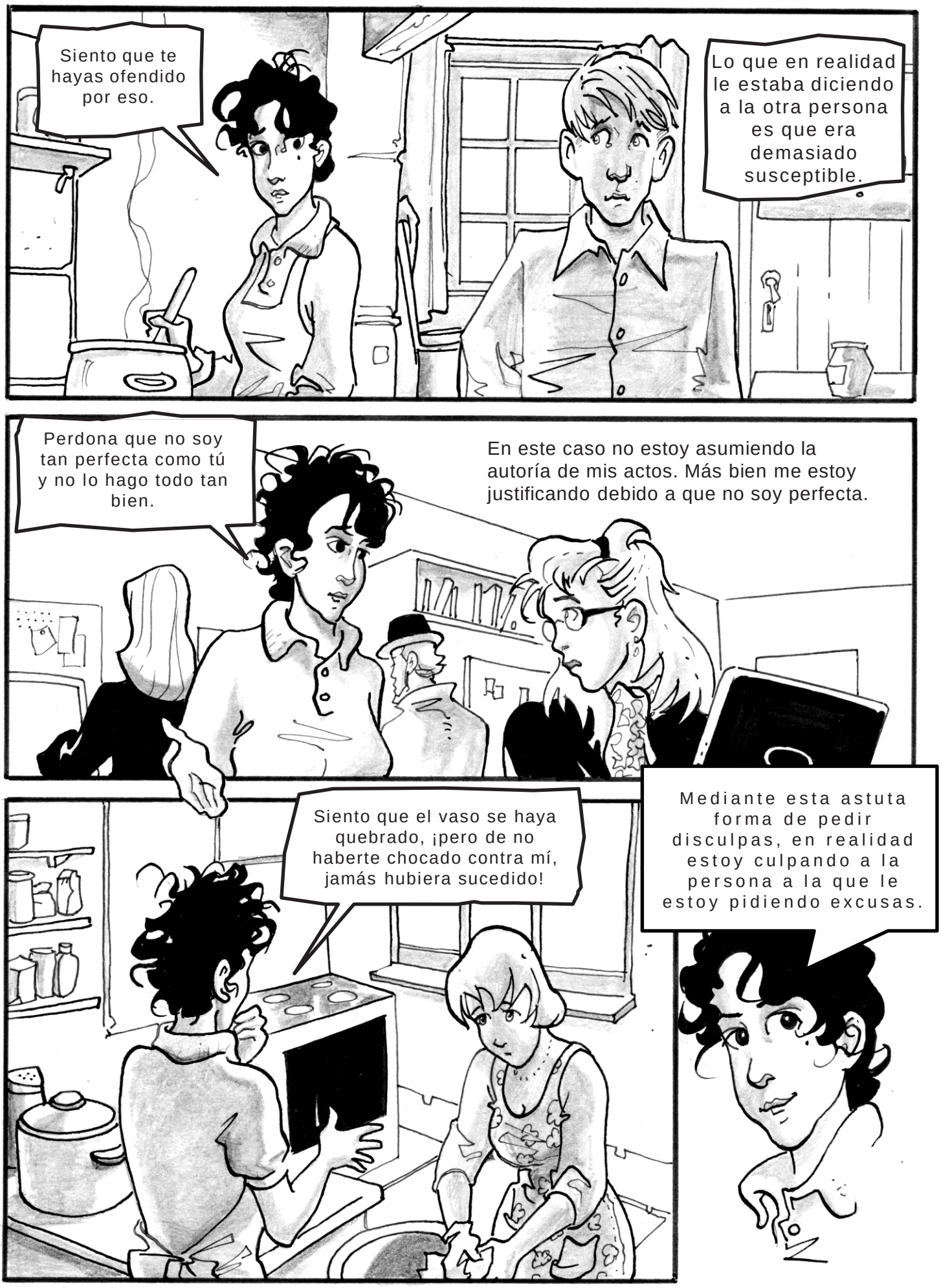
ACERCA DE PEDIR DISCULPAS
Lo siento
Estas dos palabras, y la forma como las decimos pueden arreglar o destruir una amistad.
Debido a que me ha tocado muchas veces pedir disculpas, es mucho lo que he aprendido al respecto.

