

圣灵的果子

圣经多次提及切实的水果，如橄榄、葡萄、无花果等。同时，“果子”这个词经常被圣经用来作为比喻，描述一个人的外在行为和果效。

圣灵所结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。 - 加拉太书 5:22-23

一个基督徒如何结果子呢？本质上，我们要成长得如耶稣的形像一样。换句话说，就是要变得越来越像耶稣，还有在世上透过言语和行动，来扩展他的王国。



统领一切的果子——仁爱

当有人问耶稣，上帝要人类遵守的最重要的诫命是什么时，他回答说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是第一条也是最重要的诫命。其次的也与此相似，就是要爱人如己。”（马太福音22：37-39）换句话说，如果你能实践这两条诫命——爱上帝和爱别人——生命中其他一切就全都会顺理成章了。

爱还应该成为基督徒的标志。耶稣说：“你们如果彼此相爱，世人就会认出你们是我的门徒了。”（约翰福音13：35）他希望每一个基督徒都能反映出他的爱，好让其他的人也能发现并感受到这爱。



阳光般的果子——喜乐

不管大事小事，圣灵都可以帮助我们不受其影响，又使我们开朗快乐。



数点你的福分，思想上帝赐给你和为你做过的美好的事，也会大有帮助。“最后，兄弟姐妹们，你们要思念一切真实的、可敬重的、正义的、纯洁的、可爱的、有好声誉的，和值得嘉许的事情。”
(腓立比书4：8)

无法丧失的果子——和平

耶稣应许我们和平——圣灵的另一个功效。“我把我的平安赐给你们，我所赐的平安是世人所不能给的，所以你们不必忧愁，也不用害怕。”(约翰福音14: 27)

在门徒们以为他们的船要在风浪中沉没、他们将要被淹死时，耶稣平息了风浪。他也同样能够平息生活的风浪，并将平安赐给你。



令人和解的果子—— 恒久忍耐

“要是我的兄弟得罪了我，我应该宽恕他多少次呢？”有人曾问耶稣，然后还说了一个本以为足够的数字：“七次够了吗？”

“不够，应该有七十个七次！”耶稣回答说。换句话说，我们永远都要宽恕。



上帝难道没宽恕过你“七十个七次”吗？这难道不会使你也渴望去把这爱、怜悯和宽恕施及他人，好叫他们也能认识他，并感受到他的宽恕吗？

不可抗拒的果子—— 恩慈

恩慈乃是爱的行为，是爱被转化成了日常生活的点点滴滴。它是体贴别人，它是生活的金科玉律：你们希望人怎样待你们，就怎样先待人。它是不挑剔别人的过错与毛病。它是对别人存有温柔与宽恕之心，像上帝对你那样。



恩慈生友善。你的善言善行会显示出你在乎别人的快乐与平安，也会使他们想以同样的方式对待你。恩慈是最难送掉的事物之一，因为它几乎总会被送回来。它不需你付成本，却会让你成就非凡。一个温馨的微笑，一句仁慈的话语，足以使一个人感受到寒冷的严冬变成了温暖的春天。点滴之爱可产生非常广大的影响！

可作楷模的果子—— 良善

耶稣曾对他的第一批追随者说：“你们是世界的光。一座建造在城上的城是无法遮盖起来的。没有人点亮了灯去放在斗底下，一定是放在灯台上，好照亮全家的人。同样地，你们的光也该照在人的面前，让他们看见你们的好行为，来颂赞你们在天上的父亲。”（马太福音5：14-16）



这不是说我们得像一个自以为是的伪君子那样行事。那不是耶稣赐予我们的良善。它乃是发自内心、诚挚的良善，以诚实、同情、乐意助人，还有许多其它方式表现出来。

随遇而安的果子——信实

忠信有恒的人是诚实可靠的。他们对耶稣忠信有恒，对耶稣赋予他们的任何工作都忠信有恒，对自己的话以及自己对别人应尽的义务都信守。这一切，都是他们作为基督徒的职责。

忠信有恒的人之所以如此，是因为他们充满信心。他们的信心给予他们力量，使他们可以承担责任，并把信心付诸行动。

如何保持忠信有恒呢？只要与耶稣保持亲近，每天随遇而安就行了。



赢取灵魂的果子——温柔

温柔谦卑的态度，是成功地与人相处的钥匙。它可以在别人接受你的希望、观点和想法方面，发挥极大的作用。

在《圣经》中，耶稣被描绘成一个羔羊、母鸡和温柔、富有爱心的牧人。他这样说自己：“我心里柔和谦卑。”他从没有强迫过一个人去相信或追随他，他以一个爱的楷模，怜悯并温柔地呵护他们。假如你也想赢取你的朋友，就遵从他的榜样吧。



释放人心的果子——节制

看起来可能有点自相矛盾，节制（《当代圣经》则翻译成自制）的秘密却不是自己控制。它乃是顺从上帝，让他的圣灵来控制你的思想，行为和生命。



我怎样才能获得圣灵的果子呢？

你怎样获得上帝的任何恩赐呢？就是“求，就必得着，好让你们的喜乐洋溢。”（约翰福音16：24）只要去求，你的天父就会给你，因为他爱你，愿你快乐。



www.freekidstories.org

Image credits:

Page 1: public domain

Pages 2-12: background designed by brgfx via Freepik. Fruit designed by upklyak via Freepik.

Text adapted from "God's Gifts", © Aurora Productions. Used by permission.

