

祷告与赞美



课程第一部分：我们与主的关系

我们与耶稣谈话时，应该像与最亲的朋友谈话一样。在者人际关系里，不能只是一个人谈话！我们应保证不只是对主说，最重要的，是听主说。

当你呼求他帮助时，耶稣肯定会“亲近你”。

诗篇145：18—凡诚心求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华必与他们亲近。

雅各书 4:8 — 你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。

上主非常爱我们每一个人，并应许说常与我们同在。

希伯来书13：5b—
因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”

以赛亚书54：10—
大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移，这是怜悯你的耶和华说的。



课程第二部分：祷告的“习惯”

* 祷告的好习惯

路加福音18：1—人要常常祷告，不可灰心。

历代志上16：11—要寻求耶和华与他的能力，时常寻求他的面。

帖撒罗尼迦前书5：17—不停地祷告。



吃饭、开车、上床睡觉之前或者醒来就祷告，是个好的开端。

箴言3：6—在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。

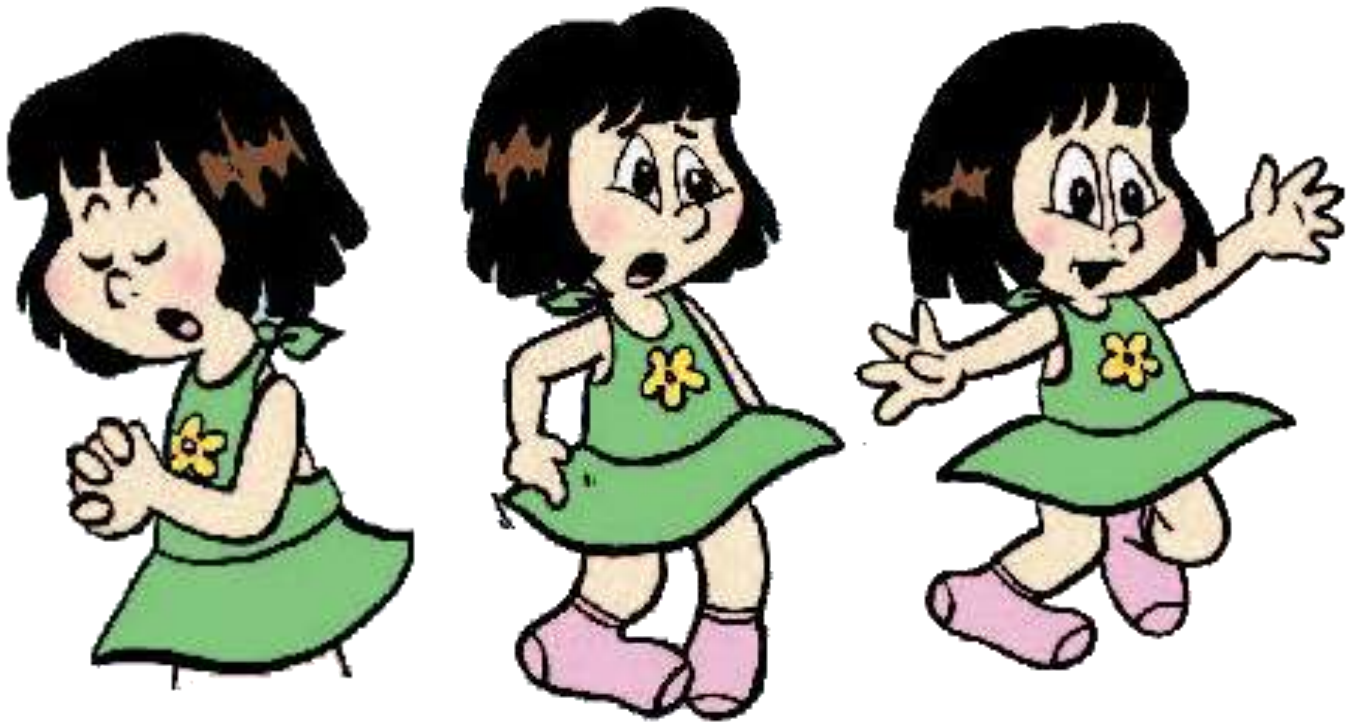


有一句话，我们应该收录进日常用语中，而且应该频繁使用，它就是：“咱们停下来祷告吧。”

