

克服问题

继续前进!



十二柱石 - 第十一课 (下)

课程第一部分： 认识到要学的功课并成长

生命是一个不断学习的过程。接受耶稣做你的救主，只是变成上主想要你成为的样子的开始。

学习的过程是一个美好的事情！没有人是完美的，这就是生活！——它无关完美。它有关不断的学习和成长。

明白这个道理的最好方法或许是去看耶稣在约翰福音15章所给的例子，关于修剪结果子的枝子。



约翰福音15： 1-2，
4-5 一我是真葡萄树，
我父是栽培的人。凡
属我不结果子的枝子，
他就剪去；凡结果子
的，他就修理干净，
使枝子结果子更
多。... 你们要常在我
里面，我也常在你们
里面。枝子若不常在
葡萄树上，自己就不
能结果子；你们若不
常在我里面，也是
这样。我是葡萄树，
你们是枝子。常在我

里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

灵性发展的经历就像锻炼身体!

锻炼对你的身体有什么好处呢?——强壮你。所以你经历的每一个体验，每一个考验，每一个试炼，每一个新事物，你学习的每件事，都在增加你的经验。经验对你的思想和你的灵，就像锻炼对你的身体一样，你每经历一件事，上主都试图让你更强壮!

重担可以成为一座桥

一个生物学家讲述他怎样观察一只蚂蚁扛一根稻草。那根稻草对蚂蚁来说似乎是个很大的负担。那只蚂蚁来到一个地缝处，这个地缝太宽了，它无法穿过去。蚂蚁站在那儿，似乎在沉思这个状况，然后它把那根草放在裂缝上并从草上走了过去。这里有一个功课给人类!一个人的重担可以成为他前进的一座桥。

跑完赛程

我们可以从约翰·斯蒂芬·阿克哈瓦瑞的生平得到鼓舞。他的生平在巴德·格林斯潘的《奥林匹克历史上最激动人心的100个瞬间》一书里有记载。

在1968年墨西哥城奥运会的马拉松比赛上，当选手们陆续跑过终点线之后，官员们认为比赛结束了。可一小时后，坦桑尼亚选手约翰·斯蒂芬·阿克哈瓦瑞跑进了体育场。他途中跌倒，受了伤，带着血迹，缠着绷带，一瘸一拐地痛苦地跑着每一步。

当阿克哈瓦瑞沿着场内环形跑道向前跑时，观众响亮地欢呼起来。当阿克哈瓦瑞冲过终点线时，凭着观众的喊叫声，你会以为阿克哈瓦瑞是这次比赛的胜利者呢。

过后，有人问他为什么没有中途退出比赛。阿克哈瓦瑞回答说：“我想你不理解。我的国家送我到墨西哥来，不是为了开始比赛，而是送我来跑完赛程的。”

当生活把你碰得伤痕累累时，要坚持下去。你的造物主送你来，也不是为了开始比赛，而是要你跑完全程的！

不管花费多大的代价，都要坚持下去；无论你身上有多少创伤，都要坚持战斗下去；不论你跌倒多少次，都要坚持跑下去。你的刀口，你的瘀伤，你的伤痕和疤痕，在上帝看来，都是荣耀的奖章，都是你的信心、勇气、决心和不顾一切前进的象征，尽管这样做非常艰难！你也许跌倒过，可你拒绝放弃。

当你跑完赛程时，你就能够像保罗那样说：

“那美好的仗我已经打过了，当跑完的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的”（提摩太后书4：7-8）。

看着耶稣，而不是看着你自己。

罗马书7:18a—我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。

加拉太书2:20—现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。

以赛亚书26:3—坚心依赖你的，你必保守他十分平安，因为他依靠你。

把你的眼睛盯在耶稣身上。想着上主！耶稣是你最好的朋友，他是帮助你获胜的那一位，无论是你个人的问题或是你面对的任何阻碍，你都可以获胜。

彼得行走在水上——当他把眼睛从耶稣身上移开时，几乎下沉！

马太福音14：28-32—彼得说：“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣说：“你来吧。”彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去；只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：“主啊，救我！”耶稣赶紧伸手拉住他，说：“你这小信的人哪，为什么疑惑呢？”他们上了船，风就住了。

暴风雨之上

一天，乘坐一艘船的乘客们非常生气，该船正航行在美国圣罗伦斯河上。原因是浓雾笼罩，可是船却在全速前进。最后他们找到大副抱怨。“哦，不必害怕！”大副微笑着回答，“雾在下面，船长在雾的上面，他能看到我们要去的地方。”

你在抱怨你的伟大船长正在带领你走的路吗？相信他可以看到路的尽头。然后，你可以宣称“只有你耶和华使我安然居住，我必高枕无忧。”（诗篇 4:8）



相信上主知道什么最好

罗马书8：28—我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人。

常常意识到发生在我们生命中的每件事都是有理由的，这会帮助你学会练习你的灵性肌肉。上主有理由让它发生，而我们总是应该去寻找那个理由。

当你在上主的光里看待自己的生命，而把发生在你身上的事看作是上主借此对你说话和显示一些事情，这会帮助你打开一个全新的眼光来看待事物。如果你能停、看、听，并请问他想要显示什么给你，你就会非常清楚地知道他的存在，并且能看到他在带领你走具体的道路。

