

# Abalado pelas mudanças da vida?

Prefiro a estabilidade e rotina às mudanças dramáticas. Entretanto, ultimamente, elas têm sido inevitáveis. Isso é inquietante. Como posso aprender a lidar com circunstâncias dinâmicas sem ficar tão abalado?

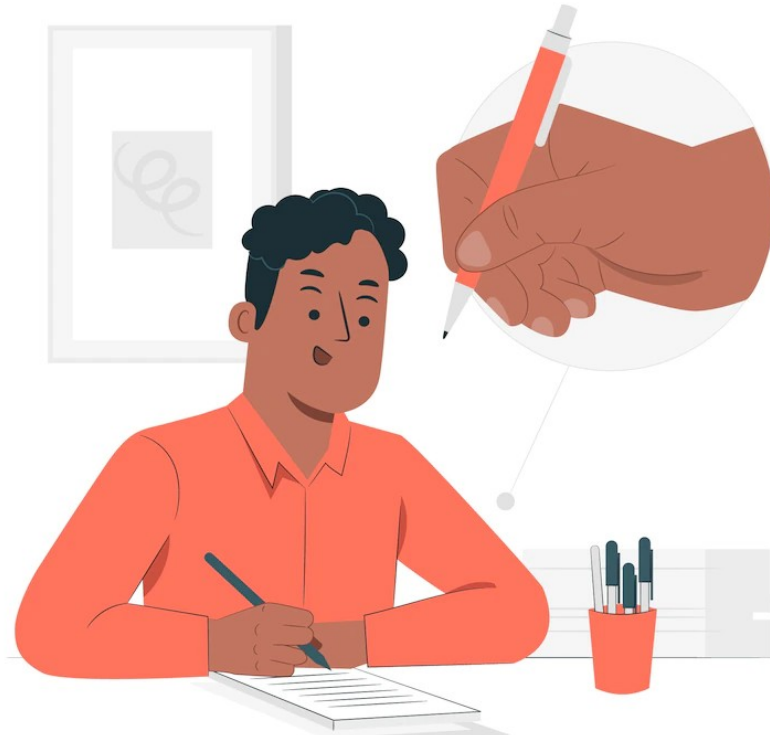
Você tem razão: mudanças são inevitáveis. Na verdade, a vida é uma sequência interminável de curvas e voltas. Tornar-se um adulto demora cerca de 20 anos. Para chegar a ser a pessoa que Deus deseja é preciso a vida inteira.



Quando as pessoas que nos são mais próximas passam por mudanças, também somos afetados. Transformações macro como as que ocorrem na economia, na política ou no ambiente também têm seu impacto em nós. Não podemos fugir das mudanças, mas podemos nos beneficiar ao máximo delas. Veja como:



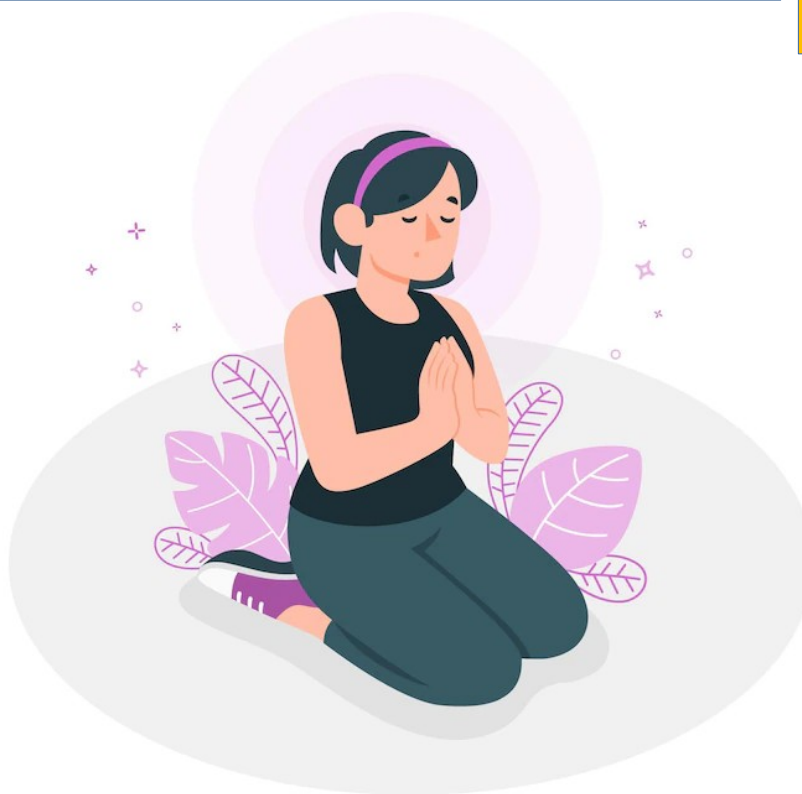
**Identifique as condições.** Separe os aspectos sobre os quais você exerce algum controle dos demais e entregue todos a Deus que, em última análise, controla todas as coisas.