养成一个好习惯，需要在一定时间内付出很多有意识的努力。其中总有很多次忘记，但有些时候也会记得。不过最终，我们记住的会多于忘记的。

* 等待上主去工作

我们不可能每次都知主将如何回答我们的祷告，以及他为什么会推迟回答。但无论怎样，我们都需要记住，主永不失信。他一定会把他认为最好的赐给我们。当我们祷告时，有时候他会说：“行。”有时候会说：“不行。”还有时候会说：“等等！”



即使我们肉眼看不到主正在做的事，他应许会回答我们的祷告。

马太福音7：7—你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。

马可福音11：24—所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

* 为他人祷告的重要性

撒母耳记上12：23a—至于我，断不为你们停止祷告，以致得罪耶和华。

罗马书15：30—弟兄们，劝你们与我一同竭力，为我祈求上帝。

雅各书 5:16 — 互相代祷，好得到医治。

你要做的事情： 写下需要祷告的名单，把它夹在《圣经》里、或者是放在床头，来提醒自己去为之祷告。



课程第三部分：赞美

* 感谢和赞美主的重要性

帖撒罗尼迦前书5：18—凡事谢恩。因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。

诗篇34：1—我要时时称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。

诗篇118：21—我要称谢你，因为你已经应允我，又成了我的拯救。



主为我们准备了很多恩福，我们向他索取，他当然不在意，但反过来，他也希望我们感激他。他想让我们承认：我们对他所赐予的礼物感到很高兴；我们感激他对我们的照顾。他喜欢眷顾我们，但他也很喜欢被我们感激。

麻风病人回来赞美上帝的故事

路加福音 17:11-18 - 耶稣往耶路撒冷去，经过撒马利亚和加利利。进入一个村子，有十个长大麻风的迎面而来，远远地站着，高声说：“耶稣，夫子，可怜我们吧！”

耶稣看见，就对他们说：“你们去，把身体给祭司察看！”
(因为根据犹太人的风俗，在麻风病人痊愈之后，应该到祭司那里去检验是否真的痊愈了。)

他们还没有得到痊愈，但他们却相信：耶稣一定会治愈他们，所以他们便照着他的吩咐去做了；在他们去见祭司的路上，他们的病就被治好了！

内中有一个见自己好了，就回来大声归荣耀于上帝。又俯伏在耶稣脚前感谢他。这人是撒玛利亚人。耶稣说，洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀于上帝吗？就对那人说，起来走吧，你的信救了你。



花时间对耶稣说“谢谢”

我们经常不停地向上帝索要，但太忙于接收上帝给我们的赐福，而忘记了去感谢他。

良好的关系还需要许多欣赏和感激，而不是把对方的给予视作理所当然。对于主为我们所做的，所给予的，我们需要表示感谢。

下面是一些针对赞美时间的主意：

- 向主唱一首赞美歌。
- 闭眼感谢他所赐的具体恩福。
- 读一段赞美诗。
- 读一些现成的“赞美话语”。



宴会

西班牙曾有一位国王，阿方索十二世。一次，国王听说皇宫里的侍从在用餐时从不感谢主，于是决定教训他们。他邀请所有侍从参加一次宴会。餐桌上摆满了各种各样的美食。侍从们吃得非常开心，但是却没有一个人向主谢饭。

