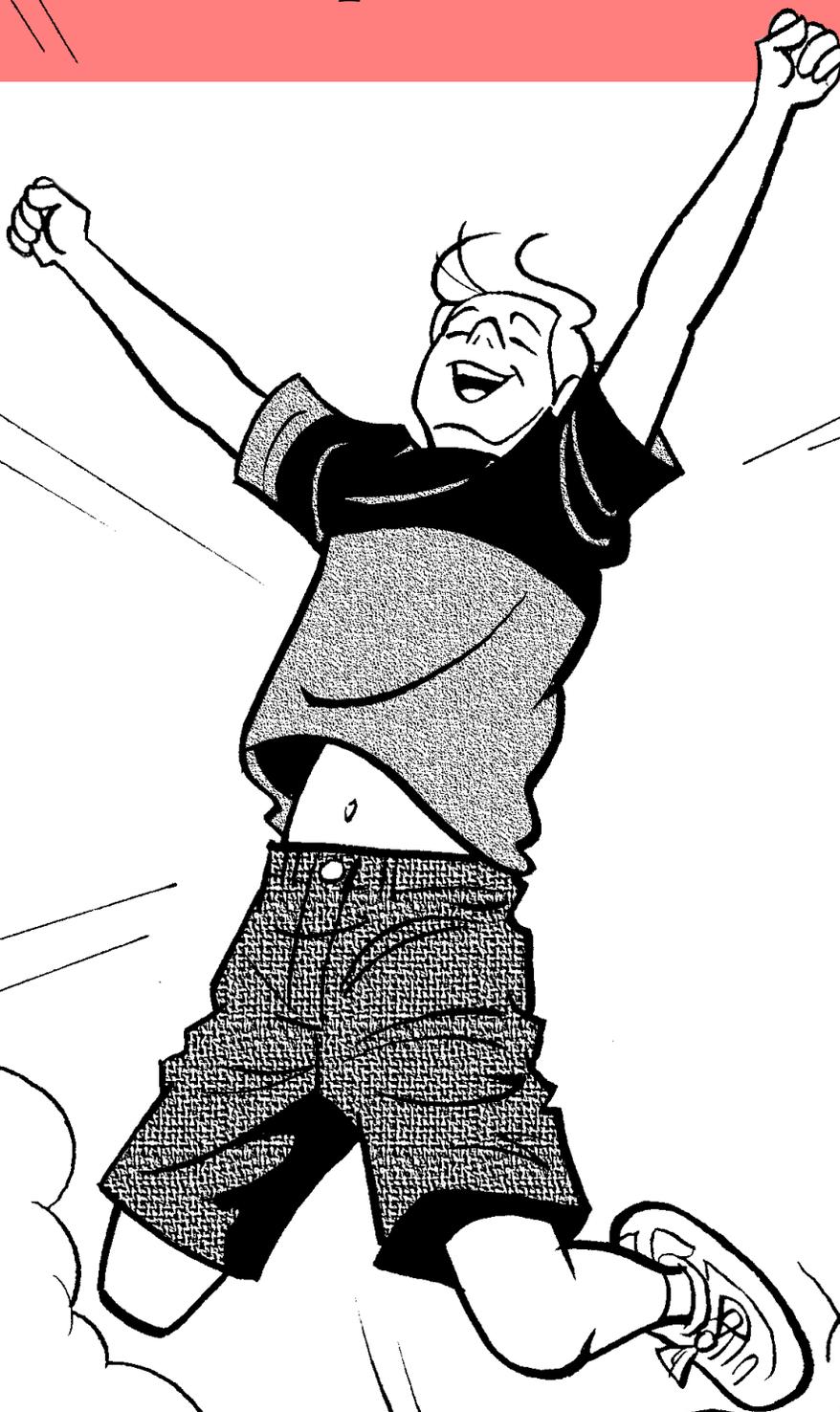


# Superando problemas

*Passos para a vitória*



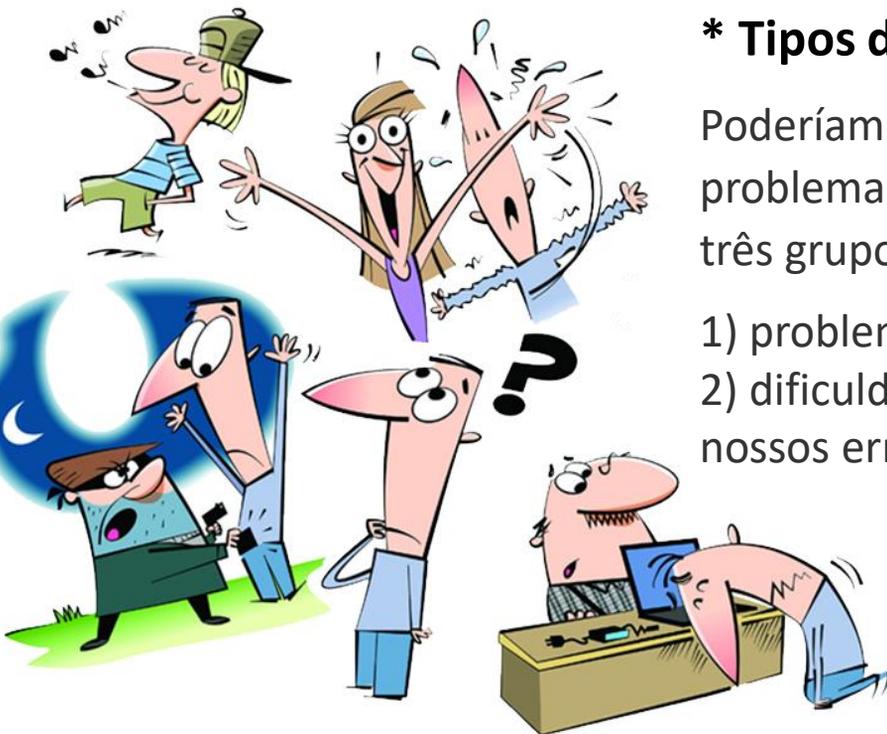
**As 12 Pedras do Alicerce – Aula 11A**

# 1a Etapa: Os Altos e Baixos da Vida

Ainda que o Senhor queira que sejamos felizes, às vezes, não é fácil. Algumas pessoas pensam que tão logo recebam Jesus nunca mais terão problemas e as coisas vão acontecer na maior tranquilidade. Mas ser salvo não traz alívio imediato e total de todos os problemas e lutas.

*2 Timóteo 2:3— Suporte ... o sofrimento, como bom soldado de Cristo Jesus.*

*Hebreus 12:1-3 - Vamos pôr de lado tudo o que nos atrapalha, o pecado que nos amarra, e vamos correr com perseverança a corrida que está à nossa frente. Vamos fixar os nossos olhos em Jesus, que é a fonte da nossa fé e é quem a torna completa. Ele, em troca da alegria que lhe tinha sido oferecida, suportou a cruz, sem fazer caso da humilhação que sofreu. E agora ele está sentado à direita do trono de Deus. Portanto, pensem em Jesus, que suportou tão grande oposição dos pecadores contra si mesmo, para que assim vocês não fiquem nem cansados nem desanimados.*



## \* Tipos de problemas

Poderíamos classificar nossos problemas ou dificuldades em três grupos:

- 1) problemas físicos,
- 2) dificuldades causadas pelos nossos erros, ou pela ação intencional ou acidental dos outros
- 3) ataques espirituais

## \* 1. Problemas físicos

A maioria das pessoas enfrenta algum tipo de fraqueza ou limitação física em um momento ou outro, ou falta de dinheiro ou algum outro bem material.

*Filipenses 4:12 - Sei passar necessidade, e também sei ter abundância Em toda maneira, e em todas as coisas aprendi tanto a ter fartura, como a ter fome, a ter abundância como a padecer necessidade.*

Foi o apóstolo Paulo quem escreveu isso, então ele obviamente passou por dificuldades.

