是取决于你心在何处。

耶稣来，是要使我们获得永生，并终生陪伴我们。你可以将耶稣想象成一位忠实的伙伴，时常在你左右，给你忠告和安慰。



“金恩，我是耶稣！”

这个故事讲的是，有位牧师看到一位衣着破旧的老人，每天正午都走进教堂，待几分钟后便出来，他心里感到有点不安。他会干什么呢？于是他就告诉管理员，让他去盘问一下老人。毕竟，教堂中放了许多值钱的家具和陈设品。

“我是来祷告的，”老人回答说。

“算了吧，”管理员说：“你在教堂里时间那么短，根本不够祷告的。”

“哦，是这样的，”老人继续说，“我不会做长祷告，不过，每天十二点，我只是进来说：‘耶稣，我是金恩。’然后等一、两分钟就走了。这只是个小祷告，但我想耶稣已听到了。”

不久，金恩因受伤被送进了医院，住院期间，他使病房发生了美好的改变。牢骚满腹的病人开始变得欢欣愉快起来，病房中经常飘荡着笑声。

有一天，护士对他说：“嗨，金恩。大家都说是你改变了病房。他们说你总是很快乐。”

“哦，是的。我不能不觉得快乐。这全因为我有一个探访者。他每天都让我很快乐。”

“探访者？”护士很奇怪。因为在探访时间，她看到金恩面前的椅子一直都是空的，他是个单身老人，一个亲属也没有。

“你的探访者？他什么时候来的？”

“每天都来，”吉姆回答道，眼中闪烁着光芒。“是的，每天十二点整，他都会来，站在我的床尾，微笑着对我说：‘金恩，我是耶稣。’”

祷告是赞美、请求和聆听

1. 赞美

上主在他的话语中给了我们很多指示，告诉我们要怀着感激之心来到上主面前，带着赞美进入他的圣殿。感谢和赞美上主吧！将那本来就属于他的赞美和荣耀归于他。



诗篇100：4—要以感谢进入他的圣殿，要以赞美进入他的圣所：要感谢他，称颂他。

2. 请求

在感谢上主为你所做的和赐予你的一切之后，你便可以向他请求你仍需要的东西了。他鼓励我们去求：

*约翰福音16：24
——你们求，
就得到，好让
你们的喜乐
满溢。*





3. 聆听

祷告并不只是说出你要说的话，最重要的，是要让上帝说他想说的，并且平静安稳地等待他，直到他答复为止。花时间去聆听上帝的声音吧，这样，他才会花时间去解决你的问题。

马可福音4：2-3—耶稣……在教导中对他们说：“你们留心听啊！”

马可福音7：14b—耶稣对他们说：“你们大家都要听我的话，也要明白。”



课程第二部分：使祷告产生效用的十二个步骤

1. 持有感恩与赞美的态度

在你列出要上帝为你做的事之前，先花时间感谢他为你做过的一切。

腓立比书4:6—带着感恩的心，把你们所要的告诉上帝。



2. 以洁净的心灵来开始

在你对上主回答你的祷告怀有信心之前，你需要确保你与上主之间不为你的罪所阻隔。

约翰一书3:21-22— 亲爱的，我们的心若不责备我们，在上帝面前就可以坦然无惧了。凡我们所求的，就必从他得着，因为我们遵守他的命令，作他所喜悦的事。

你若做了错事，求主宽恕。你一旦那样做，主就会很快宽恕你，聆听并回答你的其它祷告。

约翰一书1:9—如果我们向上帝认罪，他是信实公义的，他要赦免我们的罪，洗净我们所犯的各种过错。

3. 祈求上帝的旨意被实践

你若尽力取悦主，主就会很乐意满足你的愿望。

诗篇

37:4—又要以耶和华为乐。

他就将你心里所求的赐给你。

约翰一书 5:14—

15—我们在上帝面前坦然无惧；因为我们确实

知道，如果我们照着他的旨意求，他都会垂听。既然我们知道他垂听我们一切的祈求，也就知道我们向他所求的，他一定赐给我们。





4. 先人后己

上帝期望我们不只为自己祷告，也为别人祷告。

约伯记42:10—约伯为三个朋友祷告后，上主恢复了他的景况，使他比从前加倍兴盛。

诗篇41:1—关心穷苦的人多么有福啊！在患难的时候，上主要看顾他们。

5. 要详细而明确

详细而明确的祷告会得到详细而明确的回答。耶稣要我们向他请求时具体明确。他问道：

马可福音10:36—“要我为你们做什么？”



