

Menghafal Firman Tuhan



12 FOUNDATION STONES – PELAJARAN 1B (untuk anak yang lebih kecil)

Mengapa menghafal?

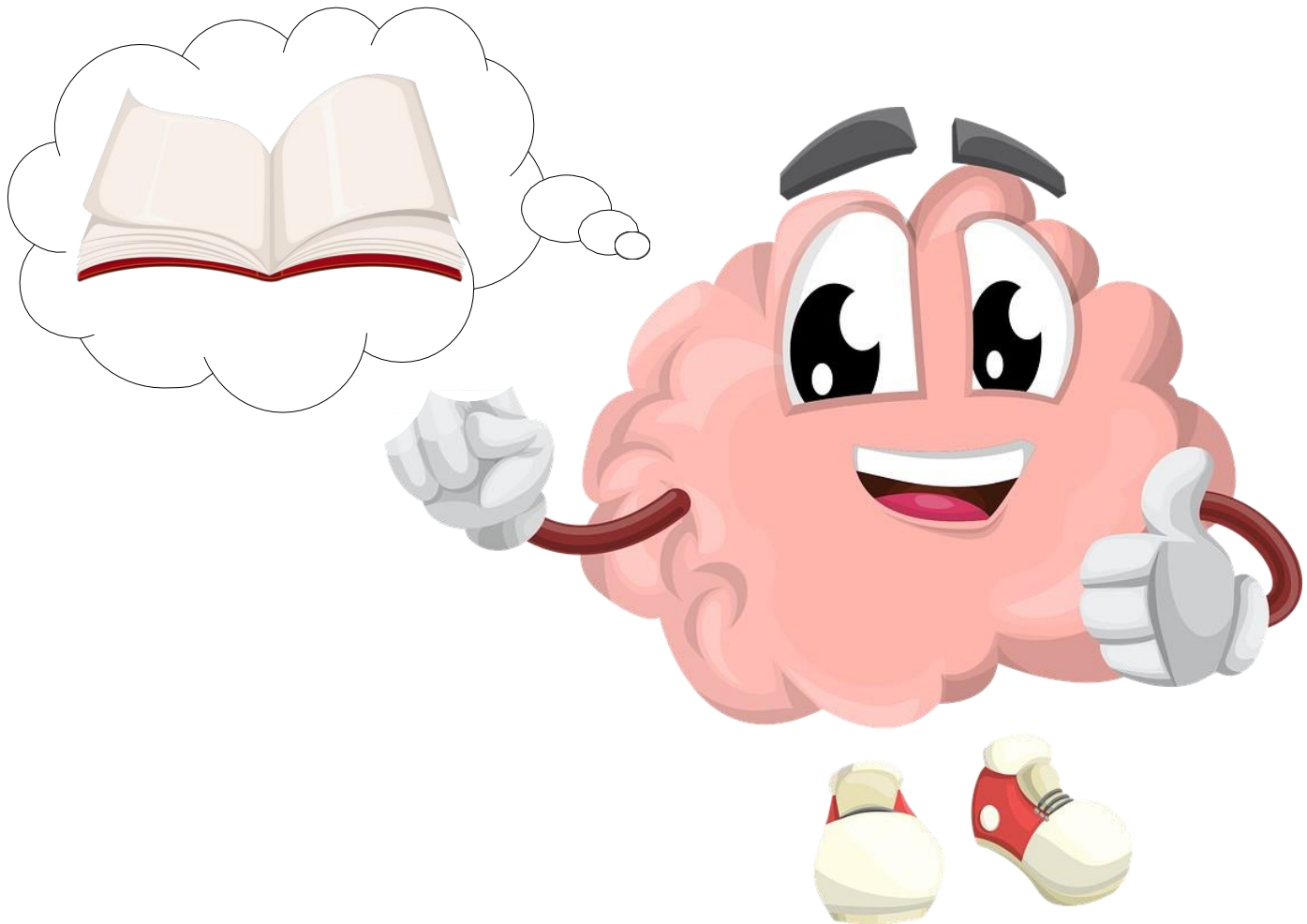
1. Untuk kekuatan dan dorongan semangat spiritual

Pikiran dapat diibaratkan seperti database komputer: harus diisi, dengan yang baik atau buruk.

Yesus, melalui firman-Nya, secara spiritual membersihkan dan mengisinya dengan sesuatu yang positif.

Roma 12:2a—Biarkan Allah membuat pribadimu menjadi baru, supaya kalian berubah.

Mazmur 37:31—Taurat Allahnya ada di dalam hatinya, langkah-langkahnya tidak goyah.



2. Tuhan berbicara melalui Firman-Nya yang telah kamu pelajari.

Tuhan berbicara kepada kita dengan mengingatkan kita kepada bagian yang telah kita hafalkan.

Yohanes 14:26—Tetapi Penghibur, yaitu Roh Kudus, yang akan diutus oleh Bapa dalam nama-Ku, Dialah yang akan mengajarkan segala sesuatu kepadamu dan akan mengingatkan kamu akan semua yang telah Kukatakan kepadamu.