## \* 2. Fraquezas humanas

*Romanos 7:18-19 - Eu sei que em mim, isto é, na minha carne, não habita bem algum. Com efeito, o querer está em mim mas não consigo realizar o bem. Pois não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço.*

O Senhor nos fez a cada um de uma forma diferente, e permitiu em cada um certas imperfeições próprias. São as velhas fraquezas e fragilidades humanas, como o egoísmo, orgulho, a preguiça e a inveja - “o pecado que nos amarra” contra os quais temos de lutar diariamente.

Podemos também sofrer por causa das ações dos outros, intencionais ou não. O ônibus se atrasou e, por isso, você não chegou a tempo para a escola. Os exemplos são infindáveis.

### \* 3. Ataques espirituais

O Diabo tenta derrotá-lo pessoalmente para o atrapalhar e desmotivar. Graças a Deus, conhecemos a resposta: Fé! Falaremos mais sobre como derrotar os ardis do Diabo mais na frente, nesta aula. Por agora, lembre-se que já somos vitoriosos.

*1 Coríntios 15:57 - Graças a Deus que nos dá a vitória por nosso Senhor Jesus Cristo.*

*1 João 5:4 - Todo aquele que é filho de Deus vence o mundo. E é isto que nos dá a vitória sobre o mundo: a nossa fé.*

### \* Não existe provação que não possamos suportar

Todo mundo tem dificuldades! Quer sejam resultantes de ataques espirituais, das nossas fraquezas humanas ou de problemas físicos! Sem falar dos erros que cometemos e nos de autoria de terceiros.

Quaisquer que sejam os problemas que encontre, lembre-se que o Senhor está do seu lado e pode ajudá-lo a obter vitórias! As dificuldades da vida podem ser superadas quando nEle confiamos e a Ele recorremos.

### “Graças a Deus por esta cadeira de rodas!”

O Dr. Hubert Davidson visitava a renomada poetisa Myra Brooks Welch, conhecida principalmente por sua obra-prima “O Toque da Mão do Mestre”. Quando ele estava de saída, Myra Welch bateu no braço da cadeira de rodas e disse: “Eu agradeço a Deus por isto.” Imagine: estar agradecida por uma cadeira de rodas! Mas o seu talento só veio à tona quando ela se viu deficiente. Ao invés de dar lugar à amargura, escolheu um caminho mais excelente e,

como resultado, descobriu um maravilhoso ministério no qual encontrou novas oportunidades de bênçãos para si. Seus poemas têm sido uma bênção para muitos.

## \* Mais perto de Jesus

*Salmo 55:22 - Lança o teu fardo sobre o Senhor e Ele te susterá; jamais permitirá que o justo seja abalado.*

Lembre-se: seja qual for o problema que encontrar, o resultado final pode ser um relacionamento mais estreito e melhor com o Senhor. Quando em apuros, busque a ajuda do Senhor e Ele o atenderá. A Sua presença lhe será muito preciosa e real quando permitir que Ele o encoraje, guie o oriente. Seja pelo que for que você esteja passando, Ele está bem ali, para ajudar, consolar e dar sentido a tudo.

*Hebreus 13:5 - Seja a vossa vida sem avareza, contentando-se com o que tendes, pois ele mesmo disse: Não te deixarei, nem te desamparei.*

## 2a Etapa: Passo 1 - Identifique o Problema

### \* Pergunte ao Senhor sobre o seu problema

Qual é a primeira coisa que devemos fazer quando diante de qualquer tipo de crise, dilema, prova ou privação - independente da sua natureza? - Queixarmo-nos? Ficarmos irritados e zangados que as coisas não estão indo como gostaríamos? Claro que não! Quando as coisas vão mal na vida, sejam quais forem as suas emoções na época, uma das primeiras coisas que deveria fazer é perguntar ao Senhor o que está errado.

