

# 祷告

与上帝交流



十二柱石 - 第三课 (下)

# 课程第一部分：我们与主的关系

## \* 良好的关系

与别人建立良好的关系需要时间和精力。我们在与人建立关系时所学的功课，有些也可以用于我们与主建立关系，下面我们就看一看其中的一些方法。

我们需要投入时间来与他人建立关系，对他们给予注意。上一课，我们谈到祷告时，需要集中注意力在主身上，可能的话，还可以去想象他的形象。

我们与耶稣谈话时，应该像与最亲的朋友谈话一样。在者人际关系里，不能只是一个人谈话！我们应保证不只是对主说，最重要的，是听主说。

良好的关系还需要许多欣赏和感激，而不是把对方的给予视作理所当然。对于主为我们所做的，所给予的，我们需要表示感谢。



## \* 马利亚和马大的故事

我们所有的活动和工作可能都是好的，也是必需的，但我们不应因此而忽视与耶稣的关系。让我们看一看圣经在这方面的论述。

路加福音10: 38—他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大侍候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人侍候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”耶稣说：“马大，马大，你为许多的事思虑烦忧。但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是也不能夺去的。”

- 你更认同谁——马利亚还是马大？
- 如果你是马大，你对耶稣的话会做出什么反应？

### \* 如果你觉得自己失败了，怎么办？

当我们由于罪或者不顺从而犯错时，会很容易感到自责，比如：“哦，我犯了这样的罪，有这样的过错和缺点，我是不可能与主接近了。”但是你必须不让魔鬼，甚至你自己的内心，谴责你。

约翰一书3: 20—我们的心若责备我们，上帝比我们的心大，一切事没有不知道的。

罗马书8: 1—如今那些在耶稣基督里的，就不定罪了。这些人按着圣灵、而不是血气而活。

即使你曾违背过上帝，只要你忏悔，并诚心期望与主靠近，他一定会原谅你。

诗篇103: 8—耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。

诗篇37: 24—他虽失脚，也不致全身仆倒。因为耶和华用手搀扶他。

约翰一书1: 9—我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的一切罪，洗净我们一切的不义。

很大程度上，这取决于你的心、你的态度。如果你诚心想取悦主，按照他的意旨做事，热爱耶稣，为他而活，当你呼求他帮助时，他肯定会“亲近你”。古时的大卫王写道：

*诗篇145：18—凡诚心求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华必与他们亲近。*

*诗篇34：18—耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。*

因此，即使魔鬼设法用自责或灰心的心情来攻击你，只要你知道自己真心努力去爱主，取悦主，遵从他的话语，跟随他，你就一定会靠近他！不管你有没有与他亲近的感觉！

### **\* 无论你感觉怎样，主时刻都与你同在**

我们一直在讲，祷告时，要集中注意力、想象主的形象。上一课，我们还讲了圣灵的恩赐，但也许你没任何感觉。或许你感觉不到与主亲近。圣经说得很清楚，我们不应依赖我们的感觉，或者任何感官去行事！

*哥林多后书5：7—我们行事为人，是凭着信心，而不是眼见。*

上主非常爱我们每一个人，并应许说常与我们同在。无论我们是否感到与他亲近，我们都可以从他的话语得知，他靠近我们！他对我们的爱永不改变，永不动摇。

*希伯来书13：5b—因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”*

*以赛亚书54：10—大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移，这是怜悯你的耶和华说的。*

## 更亲近的关系

如何才能与耶稣亲近呢？通过服从他的话语，顺从他的意旨，和及花时间与他在一起！耶稣说：

*约翰福音14：23—人若爱我，他必遵守我的道；我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住。*

你若遵从他的话语，花时间赞美他，与他交谈，聆听他的声音，阅读他的话语，你就是在亲近他！他也会来与你同住！保罗说：

*希伯来书10：22—让我们带着充足的信心，来到上帝的面前。*





## 课程第二部分：祷告的“习惯”

### \* 祷告的好习惯

路加福音18：1—人要常常祷告，不可灰心。

历代志上16：11—要寻求耶和华与他的能力，时常寻求他的面。

帖撒罗尼迦前书5：17—不停地祷告。

以弗所书6：18—靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。

腓立比书4：6—7—应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所需的告诉上帝。上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣那里，保守你们的心怀意念。

### \* 养成祷告的习惯！

常常祷告的关键就在于养成习惯。其实祷告并不玄虚或神秘，你只是需要持续去做，在自己所行的一切事上，信实地认定主。

箴言3：6—在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。



要想真正养成祷告的习惯，你必须尽力去为一切事情祷告！当然，吃饭、开车、上床睡觉之前或者醒来就祷告，是个好的开端，但对于一天中所做的其他事情，你是否也祷告呢？你可以祷告该做哪件工作，如果你已知道该做什么，假如你一直在按一种固定模式在做的话，你可以祷告如何去做。你若每天都在工作前虔诚地祷告，主也许会在那一天告诉你一个更好或者更快的办法。