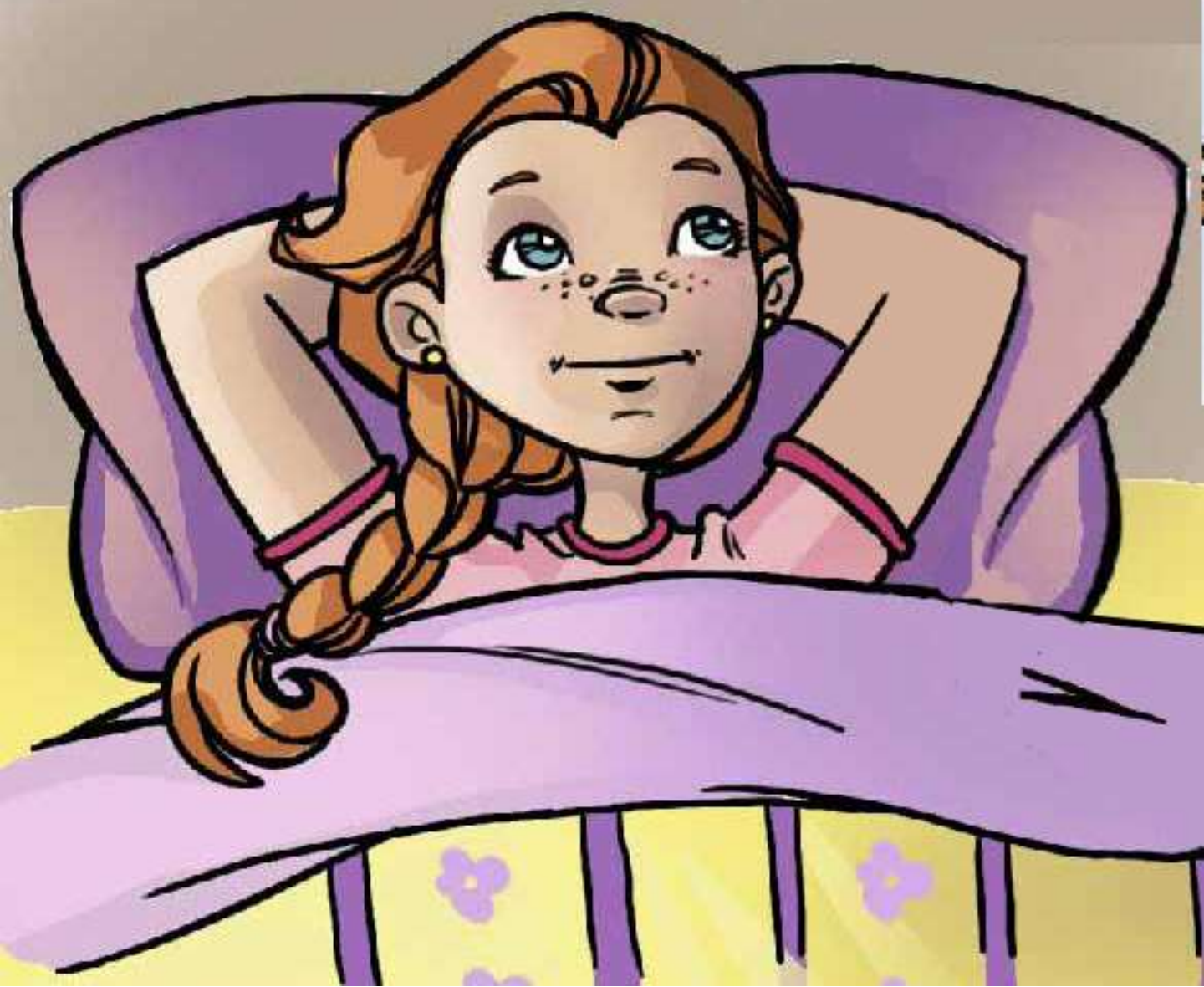


就在他们用餐时，一位脏兮兮、穿得破破烂烂的乞丐走了进来。他大模大样地坐在御桌旁，尽情地吃喝。起初，侍从们非常惊讶，以为国王会赶走他。但是阿方索国王却一言不发。当乞丐



吃完后，站起身就走了，连一句感谢的话都没讲。这些侍从再也受不了了，破口大骂：“这家伙真是狼心狗肺。”

但国王示意他们安静，然后他以一种清晰而又平静的语气对他们说：“一直以来，你们比这乞丐还要放肆、无礼！你们每天坐在餐桌旁，吃着天父赐予你们的食物，却不曾记得向他说一句感谢的话，或要祝福你们用餐！”



我随时准备帮助你

耶稣的爱的话语

我在乎你的想法，我在乎你面对的困难与艰辛。我在乎你的健康，我在乎你的物质需求，我在乎你心灵的挣扎。你生命中的每个细节，我都在乎，我在这里，随时准备帮助你。



每当你仰望我，我就会在这里。我聆听你的祷告，我的心为怜悯之情所感动。我永不会厌倦于聆听你的祷告。我也永不会远离你。我永不会太疲倦或太忙碌，而无法顾及到你。我永不会转身不理睬你。我永不会睡觉，我的门上也永不会挂上“请勿打扰”的牌子。我总会聆听和回答你的祷告。有时，我的回答不是你所祈求的或你认为我应当做的，有时，你不会马上看到答复，但是我总是会垂听和回答你。