Pode haver muitas razões para o surgimento de um problema. Quer seja culpa sua ou não, é bom parar para perguntar ao Senhor por que as coisas acontecem. É sempre recomendável reconhecê-Lo e Lhe perguntar sobre as coisas.

*Salmo 143:10 - Ensina-me a fazer a Tua vontade, pois és o meu Deus, guie-me o Teu bom espírito por terra plana.*

### **\* Leia a Palavra**

Pesquise na Palavra de Deus e descubra os conselhos e orientações necessárias para lidar com seu problema! Peça ao Senhor para Lhe falar por meio da Sua Palavra.



*2 Timóteo 3:16-17 - Toda Escritura é divinamente inspirada e proveitosa para ensinar, para repreender, para corrigir, para instruir em justiça; a fim de que o homem de Deus seja perfeito e perfeitamente preparado para toda boa obra*  
*Salmo 119:105 - Lâmpada para os meus pés é a Tua palavra, e luz para o meu caminho.*

Procure situações ou problemas similares relatados na Palavra. Faça dela a sua fonte de encorajamento.

### **\* Reconheça a guerra espiritual**

Deus, Jesus, os bons anjos e os santos que já faleceram, não são os únicos habitantes do mundo espiritual! Existe também o lado escuro, encabeçado pelo Diabo, nosso arquiinimigo, assistido em suas ações malévolas pelos seus lacaios, diabos e demônios de

menor importância. O Diabo (do grego: diabolos) é o ser angélico caído e supremo inimigo de Deus e do homem. Está em oposição direta a tudo que Deus é e tudo que Ele deseja fazer. Desde o jardim do Éden, o Diabo tem tentado enganar toda alma vivente.

*Efésios 6:11-12 - Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo. Pois não temos de lutar contra a carne e o sangue, e, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os poderes deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais da maldade nas regiões celestes (espirituais).*

É por isso que o Senhor promete:

*Isaías 59:19b - Vindo o Inimigo como uma corrente de águas, o Espírito do Senhor arvorará contra ele a Sua bandeira.*

*Lucas 10:19 - Eu vos dei autoridade para pisar serpentes e escorpiões, e toda a força do inimigo, e nada vos fará dano algum.*

Ele também nos adverte:

*Efésios 4:27 - E não deis lugar ao Diabo.*

*1 Pedro 5:8-9a - Sede sóbrios, vigiai. O vosso adversário, o diabo, anda em derredor, rugindo como leão, buscando a quem possa tragar. Resisti-lhe, firmes na fé.*

## **A tentação de Jesus**

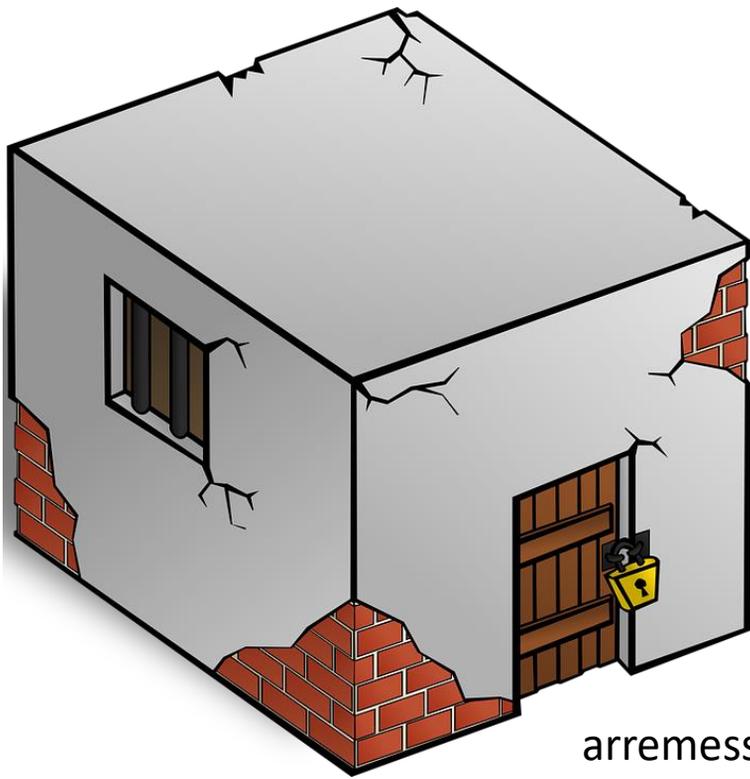
Jesus foi levado ao deserto e tentado pelo Diabo. O Seu corpo foi submetido ao poder do Inimigo por um curto espaço de tempo. Mas, quando sob ataque, não Se rendeu, resistindo com a Palavra de Deus. E, ao ver que Jesus não se renderia, Satanás desistiu.