有一句话，我们应该收录进日常用语中，而且应该频繁使用，它就是：“咱们停下来祷告吧。”

养成一个好习惯，需要在一定时间内付出很多有意识的努力。其中总有很多次忘记，但有些时候也会记得。不过最终，我们记住的会多于忘记的。

### \* 上帝眼里，没有小事

有时候，我们不会想到为小事祷告。也许你丢了钢笔，或者你患了感冒，或者你需要一件衣服。这都不是什么大不了的事。然而，主让我们养成祷告习惯的方法，就是教我们去为小事祷告。如果我们仅为大事祷告，大事并不经常发生，至少不会经常到足以使我们养成祷告习惯的地步。

我们若习惯了为小事祷告，我们就自然会为任何事情祷告——无论大事还是小事。如果我们为小事祷告后，亲眼看到了主为这些小事所行的奇迹，那么，我们就会有更大的信心去面对更大的需求。

为小事而祷告还有一个原因，我们可以通过上面患感冒的例子来说明。当你患了感冒时，如不祷告，病情可能会加重。不祷告，小事就有可能变成大事。

## \* 等待上主去工作

有人曾说：“上帝的拖延并不代表拒绝。”我们的祷告不会总是马上得到上帝的回答，那则会锻炼我们的耐心。

*雅各书1：3-4—因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全，完备，毫无缺欠。*

*雅各书5：10—弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。*

我们不可能每次都知主将如何回答我们的祷告，以及他为什么会推迟回答。但无论怎样，我们都需要记住，主永不失信。他一定会把他认为最好的赐给我们。当我们祷告时，有时候他会说：“行。”有时候会说：“不行。”还有时候会说：“等等！”

即使我们肉眼看不到主正在做的事，但我们的信心之眼却能看到，因为他应许会回答我们的祷告。

*马太福音7：7—你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。*

*约翰福音15：7—你们若常在我里面，我的话也常在你们里面。凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。*

*马可福音11：24—所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。*



## \* 为他人祷告的重要性

撒母耳记上12: 23a—至于我，断不为你们停止祷告，以致得罪耶和华。

罗马书15: 30—弟兄们，我借着我主耶稣基督，又借着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求上帝。

帖撒罗尼迦前书1: 2—我们为你们众人常常感谢上帝，祷告的时候提到你们。

为他人祷告，是我们祷告生活的重要组成部分。将那些有特殊需要的祷告列成清单，有时会有所帮助。当你知道有人遇到问题，你能做的最好的事，就是为他们祷告。

**你要做的事情：**写下需要祷告的名单，把它夹在《圣经》里、或者是放在床头，来提醒自己去做为之祷告。

## 她留下的永恒影响

一位年轻的残疾人正躺在病床上奄奄一息。她把自己的一生都献给了主，但此时，她正因为自己不能四处走动去拯救那些迷失的人而苦恼。牧师去探望她时，听了她诉苦后，就对她说，她可以在病床上恳切地为他人祷告。随后，他就离开了，也没再想过这个事情。很快，这个村子里突然兴起了一股信仰耶稣的热潮，教堂每晚都挤满了人。这位年轻残疾人听说了村里所发生的事，就很急切地打听那些被拯救者的名字。几个星期之后，她去世了。人们在她的枕头下发现了一卷纸条，其中之一上面写着56个名字，而这些人全都在这次信仰热潮中信了主。每个名字旁边都画了一个小小的十字架，这是别人告诉她谁信了主之后，她所做的标记。

# 祷告的方式

祷告的效果并不取决于祷辞的长短。有时情形迫切时，你可能会希望向主讲得详细点。有时，你的祷辞可以简短一些。

无论祷告长短，最重要的一点是，必须把全副身心都放在主身上。

## ABC...

星期天的早上，一位牧童正在放羊。教堂的钟声响了，人们走过田野到教堂去，这时，牧童突然觉得自己也想向上帝祷告。但是，他能说些什么呢？他以前可从未学过祷告。因此，他跪下来，开始背字母表——A、B、C，一直到Z。

一位绅士恰好从树篱的另一边走过，听到了牧童的声音。透过树丛，他看见牧童跪在地上，双手合十，双目紧闭，嘴里念念有词：“A、B、C...”

