

# 黄金法则



# 课程第一部分：黄金法则

马太福音22：37-40—耶稣对他说：  
“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。

马太福音7：12—所以，你们要别人怎样待你们，就得怎样待别人。



向别人显示出爱有很多种方法 -



原谅



同情



充满慈爱和关怀的行动和行为

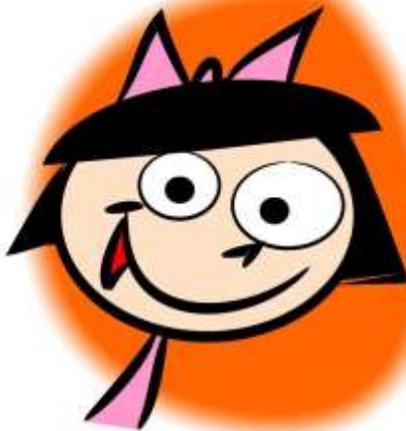


现在我们来谈一谈，有什么会让你感受到上帝的爱？想一想在你生命中曾发生过什么事，让你确信他爱你，别人也爱你。

化时间去帮助别人

一个温馨的问候

一个微笑



上帝的爱是无止尽、无限制和无界限的。我们表现他的爱的方式也是无穷无尽的！

## \* 会去爱谁呢？

上帝的爱能爱任何人，甚至你的敌人！

马太福音5：44—只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，祝福那咒诅你们的，向仇恨你们的行善，为那逼迫你们的祷告。



## 课程第二部分：九大秘诀

我们刚读过的经文告诉我们，在与他人的关系中，爱是最重要的因素。上帝的爱之黄金法则应支配我们的行动和交往。现在，我们要谈一谈如何把这一点运用在我们的日常生活中。

### 1. 跟别人说话！

*歌罗西书4：6—你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。*

*箴言10：11a—义人的口，是生命的泉源。*

*箴言15：23—应对得体，自觉愉快；合适的言语是多么叫人舒畅啊！*

谦恭、仁慈的话语，充满爱心和体贴的言词都显示爱，它们也是在我们身上表现出来的上主的爱。



## 2. 通过礼貌表现爱

你能通过友爱和礼貌向他人表现爱。小小的礼貌能对别人产生多大、多惊人的影响。你以爱和礼貌对待别人，会让别人觉得意义非凡，他们会感激不尽。

身为追随耶稣的人，彼此以爱相待，是我们的责任。在小事上对别人表现出礼貌，是向他们表现上主之爱的美好方式。



### 3. 对人微笑

箴言15: 13—心里喜乐，自然神情愉快。

行动胜过你语言，一个微笑就是在说：“我喜欢你。你使我快乐。我很高兴见到你。”



### 4. 友善和乐于助人

友善、乐于助人、仁慈、慷慨和无私全都是爱。

## 丢落的鞋

这个故事讲的是圣雄甘地。他站在一节门打开了门的火车车厢的门口，火车正慢慢开出一个印度车站，结果他的一只鞋掉在了路轨上。很快，他把另一只鞋也脱掉，把它丢入路轨。

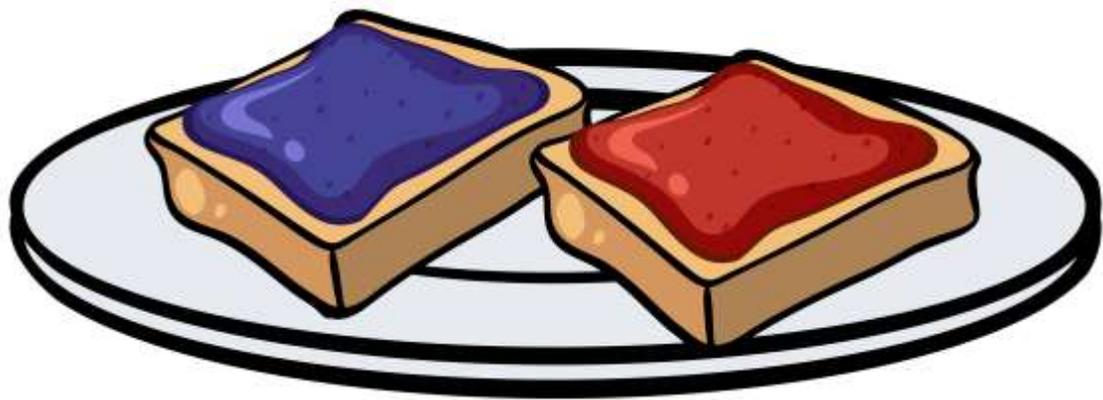
看到一位乘客脸上不惑的表情，甘地说：“现在一位可怜的人可以找到一双鞋了。一只鞋对他来说没多大用处啊。”