**Entenda as condições.** Faça a diferença entre os aspectos práticos e os emocionais, e lide com cada um segundo seus respectivos méritos. Juntos, podem ser difíceis de enfrentar, mas, individualmente, tornam-se, de um modo geral, administráveis.



**Mantenha a mente aberta.** O que você tem feito ou como tem agido pode ter produzido bons resultados até agora, mas pode haver alternativas melhores.



**Evoque a ajuda de Deus.** As circunstâncias podem ser demais para você, mas não para Ele.



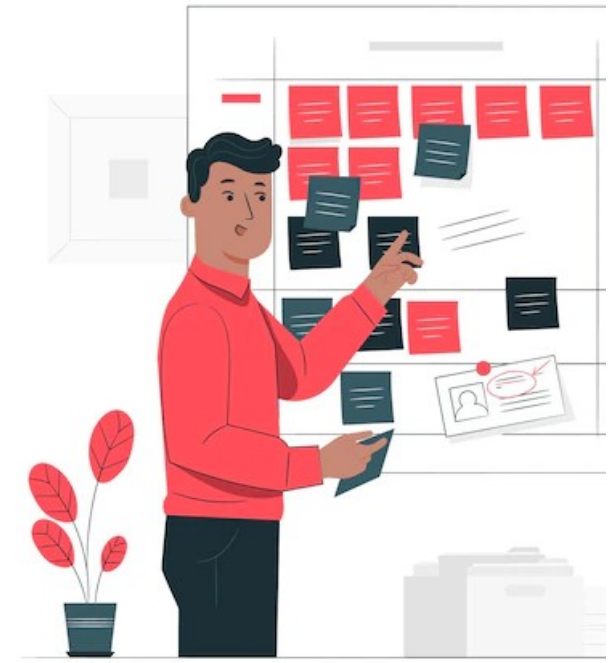
**Permaneça positivo.** Concentre-se nas oportunidades, não nos obstáculos.



**Dê e receba apoio.** É muito provável que você não seja a única pessoa envolvida na questão. Comunique-se com os demais e encontre formas que gerem benefícios que possam ser compartilhados por todos.



**Tenha paciência.** O progresso é, muitas vezes, um processo de três passos: um passo para trás e dois para frente.



**Pense no longo prazo.** “Aquele [Deus] que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará até o dia de Cristo Jesus.” (Filipenses 1:6)

## Uma oração para os tempos de mudança

Pai celeste, Sua criação está em constante transformação —estações e ciclos em perpétuo movimento. Ajude-me a fluir assim, sem medo de renunciar a meus hábitos e rotinas para fazer descobertas. Em vez de me esconder na segurança do que me é familiar, ajude-me a me aventurar em territórios desconhecidos, a não estagnar, mas progredir e continuar a crescer. Acima de tudo, ajude-me a mudar nas maneiras que Você quer que eu mude, para me tornar tudo que Você sabe que posso ser.