有些时候，并不是很容易就会明白他正在显示给我们的事，但是如果我们坚持去寻找答案的话，上主就会非常忠信地显示给我们，无论他允许我们经历什么事情，总是有一个理由。

如果你能学会从那些发生在你身上的事情中去发现好处，你的生命将会更富有，收获更大，思想更平静，你会更容易地意识到上主的手在你的生命上运作。你是看着大量的问题、试练、争战和苦难发生，然后坐等它们发生到更糟的地步呢，还是以兴奋和挑战之心去看待它们，知道上主将会从中带给你益处，这两者之间大不相同。

停车罚款

多少年来，我都是把车停放在靠近我在芝加哥的家的一条小巷里，我和别人都没有被罚过款，没有规定说不可以在那儿停车。一天早晨我出来，发现一张罚款单在车上。我付了罚款，然后不得不重新寻找另一个停车的地方。在很短一段时间里，我很迟疑地把这次不愉快的经



历列入“万事”中，就是万事相互效力，叫上帝的孩子们得益处。直到几天后，我亲眼看到了上主的手在工作。在一场狂风暴雨中，一棵巨大的橡树横倒下来，就在我多年停车的地方。如果我的车像往常一样停在那的话，它将会从中间被砸碎！我谦卑地感谢上主这个事实，就

是没有一个自然的意外会降临在他的那些“按他的旨意被召的”孩子们的身上。

痛苦考验的结束

这大约发生在1640年。一队西班牙人正在旅行穿过南美的一些丛林，团体中的一个成员得了很严重的疟疾，在很短的时间内，高烧就使他虚弱得无法走路。

他的朋友们不知所措。他们临时用树枝做了一个担架，试着去抬他。因为病人的情况和运送他的困难，最后他们决定把他放在一个水塘旁，在一棵有着浓密叶子的树的阴凉下。他们离开了他。

他的境况看起来很绝望。他的同伴们给他留下一些食物，但他没有注意到。水！那是他唯一想到的。受着燃烧般的口干舌燥的折磨，他往水里倾身下去，但是失望地跌了回去。这水有股令人讨厌的苦味。

但是随着时间的推移，高烧在继续不断地燃烧和耗尽着他的身体，他不断地喝着那水。然后一个奇怪的事发生了，每一次喝完水之后，高烧似乎就有所减退，疼痛也变得不那么严重了。力气重新回到了他虚弱的身体。

那苦水医治了他。他的同伴们把他放在下面的那棵树，是金鸡纳树，也叫奎宁树。树叶和树皮落在水里使奎宁溶解了。不仅仅是这个筋疲力尽的旅行者复原了，一种神奇的药物从此被发现了，从那以后，无数的人得到了拯救。

这个情形经常发生在我们那些不得不经黑暗和痛苦考验的人身上。我们很容易就会去抵抗那些引起我们痛而且我们无法改变的境况。但是，上主有时会把困难放在我们生活的道路上，目的是为了医治我们。我们必须相信他的爱和智慧。很快我们会发现药的苦味是医治我们的必需品。

忘掉你自己去帮助他人

上主让我们经历一些困难是为了安慰别人和帮助他们！忘记自己的问题的最好方法是去帮助他人解决他们的问题。

想着怎样帮助他人！把寻求他们的快乐放在寻求你自己的快乐之前。请求上主帮助你更爱他，那么你就会更爱他人，这样你就会忘掉你自己，并为耶稣和他人而活。

同时请记住，你所学到的功课，你从上主和他人那儿得到的安慰，装备你去安慰他人。当我们经历困难时我们会更怜悯他人。



哥林多后书1: 4—我们在一切患难中，他（耶稣）就安慰我们，叫我们能用上帝所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。

因救别人而救了自己

这是一个有关桑迪辛（一位印度基督徒，1889—1933）和一个西藏人在一个非常寒冷的天气里一起旅行的故事。雪下得非常大，他们两个人几乎被冻僵而无法前进。他们感觉在这个可怕的天气里很难幸存下来。他们来到了一个陡峭的悬崖边，看到一个从悬崖上滑落下来的男人，躺在下面的岩石上几乎死了。桑迪建议他们把那个人带到安全的地方，但西藏人拒绝了，他们说他们能拯救他们自己就已经不错了，然后就离开桑迪走了。桑迪好不容易把那个正在死去的人背在背上，然后带着这个沉重的负担，艰难地挣扎着前进。

不久后，他在路上遇到了他从前伙伴的尸体，那个西藏人已经死了，被冻死了。在桑迪的挣扎过程中，那个正在死去的人从和他的拯救者的身体摩擦中得到了温暖，从而渐渐地苏醒过来，同时，桑迪也从辛苦的救人过程中得到了温暖。最后他们安全到达了一个村庄。桑迪想起了他的主人曾说过的话：“因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。”（马太福音16：25）