*Mateus 4:1-11 - Então Jesus foi levado pelo Espírito ao deserto, para ser tentado pelo diabo. Depois de jejuar por quarenta dias e quarenta noites, teve fome. O tentador chegou-se a Ele e disse: “Se Tu és Filho de Deus manda que estas pedras se transformem em pães.” Respondeu-lhe Jesus: “Está escrito: Nem só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus”. Então, o diabo o levou à cidade santa e O colocou sobre o pináculo do templo. E lhe disse, “Se Tu és Filho de Deus, lança-Te daqui abaixo. Pois está escrito: ‘Aos seus anjos dará ordens a Teu respeito, e eles Te tomarão nas mãos, para que nunca tropeces nalguma pedra.’ Respondeu-lhe Jesus, “Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus.’ Levou-O novamente o diabo a um monte muito alto; e mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e o seu esplendor. E lhe disse, “Tudo isto te darei, se, prostrado, me adorares.” Então Jesus lhe disse, “Vai-te, Satanás! Pois está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás.’” Então o Diabo o deixou; e eis que vieram os anjos e O serviram.*

Observe como Jesus contra-atacou com a Palavra: “Está escrito”!

## **Não deixe o Diabo enganá-lo!**

Mineiros e colonos da Colúmbia Britânica, no Canadá, que passavam privações e começaram a saquear o Forte Alcan, levando madeira, aparelhos elétricos e material hidráulico, fizeram uma descoberta surpreendente. Enquanto desmanchavam os cárceres, viram que havia duas trancas pesadas e barras de cinco centímetros de diâmetro cobriam as janelas, mas que as paredes eram feitas de nada mais que papel e barro, pintadas de forma a parecerem de ferro. Bastaria um bom golpe dado por um homem de força mediana para derrubar uma parede, mas ninguém jamais tentou tal coisa porque ninguém achou que seria possível.



Muitos cristãos são prisioneiros de temores que não resistem ao menor impacto. Satanás nada pode fazer contra um filho de Deus, mas adora criar barreiras de papel machê no caminho dos que crêem, para convencê-los de que não podem avançar na direção da vontade do Senhor. Se, por fé, nos

arremessarmos contra essas paredes, estaremos livres.

### \* Aceite sua responsabilidade

Ainda que você não seja diretamente culpado por algo, precisa aceitar a responsabilidade pela sua situação e trabalhar em busca da solução. Independentemente de quem tenha causado o problema, culpar os outros não irá resolvê-lo. Concentre-se em encontrar as soluções, não o culpado. Não se precipite em julgar e culpar os outros!