“你在干什么，小家伙？”

“先生，我在祷告。”

“那你念字母干嘛？”

“哦，我没学过祷告，我只想求上帝照顾我和帮助我照看我的羊；所以，我觉得只要把我知道的说出来，他自会把这些字母拼在一起，看懂我的意思。”

“小家伙，上帝祝福你！他会的，他会的，他一定会的。心正，嘴就决不会说错。”

## 课程第三部分：赞美

### \* 感谢和赞美主的重要性

对于祷告中的请求方面，我们今天已经讨论不少了。现在我们将集中学习赞美和感谢主。

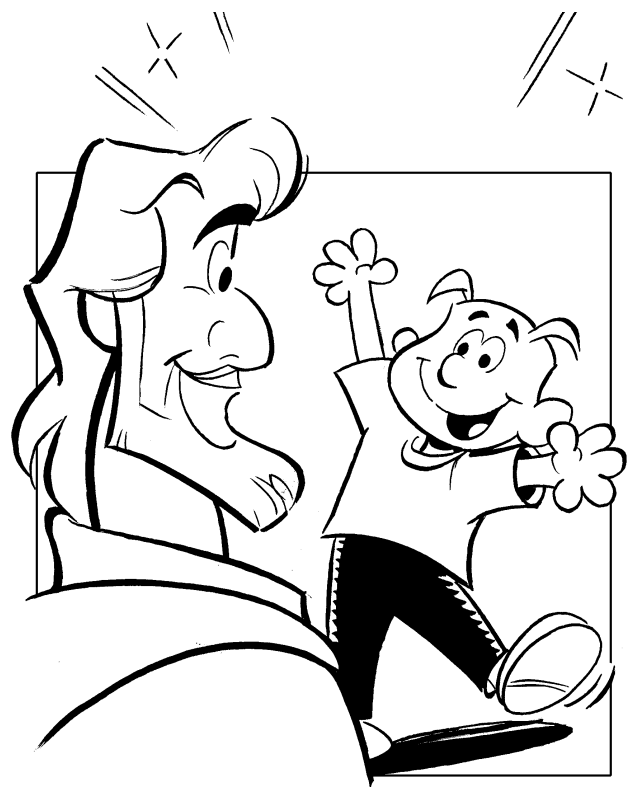
帖撒罗尼迦前书5：18—凡事谢恩。因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。

诗篇34：1—我要时时称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。

诗篇86：12—主，我的上帝啊，我要一心称赞你，我要荣耀你的名，直到永远。

诗篇118：21—我要称谢你，因为你已经应允我，又成了我的拯救。

诗篇105：1—2—你们要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为。要向他唱诗歌颂，谈论他一切奇妙的作为。



任何关系，只要一方索取太多，而付出很少，这种关系就是畸形的。主为我们准备了很多恩福，我们向他索取，他当然不在意，但反过来，他也希望我们感激他。他想让我们承认：我们对他所赐予的礼物感到很高兴；我们感激他对我们的照顾。他喜欢眷顾我们，但他也很喜欢被我们感激。

## 麻风病人回来赞美上帝的故事

路加福音 17:11-18 - 耶稣往耶路撒冷去，经过撒马利亚和加利利。进入一个村子，有十个长大麻风的迎面而来，远远地站着，高声说：“耶稣，夫子，可怜我们吧！”

耶稣看见，就对他们说：“你们去，把身体给祭司察看！”  
(因为根据犹太人的风俗，在麻风病人痊愈之后，应该到祭司那里去检验是否真的痊愈了。)

他们还没有得到痊愈，但他们却相信：耶稣一定会治愈他们，所以他们便照着他的吩咐去做了；在他们去见祭司的路上，他们的病就被治好了！

内中有一个见自己好了，就回来大声归荣耀于上帝。又俯伏在耶稣脚前感谢他。这人是撒玛利亚人。耶稣说，洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀于上帝吗？就对那人说，起来走吧，你的信救了你。



## 花时间对耶稣说“谢谢”

我们经常不停地向上帝索要，但太忙于接收上帝给我们的赐福，而忘记了去感谢他。

接受了别人的礼物，礼貌的做法就是坐下来给别人写封感谢信，花点时间和精力来表达我们的感激之情。向他人表达这种情感，别人就会知道你很看重这个礼物。然而，如果他没收到任何回音，或者仅在你进一步索要时顺口带一句感谢之词，他会想，他的礼物对于你来讲，意义不大。并进一步推测，即使满足了你其他要求，也难免会落到同样的结局。

主恩上加恩，他所赐你的礼物是如此珍贵，你无法从其他途径获得！因此，假如他赐给你这些礼物，而你却不花时间写封“感谢信”，向他表达你的感激之情，要想让他继续赐福给你，恐怕有点困难！