6. 要全心全意

你祷告多久或多少并不重要，重要的在于你有多相信。

甚至在你请求之前，上帝就已知道了你的需要，但他仍期望你祷告。因为那表示你在依赖他，你需要他。

耶利米书

29:13—你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。

7. 锻炼自己的信心

信心是什么？它是相信上帝所说的话。就是相信凡他所应许的，他一定会做到。



马太福音9:27-30—

耶稣离开那地方，再往前走。有两个盲人跟着他，喊说：“大卫的子孙哪，可怜我们吧！”

耶稣进了屋子，两个盲人来到他面前，他就问他们：“你们信我能做这件事吗？”

他们回答：“主啊，我们

信。”于是，耶稣摸他们的眼睛，说：“照你们的信心，给你们成全吧！”他们的视觉便恢复了。

8. 奉耶稣之名祷告

我们通过耶稣来接近上帝。

约翰福音14:6 —耶稣说：“我就是道路、真理、生命；要不是借着^我，就没有人能到父亲那里去。”

约翰福音14:13-14—你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。

9. 引用上帝的话，求他实现

祷告时，要引用经文。要求上帝实现应许。

彼得后书1:4—他将既宝贵又伟大的应许赏给我们，让我们得以分享上帝的神性。

下面是些我们许多人多年来一直最喜欢的应许：

约翰福音15:7—你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

马可福音9:23—耶稣对他说：“你若能信；在信的人，凡事都能。”

耶利米书33:3—你呼求我，我就回答；我要把你所不知道那伟大奥秘的事告诉你。



10. 拒绝怀疑

雅各书1:6-8—只要凭着信心求，一点不疑惑。因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得什么。

马可福音11:24—凡是你们祷告祈求的，只要相信能够得到，就必得到。

11. 相信祷告已得到回答

任何祷告，只要符合上帝的旨意，与上帝希望的一致，且在上帝眼里，对每个相关的人都最好，那么，在它还没说完之前，上帝就已经回答了——就上帝而言。

以赛亚书65:24—他们尚未呼求，我已经答应；他们祷告未完，我已经垂听。



当上帝似乎没有回答你的祷告时

为什么有些祷告要花很长时间才能得到回答，而有些祷告似乎根本就得不到回答呢？造成这个问题的原因很多。

上帝总会回答我们的祷告，但有时候，他并不会马上就予以答复；而另一些时候，他也许会以出乎我们意料的方式来回答我们。有时他说：“行”。有时他却说：“不行”。还有时他会说：“等一等”。

“不行”

有时，上帝没有按照我们的期望来回答我们某些祷告的原因是：在他看来，我们所求的东西，对我们自己、或对他人，并没有什么真正的好处。

有时，上帝没有回答我们的祷告，是因为他已经为我们准备了更好的东西。



“等一等”。

在这方面，旧约中的亚伯拉罕就是一个很好的榜样。他在一百多岁的时候还没有儿女。上帝应许说，他的妻子撒拉将为他生一个儿子。可是当时撒拉也已经九十岁了，超过了生育的年龄。但是，亚伯拉罕并不在乎这一切，他只是坚持相信上帝的应许。后来，上帝果然履行许诺，撒拉奇迹般地怀了孕，并为他生下了一个儿子，取名叫以撒。

罗马书4: 19-22 - 他将近一百岁的时候，年纪老迈，身体衰败；且撒拉已经过了生育的岁数；然而他的信心却不衰老！他对上帝的应许，毫不疑惑；因有信心，心里坚固，将荣耀归给上帝。因为他确实相信上帝的诺言必会实现。



12. 感谢上帝回答祷告

以赞美和感谢的态度来结束祷告，与以感谢和赞美的态度来开始祷告同等重要。

我们向上帝请求时要明确，同样，我们对上帝的感谢也要明确。我们在请求他时非常迫切，因此，让我们也以同等的热诚去感谢他吧！

如你真的相信上帝已听到和回答了你的祷告，你就不会等看到答案时才去感谢他；你会凭着信心去感谢他。



复习使祷告产生效用的十二个步骤

1. 持有赞美与感恩的态度
2. 以洁净的心灵来开始
3. 祈求上主的旨意成就
 4. 先人后己
 5. 要详细而明确
 6. 要全心全意
 7. 锻炼自己的信心
 8. 奉耶稣之名祷告
9. 引用上帝的话，求他实现
 10. 拒绝怀疑
11. 相信祷告已得到回答
12. 感谢上帝回答祷告