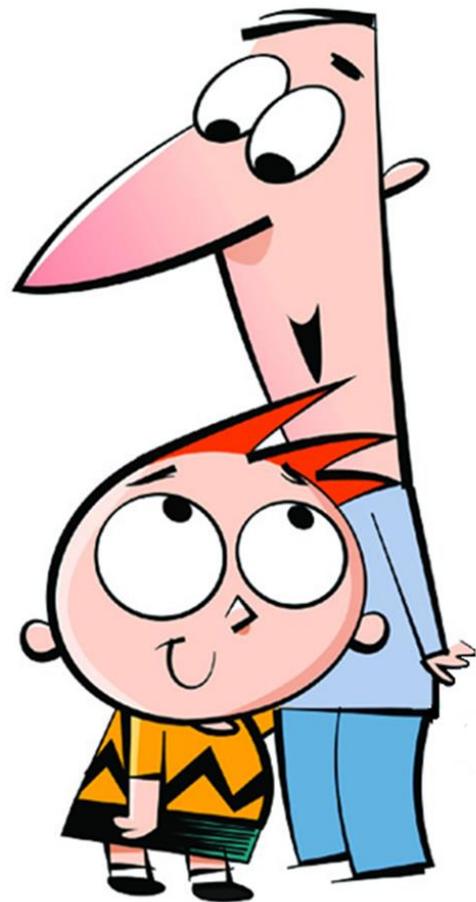
*Mateus 7:3-5 - Por que reparas no cisco que está no olho do teu irmão, mas não percebes a trave que está no teu? Ou como dirás a teu irmão: Deixa-me tirar o cisco do teu olho, estando uma trave no teu? Hipócrita, tira primeiro a trave do teu olho, e então verás claramente para tirar o cisco do olho do teu irmão.*

Se quisermos progredir, é essencial que reconheçamos a nossa culpa. Ninguém que insista em culpar os outros pelos seus problemas vai

progredir e crescer espiritualmente! Você vai ter de assumir a responsabilidade. Mesmo que você sinta que não estava errado, não haverá progresso algum até que você perdoe a outra pessoa e dê passos para a reconciliação.

Talvez você sinta que tem de fazer algo com relação à injustiça que sofreu e pagar na mesma moeda, mas não faça isso nem guarde rancor. Nada o tornará mais amargo e infeliz do que deixar o rancor entrar no seu coração. “Tende cuidado de que ninguém se prive da graça de Deus, e de que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe, e por ela muitos se contaminem.”

(Hebreus 12:15) É muito melhor perdoar e esquecer o mal que sofreu. Tenha compaixão, amor e ore pelos que o magoarem, e deixe a questão nas mãos de Deus.



*Mateus 5:44-45 - Amem os seus inimigos e orem por aqueles que perseguem vocês. Dessa forma o Pai de vocês que está no céu os considerará seus filhos.*

*1 Pedro 3:9 - Se alguém lhes fizer algum mal ou os insultar, não paguem de volta fazendo o mal ou com insultos. Pelo contrário, paguem pedindo as bênçãos de Deus sobre essa pessoa, pois foi para serem abençoados que vocês foram chamados.*

**\* Procure a ajuda de pessoas que conheçam o Senhor. Peça aos outros que orem com você.**

Muitas vezes, as pessoas têm a seguinte atitude: “Eu queria resolver meu problema, dar um jeito nas coisas e conquistar a vitória

sozinho.” Mas, às vezes, pode ser difícil resolver essas questões por conta própria. - Quanto mais se preocupar e pensar nelas, mais confuso ficará. Mas se fizer o que diz a Escritura e deixar que outra pessoa o ajude a carregar o seu fardo, poderá resolver o problema muito mais rápido.

*Provérbios 11:14 - Não havendo sábia direção o povo cai, mas na multidão dos conselheiros, há segurança.*

*Provérbios 19:20 - Ouve o conselho e recebe a instrução, para que sejas sábio nos teus últimos dias.*

*Provérbios 27:9b - A doçura do amigo vem do seu conselho.*

## **Sumário do Passo 1: Identifique o problema**

Já examinamos o primeiro passo. Vamos rapidamente repassar como podemos diagnosticar nossos problemas e descobrir o que, de fato, está errado.