耐心地等待上主

你已经为寻求帮助祷告过了，你已经遵循了以上所说的步骤，你在信靠，在相信，在战斗，在尝试改变。——但是你始终被同样的试炼所缠绕！

这是一个事实，就是我们的祷告不会总是立刻就得到回答。这并不表明我们做错了什么，这是上主期望我们去忍耐。当上主延迟回答祷告时，那是在考验我们的信心。忍耐需要信心，相

信上主给予的结果。

诗篇40：1—我曾耐性等候耶和华，他垂听我的呼求。

耶利米哀歌3：26—人仰望耶和华，静默等候他的救恩，这原是好的。

希伯来书10：36—你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所允许的。

雅各书1：3-4—因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。

学会忍耐似乎是上主经常教我们的一个功课，那也是我们最珍贵的美德之一，因为它真的考验我们的信心，并且驱使我们更靠近上主和他的话语，否则我们不会给上主很多的时间和注意力。在我们等待上主的答案时，他测试我们的耐心，这是他得到我们注意力的一种方法！

以赛亚书40：31—但那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

雅各书5：10-11—弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐，也知道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。

有一句明智而又美好的老话：任何奇妙的事都有可能在一瞬间发生，只要你不放弃，并坚持相信，坚持祷告。”

耐心等待回答

“你们有没有看到一只钻石链坠？我相信一定是昨天晚上丢失在你们剧院了。”一位没有说明身分的妇女问剧院经理。

“还没有，女士，”剧院经理说道：“但是我们会好好找一找。



请您别挂上电话，稍等片刻，我马上去问一下。”

几分钟后，经理回来了，拿起电话说：“我告诉您一个好消息！钻石链坠找到了！”可是没有回音。“喂，喂，喂！”经理喊道。但是那位查询钻石链坠的妇女却没有等下去。剧院经理虽然竭力寻找打电话的妇女，却再没能够找到。

上帝的许多儿女就像这位妇女那样，不能够等待上主。上主对我们祷告的回答，会出现在他认为合适的时间里。他所立下的应许是可靠的：“你呼求我，我就回答。”（耶利米书 33：3）

快速回顾：继续前进！

- 承认你要学的功课并成长。基督徒的生命是一个成长的过程。从问题中识别出你应该学习的东西。即使那个问题并不是你的错，但始终有功课可以学。
- 把你的眼睛注视着耶稣，而不是你自己。相信耶稣会带来你所需要的胜利。
- 相信上主知道什么是最好的。“万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处。”如果你相信上主爱你，相信他不会让任何事情在你生命中发生而不让你受益的话，即使你不能马上明白，你也会在你的生命中享受极大的平安。
- 忘记你自己，去帮助别人。忙着帮助别人的同时，可能会解决你自己的问题。同时记住，上主允许我们去经历一些事，所以我们可以去安慰和帮助他人。
- 耐心地等待上主，上主总是会回答的，只是他的时间表常常和我们的不一样！“任何奇妙的事都有可能在一瞬间发生，只要你不放弃，并坚持相信，坚持祷告。”

课程第二部分：安静时刻——暴风雨中的庇护所

对我们所有人来说，生活中的暴风雨是以各样不同的方式降临的——一个人的试炼，灵里的争战，健康问题。美妙的是我们有一个庇护所，也就是上主，我们可以从他这里得到安慰，休息，舒适和带领。记住耶稣告诉过我们：

马太福音11：28-30——凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

要应用这三个步骤来解决问题，甚至在问题发生之前就加以预防，最好的方法之一就是每天花一点时间来到上主面前。定期花时间来安静地祷告、赞美和阅读话语。你越投入时间这样做，你就会获得越多的胜利，你也将越会靠近上主。

以赛亚30:15——主耶和华以色列的圣者曾如此说：“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”

希伯来书4:9-10——这样看来，必另有一安息日的安息，为上帝的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一样。

耶稣在轻轻的一瞥中就能解决你的问题！他一个深呼吸就能清新你的精神。他能用一首甜美的天堂般的音乐使你的思想清晰。当你的意念集中在上主身上时，他会用一小段完美的平静时刻抹去你的恐惧和眼泪，因为你信任他。



攀登胜利之峰 耶稣的爱的话语

意志坚定的登山者，不会被崎岖险峻的攀登所阻吓，反而乐于接受挑战。没有什么能阻止他继续前进，直到他达到目标为止。任何逆境都不能使他

回头。当他看到前方陡峭的悬崖时，他关注的并非危险，而是集中精神寻找那些能将他带至山顶的立足点和狭窄的岩壁。他不会被周围险恶的环境，或攀爬对他的身体造成的伤害所阻碍；他被胜利的思维所推动，继续向前和向上攀爬。

人生有许多障碍需要被克服，可你克服的每个障碍，都已遗留在你身后。当情况变得艰难时，就依靠我吧！让我来引领你，带你爬上崎岖的悬崖。我知道所有的危险地方，以及如何通过它们。我们将一起克服每个障碍，一起到达顶峰，而且一起插上胜利的旗帜！