不只去想事情会如何影响我们自己，而且去想它会如何影响别人，真是太美好了。



## 仁爱万分

有人问一群八岁的男孩，仁爱万分是什么意思？一位小男孩回答说：“如果我饿了，有人给我一片抹了奶油的面包，那就是仁爱；但是如果他们在上面加上很多果酱的话，那就是仁爱万分了。”



## 5. 关心别人

加拉太书6: 2—你们要互相扶持，彼此分担重担，这样才是遵行基督的律法。

罗马书12: 15—与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。



## \* 6. 勤于赞美、鼓励和感激

腓立比书4: 8—弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

有多少人，你钦佩他们的某种品质和成就，但却从未说出来？为何不去试一试赞美呢？

## 7. 真诚地关心别人的感受

雅各书 1:19 - 我亲爱的弟兄姊妹，请记住：每个人都要快快地听，慢慢地说。



## 8. 避免争论

提摩太后书2: 24—但主的仆人却不可争论，总要待人温和。

雅各书1: 19-20—我亲爱的弟兄们，你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。因为人的怒气，并不成就上帝的义。

智慧的言词，能避免引起争论

箴言15: 1—温和的回答可以平息愤怒；粗暴的言辞足以惹起纷争。

歌罗西书3: 13—如果有人对别人有嫌隙，总要彼此宽容，互相饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要照样饶恕人。



## 9. 时刻准备去为人服务

约翰福音13: 13-15—(耶稣说：)你们称呼我‘老师，主’，你们说得对，我本来就是。我是主，是老师，尚且洗你们的脚，你们也应当彼此洗脚。我作了你们的榜样，是要你们也照着我所作的去行。

路加福音22: 24 - 26—门徒中间又起了争论：他们中间谁是最大的。耶稣对他们说：“各国都有君王统治他们，他们的掌权者称为恩主；但你们却不要这样；你们中间最大的，应当像最小的；作首领的，应当像服侍人的。”

### 九大秘诀摘要

1. 跟别人说话
2. 通过礼貌表现爱
3. 对人微笑
4. 友善和乐于助人
5. 关心别人
6. 勤于赞美、鼓励和感激
7. 真诚地关心别人的感受
8. 避免争论
9. 时刻准备去为人服务



## 给予别人

### *耶稣的爱的话语*

留意和抓住新的机会来给予别人。每天尝试去找一些东西给予别人——无论是微笑，称赞，时间，倾听的耳朵，你不需要的物品或仁慈的言语。你总是有东西能与人分享或给予他们。

永远不要因为你昨天已经发自内心的给予，而就此满足。想像每天都是一个崭新的机会，让你尽可能的给予。



就连简单的仁慈和关怀的行为，也会影响深远，有助于把我的爱和祝福带进别人的生命里。今天就去关怀别人，把一点阳光带进你今天接触的人的生命中。你付出的爱不会被浪费，或没有被人注意。每一件小事和善举都会影响深远，所以让我通过你来与那些有需求的人分享我的爱吧！

把我的爱倾出去，自由地将它给予你周围的人。通过鼓励，赞美和在各方面伸出援手，来给出这份爱。