1. Pergunte ao Senhor sobre a situação que está vivendo.
2. Leia a Palavra. Procure nela o relato de situações ou problemas similares e veja como foram solucionados. Faça dela a sua fonte de orientação, deixando-a encorajar e limpá-lo.
3. Reconheça a guerra espiritual. Lembre-se que o poder do Senhor é muito superior ao do Inimigo. Resista ao Diabo e ele fugirá.
4. Se quiser progredir, é essencial que aceite a responsabilidade pelas suas ações! Não culpe os outros. Não se concentre em encontrar um culpado, mas a solução.
5. Procure a ajuda de pessoas que conheçam o Senhor. Peça aos outros que orem com você. Certifique-se que, ao pedir conselho, busque alguém forte espiritualmente, que não venha a ser adversamente afetado pelo problema.

## 3a Etapa: Passo 2 - Encontre a Solução

Uma das primeiras coisas a fazer quando diante de um problema, seja qual for a sua natureza, é pedir a ajuda de Deus! Peça, crendo que Ele pode e quer lhe ajudar!

*2 Samuel 22:7 - Na minha angústia, invoquei o Senhor; clamei ao meu Deus. Do Seu templo, ouviu Ele a minha voz, e o meu clamor chegou aos Seus ouvidos.*

*Salmo 34:4 - Busquei ao Senhor, e Ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.*

*Salmo 50:15 - Invoca-Me no dia da angústia; Eu te livrarei, e tu Me glorificarás.*

*Hebreus 4:16 - Chegemo-nos, pois, com confiança ao trono da graça, para que recebamos misericórdia e achemos graça, a fim de sermos socorridos no momento oportuno.*

### Use a força do Senhor!

Um garoto de porte pequeno se esforçava muito, tentando levantar um objeto pesado. Ao entrar no quarto, o pai reparou na dificuldade do rapaz e perguntou: “Você está usando toda a sua força?”

“Claro que estou” - exclamou, impaciente, o menino.

“Isso é que não!” - comentou o pai - “Ainda não pediu a minha ajuda.”

## **\* Tome uma atitude contra seus problemas. Não desista!**

O Senhor será fiel em responder a oração e fazer o que Lhe compete. Mas você tem de fazer a sua parte, exercendo o esforço de renunciar e se despojar dos velhos padrões negativos e maus hábitos. A Bíblia diz:

*Efésios 4:22-24 - ...que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano e vos renoveis no espírito do vosso entendimento; e vos revistais do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade.*

*2 Coríntios 10:3-5 - Pois embora andando na carne, não militamos segundo a carne. As armas da nossa milícia não são carnis, mas sim poderosas em Deus, para a destruição das fortalezas, derrubamos raciocínios e toda altivez que se levante contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento à obediência de Cristo*

Você não necessariamente supera tudo isso de um dia para o outro. Muitas vezes, demora. Mas, se fizer a sua parte, o Senhor certamente fará a dEle e você vencerá! Por isso, não desista!

*Gálatas 6:9 - E não nos cansemos de fazer o bem, pois a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.*

*Provérbios 24:16 - Pois sete vezes cairá o justo e se levantará.*

**“Vai ter com a formiga!”**

*“Vai ter com a formiga, ... olha para os seus caminhos e sê sábio.”  
(Provérbios 6:6)*



Certo rei costumava contar aos seus amigos uma história do início da sua vida. “Certa vez, fui forçado a me esconder dos meus inimigos em um prédio em ruínas, onde fiquei sentado sozinho por muitas horas. Na tentativa de distrair a minha mente da minha condição desesperadora, fixei os olhos em uma formiga carregando um grão de milho muito maior do que ela ao topo de uma parede alta. Contei as tentativas que fez para atingir seu objetivo. O grão caiu 69 vezes, mas o inseto perseverou e, na septuagésima tentativa, chegou ao topo! Aquilo me deu a coragem que precisava para aquele momento e nunca me esqueci da lição”.