Las siguientes son algunas disculpas que no me salieron demasiado bien:



Pedir disculpas requiere estar arrepentido. Es necesario admitir la propia culpabilidad en la situación.

Una disculpa a medias no es suficiente. Entonces, ¿cómo es una disculpa apropiada?

Primero que todo, manifiesta humildad y arrepentimiento. Contiene tres ingredientes clave: arrepentimiento, responsabilidad y reparación.

Arrepentimiento significa que uno manifiesta el deseo de arrepentirse.

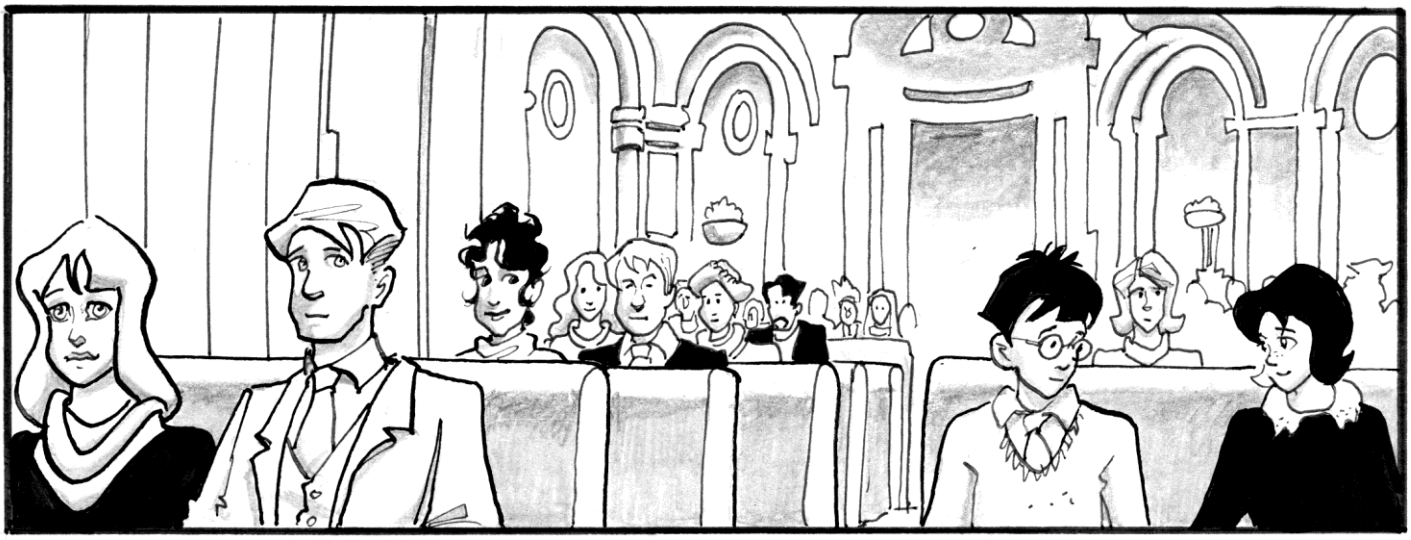
Responsabilidad significa que uno acepta la culpa que le corresponde.

Reparación demuestra que uno está dispuesto a hacer algo para enmendar la situación o para asegurarse de que no vuelva a ocurrir.

El siguiente es un ejemplo de una forma de disculparse más apropiada, utilizando estos tres elementos:

Debemos darle espacio pero también demostrar con hechos que estamos arrepentidos.

Cuando hemos ofendido gravemente a alguien, la persona espera una prueba de que no va a repetirse la situación. Requiere un esfuerzo cambiar según lo prometido.



Una disculpa no es un botón de reinicio mágico que va a borrar de inmediato el dolor causado por nuestras acciones. Es un primer paso. Nuestras acciones y lo que hagamos a continuación al respecto son los siguientes pasos en el proceso de volvernos a ganar la confianza de la persona