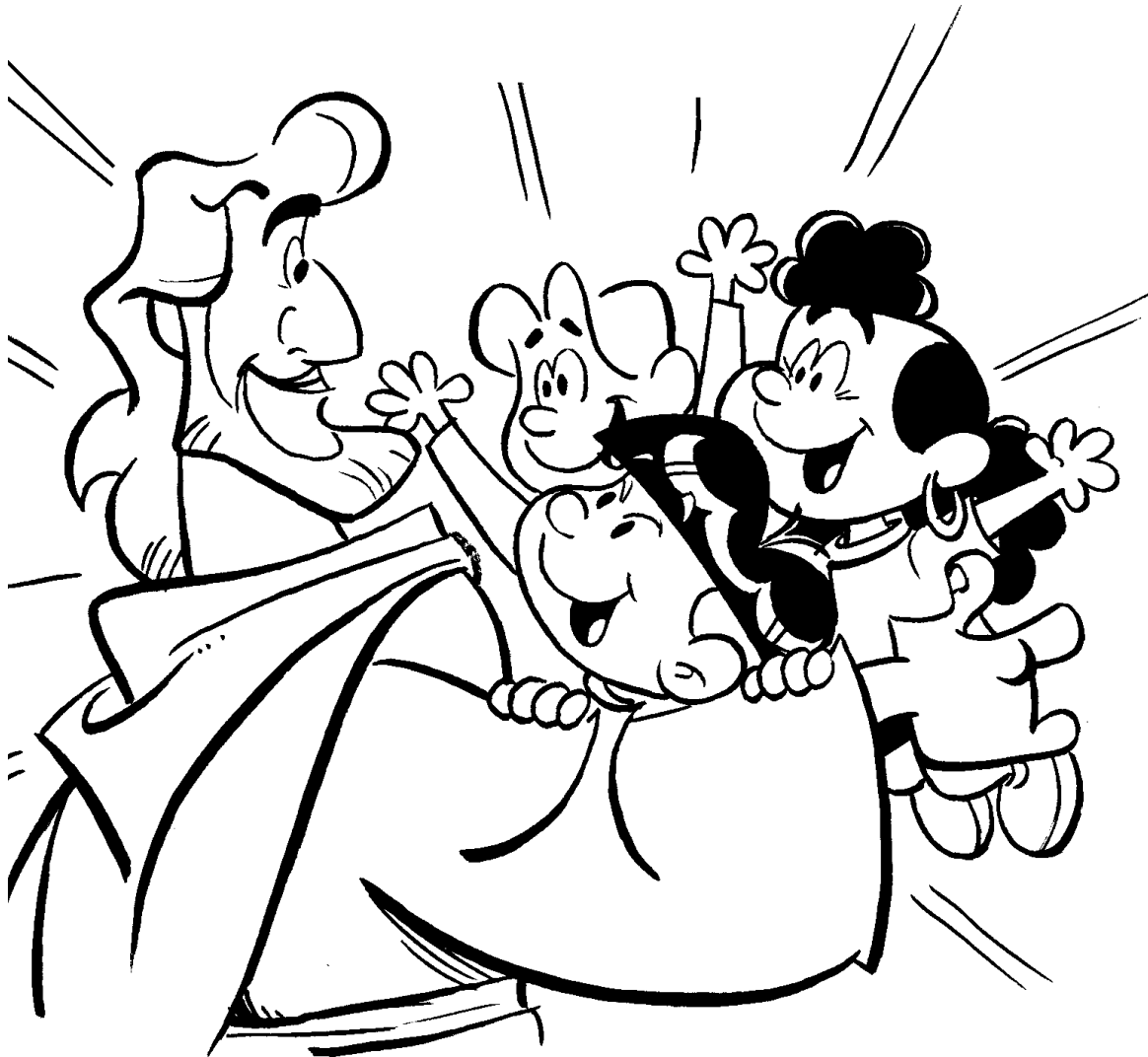
### 下面是一些针对赞美时间的主意：

- 向主唱一首赞美歌。
- 闭眼感谢他所赐的具体恩福。
- 读一段赞美诗。
- 读一些现成的“赞美话语”。



耶稣，当事情发展顺利时，我并没有总是停下来感谢你。我常常只是在事情变糟或不如预期中顺利时，才去这么做。实际上，当事情开始变坏时，我仍没有马上这么做；我只是在事情已经变坏，而你又再次把它变好时，才会去这么做。耶稣，我这样做不太好，对不对？请你帮助我在事情看来很糟时，仍然有信心去赞美你；因为我知道，对那些爱你的人来说，任何发生他们身上的事情都会是有益处的。（罗马书8：28）。

我要感谢你帮助我明白这个真理。并且，在我忘记之前，我要衷心地对你说：我感谢你为我所做的一切好事——那些我已经看到了的，以及那些我并没有注意到的事情。你使那么多事情都有了圆满的结局，而我比以前甚至更爱你！



请帮助我向你表达更多的感激之心，并帮助我更经常去爱你和赞美你。耶稣，我衷心感谢你，我真的非常感激你！