Jika Anda sudah membaca, mempelajari dan menghafal dengan tekun, Tuhan akan menempatkan ayat-ayat ke dalam komputer (pikiran) kamu apabila program yang Anda miliki tepat.



3. Untuk membantu berbagi Firman dengan orang lain.

Mengetahui pasal-pasal khusus dan Nas Alkitab juga membantu dalam berbagi keyakinan kita dengan orang lain.

1Petrus 3:15b—Hendaklah kalian selalu siap untuk memberi jawaban kepada setiap orang yang bertanya mengenai harapan yang kalian miliki.



4. Sebagai senjata spiritual.

Ibrani 4:12—Sebab firman Allah hidup dan kuat dan lebih tajam dari pada pedang bermata dua manapun.

Tuhan telah memberikan Firman-Nya untuk dipergunakan sebagai senjata spiritual untuk dipakai dalam pergumulan yang kita hadapi. Terserah kepada kita untuk menghafalkan dan mempergunakannya.



Seksi 2: Bagaimana Menghafal?



***Ingatan Anda dapat dikembangkan seperti otot!**

Semakin sering digunakan, semakin kuat jadinya, tetapi jika jarang digunakan akan menjadi lemah.

***Semakin besar konsentrasi yang dipusatkan, semakin mudah menghafal.**

Mendapatkan tempat yang tenang, bebas dari gangguan, akan banyak membantu.



***Penglihatan, suara dan tindakan**

Kebanyakan orang dapat mengingat dengan baik melalui apa yang mereka lihat, sebagian lagi melalui apa yang mereka dengar, dan sebagian yang lain mengingat dengan cara melakukannya. Dengan menggunakan ketiga cara di atas, Anda dapat meningkatkan kemampuan untuk mengingat.

Misalnya dengan membaca, Anda mengandalkan penglihatan. Jika Anda mengutip apa yang Anda hafalkan keras-keras, maka Anda mendengarkan suara sekaligus mempergunakan mulut untuk melakukannya. Kemudian



dengan menulis ayat yang sama, yang akan dihafalkan, seringkali membuat ayat tersebut dapat diingat dengan lebih baik.

*** *Menghafal adalah suatu pekerjaan**

Memang diperlukan kebulatan-tekad dan disiplin diri. Jangan kuatir jika nampaknya menghafal sebuah ayat menyita banyak waktu, terutama mula-mula. Ini bukannya perlombaan untuk mengetahui seberapa cepat Anda dapat menghafal. Tujuannya adalah untuk memahaminya, dan menyimpannya dalam hati Anda.

Seksi 3: Saran Untuk Menghafal Nas Alkitab

*** Keputusan untuk menghafal hendaknya bukan berdasarkan perasaan kita.**

Merasa antusias untuk menghafal ayat-ayat memang bagus, tetapi bukan motivasi yang memadai karena perasaan itu kemungkinan tidak bertahan lama atau tidak konsisten. Perasaan antusias untuk melakukan sesuatu adalah motivasi yang datang dan pergi – lebih sering pergi! Motivasi yang diperlukan agar kita bertahan berasal dari fakta, bukan perasaan.



