

# 诗篇 121

我举目观看群山，  
我的帮助从哪里来呢？



我的帮助来自创造天地的上帝。



袖必不让你滑倒，保护你的不会打盹。

保护你不打盹也不睡觉。



上帝保护你，在你身边荫庇你。





白天太阳不会伤你，夜  
间月亮不会害你。



上帝必使你免受灾害，  
保护你的性命。

不论你出或入，上帝都  
会保护你，从现在直到  
永远。