

变化万千的人生，让你感到震惊不安吗？

我比较喜欢稳定和有规律的生活，不是变化万千、大起大落的生活；可我似乎无法避免后者。那令我感到不安。我怎样才能学到应对不断变化的情况，所以它们不会对我的世界造成如此大的冲击？

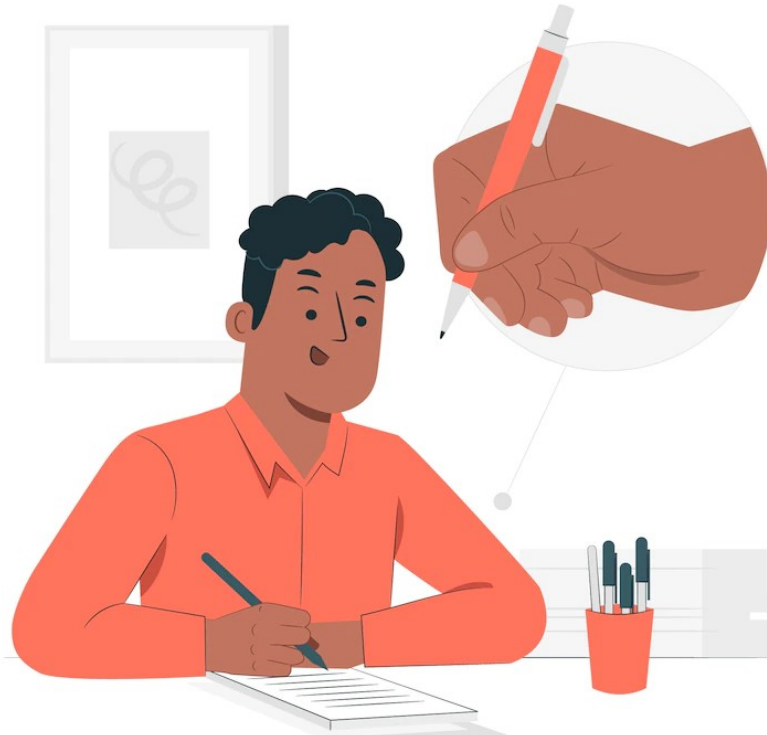
你说得对，改变是不可避免的。事实上，人生充满了无止尽的跌宕起伏。一个人成长大约需要 20 年；成长为上帝期望我们成为的人，则需要一生的时间。



各种关系，都在不断发展。世界性问题——如经济和环境，都在影响着我们。我们无法逃避变化，却能学会去充分善用它们。下面是一些方法：



识别问题。将你能操控的事情与无法掌控的事情分开，并将所有事情交托给上帝，因为他是终极掌控万事的人。



理解问题。区分生活方面和情感方面的事情，并逐一处理每件事情。把它们混在一起来处理，或许看来太难解决，当你分开来逐一处理它们时，你却通常是能够解决它们的。



保持开放的心态。到目前为止，你一直在做的事情或做事的方式，可能还不错；然而可能有更好的选项让你去做事。



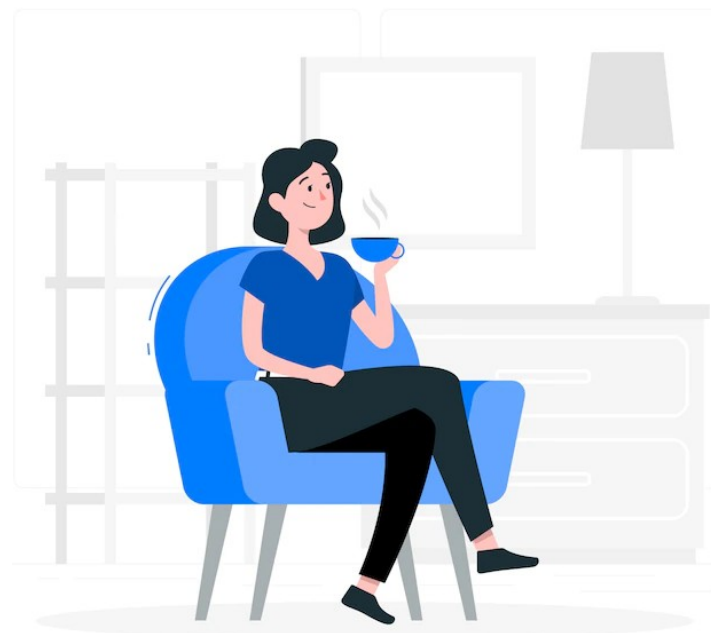
寻求上帝的帮助。情况可能会压倒你，上帝却不会被它压倒。



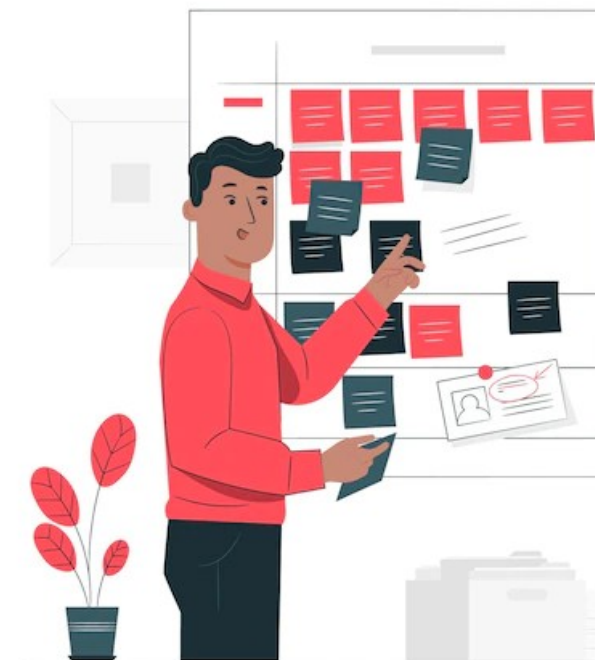
保持积极的态度。专注于机会，而不是障碍。



寻找并给予支持。你很可能不是唯一被改变所影响的人，与别人交通，并找出让每个人都能得益的处事方法。



要有耐心。进步通常是一个三步骤过程——往后退一步、向前进两步。



做长远的打算。“那在你们心里动了善工的 [上帝]，必成全这工作。”
(腓立比书 1：6)

为改变的时期祈祷

天父，你创造的万物持续在变化——季节和时节的循环不断在运行。帮助我像它们那样灵活变通，不要害怕放弃我舒适的习惯和惯例，以发现新的事物。与其躲在熟悉的安全地带，帮助我敢于冒险进入新的领域。帮助我不要停滞不前，而是要进步并继续成长。最重要的是，帮助我以你希望我改变的方式改变，所以这么一来，我能成为你知道我能成为的人。