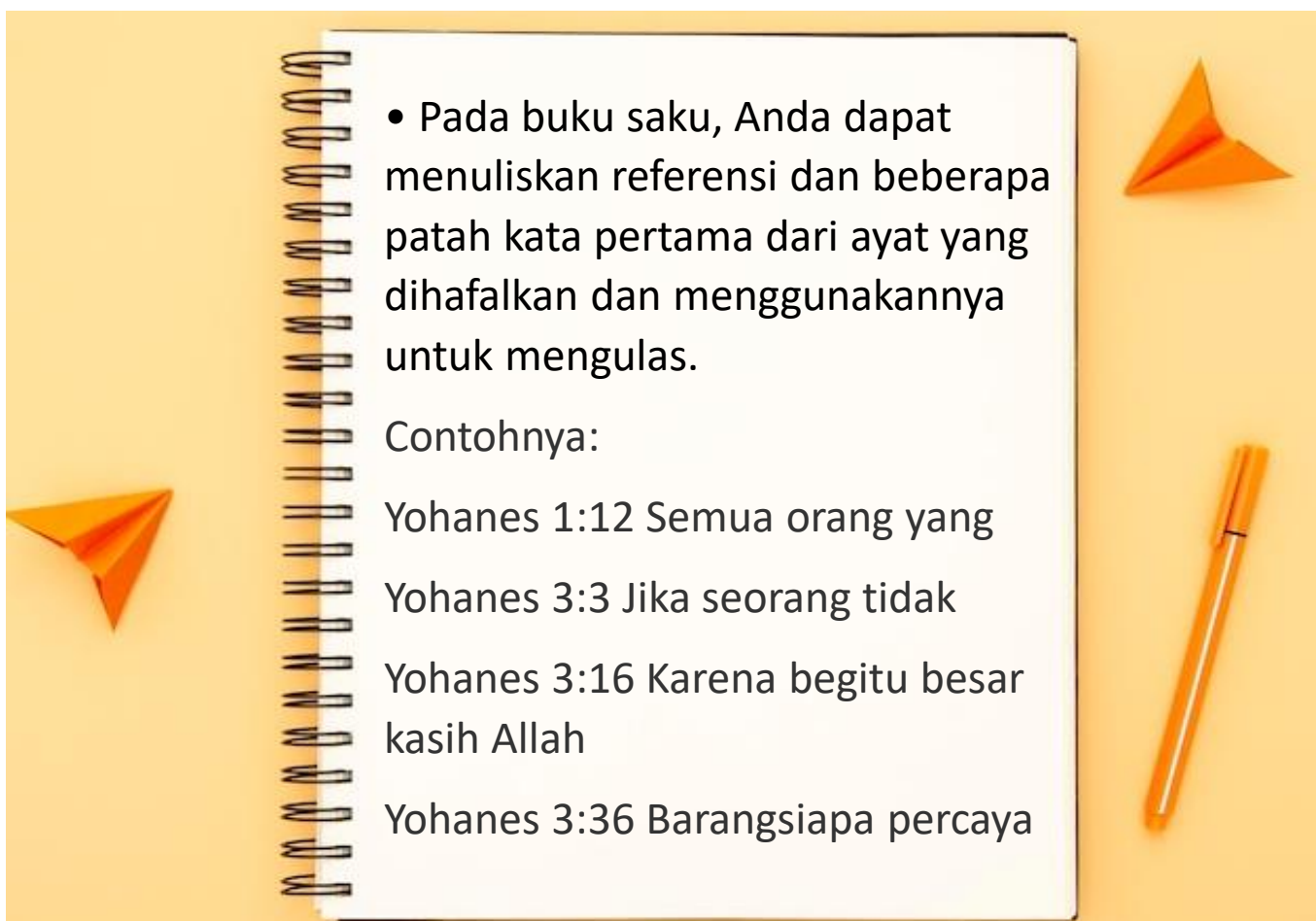
Apakah fakta-fakta tentang menghafal yang hendaknya mendasari keputusan kita?

- Firman Tuhan mengatakan agar kita menyimpan Firman di dalam hati kita.
- Ini berguna untuk kelangsungan hubungan spiritual kita dengan Tuhan.
- Ini membantu kita untuk menolong orang lain.

*Mengulas

Jika Anda berencana untuk menghafalkan sejumlah ayat, Anda perlu sistim untuk mengulang secara teratur. Jika tidak ada metode atau rencana untuk mengulas apa yang sudah dihafalkan secara teratur, maka pada akhirnya ayat-ayat itu akan terlupakan.

- Ayat-ayat yang dihafal dapat dituliskan pada sebuah buku saku. Jika buku itu dibawa ke manapun Anda pergi, pada waktu senggang selagi menunggu, bepergian, dll., dapat digunakan untuk mengulas ayat-ayat hafalan Anda.



- Pada buku saku, Anda dapat menuliskan referensi dan beberapa patah kata pertama dari ayat yang dihafalkan dan menggunakannya untuk mengulas.

Contohnya:

Yohanes 1:12 Semua orang yang

Yohanes 3:3 Jika seorang tidak

Yohanes 3:16 Karena begitu besar kasih Allah

Yohanes 3:36 Barangsiapa percaya

Terima kasih Tuhan, atas Firman-Mu dan kuasanya. Tolonglah kami semua untuk bertekun menghafalkan Firman-Mu, sehingga kami dapat mengutipnya baik untuk kebaikan kami maupun orang lain.

Memilih Nas Kitab Suci untuk dihafalkan

- [Peliharalah anak anak domba-ku buku 1 dan 2](#)
- [Peliharalah anak anak domba-ku: Buku 3 dan 4](#)
- [Peliharalah anak-anak domba-Ku 5 dan 6](#)
 - [Mazmur 1](#)
 - [Mazmur 19: Keagungan Allah](#)
 - [Mazmur 91 - Psalm 91](#)
 - [Mazmur 121 - Psalm 121](#)
 - [Mazmur 150 - Psalm 150](#)
 - [Yohanes 3:1-8; 14-17](#)
 - [Doa Bapa Kami - Our Father](#)

www.freekidstories.org

Text adapted from the original 12 Foundations Stones classes

Image credits:

Page 1: starline via Freepik/brgfx via Freepik/designed by Freepik

Page 2: Pixabay/brgfx via Freepik

Page 3-4: Designed by Freepik/brgfx via Freepik

Page 5: Designed by Freepik

Pages 6: Brgfx via Freepik

Page 7: background flooring by kjpargeter; day and night background by Macrovector via Freepik. Other images designed by brgfx via Freepik.

Page 8: Freepik