### **\* Seja positivo**

*Filipenses 4:8 - Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude e se há algum louvor, nisso pensai.*

Ninguém tenta pôr fim à escuridão de um quarto tentando expulsá-la a tapa. Basta deixar a luz entrar e esta se encarregará de expelir as trevas! Encha sua mente com a luz da Palavra de Deus e a escuridão fugirá. A maneira de se livrar das tentações e dos pensamentos negativos é pensar em coisas boas e espiritualmente saudáveis. Como disse o profeta Isaías:

*Isaías 26:3 - Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti, porque ele confia em Ti.*

## **Uma perspectiva positiva**

Entre os alunos de uma faculdade bem conhecida, havia um rapaz que usava muletas. Conseguia fazer amigos facilmente, era otimista e contava com o profundo respeito dos colegas. Um dia, um deles lhe perguntou a causa da sua deficiência: “Paralisia infantil” foi a resposta, num tom de quem não desejava entrar em detalhes sobre suas dificuldades.

“Como é que você numa situação dessa, consegue encarar o mundo com tanta disposição?” - indagou o colega.

“Ora” - replicou o jovem com um sorriso - “a doença nunca atingiu meu coração”.

## **Louve o Senhor. Continue alegre!**



Uma das melhores coisas que podemos aprender é a estarmos contentes em qualquer situação, tanto na fartura quanto na carência.

*Filipenses 4:11 - Não digo isso por*

*causa da necessidade, pois já aprendi a contentar-me em toda e qualquer situação.*

*1 Timóteo 6:6 - De fato, grande fonte de lucro é a piedade com o contentamento.*

Precisamos contar nossas bênçãos! O Senhor quer que pensemos em coisas positivas e evitemos o negativo, as dúvidas e os temores com os quais o Diabo tenta nos preocupar. Pense nas suas muitas bênçãos!

Quando Jonas finalmente gritou “Do Senhor vem a salvação!”, a velha baleia que o havia engolido não agüentou e o cuspiu!

*Jonas 2:9-10 - Mas eu, com um cântico de ações de graça, oferecerei-te sacrifício. O que votei, pagarei. Do Senhor vem a salvação. E o Senhor falou ao peixe, e ele vomitou a Jonas na terra.*

## **\* Sumário do Passo 2: Encontre a solução**

Vamos recapitular como encontrar a solução.

1. Ore e peça a ajuda do Senhor. Peça-Lhe que resolva o problema. Às vezes, não temos porque não pedimos!
2. Tome uma atitude com respeito ao seu problema. E não desista! Em certas ocasiões, quando se está tentando superar um mau costume, pode demorar um pouco para estabelecer um novo, e melhor hábito que o substitua. Você será provado nessa trajetória, mas a vitória pertence aos perseverantes.
3. Cultive pensamentos positivos. Abasteça sua mente com coisas boas e não haverá lugar para as dúvidas e para o desânimo.
4. Louve o Senhor. Continue alegre! As vitórias são muitas vezes encontradas no caminho do louvor.

# Fases da vida

*Com amor, Jesus*

Quando a pessoa chega ao fundo do poço, as decepções tomam o lugar dos sonhos e tudo pelo que tanto lutou desmorona, existe a tentação de ceder ao desespero. Nessas horas, precisa lembrar que sua criação não é sem motivo, que o propósito da sua vida não é transitório sem simples, mas multifacetado e complexo. Estar vivo significa que há mais que pode ser feito, algo que você foi criado para realizar, e sempre haverá mais a aprender.

O fim de um caminho não significa que todos os caminhos acabaram. Assim como as estações vêm e vão em seus ciclos, os períodos de êxitos ou reveses, realizações ou decepções, êxtases e monotonias começam e terminam. A hora da angústia não durará indefinidamente.

Quanto antes Me pedir para lhe mostrar o que tenho reservado para você, mais rápido se renovarão sua inspiração e senso de propósito. O melhor talvez esteja logo ao virar da esquina, mas você nunca vai saber se parar antes dela. Segure Minha mão e deixe-Me guiá-lo a uma nova fase de produtividade e sentimento de realização.