A regra de ouro

Sucesso com as pessoas

1a Etapa: A Regra de Ouro

Vamos começar olhando rapidamente o que a Bíblia tem a dizer sobre o nosso relacionamento com os outros.

Mateus 22:37-40 - Respondeu-lhe Jesus: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento. Este é o primeiro grande mandamento. O segundo, semelhante a este, é: amarás o teu próximo como a ti mesmo. Destes dois mandamentos dependem toda a lei e os profetas."
Mateus 7:12 - Portanto, tudo o que vós quereis que os homens vos façam, fazei-o vós também a eles, pois essa é a lei e os profetas.
João 15:12 - O Meu mandamento é este: amai-vos uns aos outros como eu vos amei.
Gálatas 5:14 - Toda a lei se cumpre em uma só palavra, a saber: "Amarás ao teu próximo como a ti mesmo."

*** A quem o amor ama?**

O amor de Deus é capaz de amar qualquer um, inclusive os seus inimigos! O amor gera amor e nós O amamos porque Ele nos amou primeiro. Peça a Deus que lhe ajude a amar os outros com Seu amor, que ultrapassa a todo entendimento!

Mateus 5:44 - Eu, porém, vos digo: Amai a vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem.

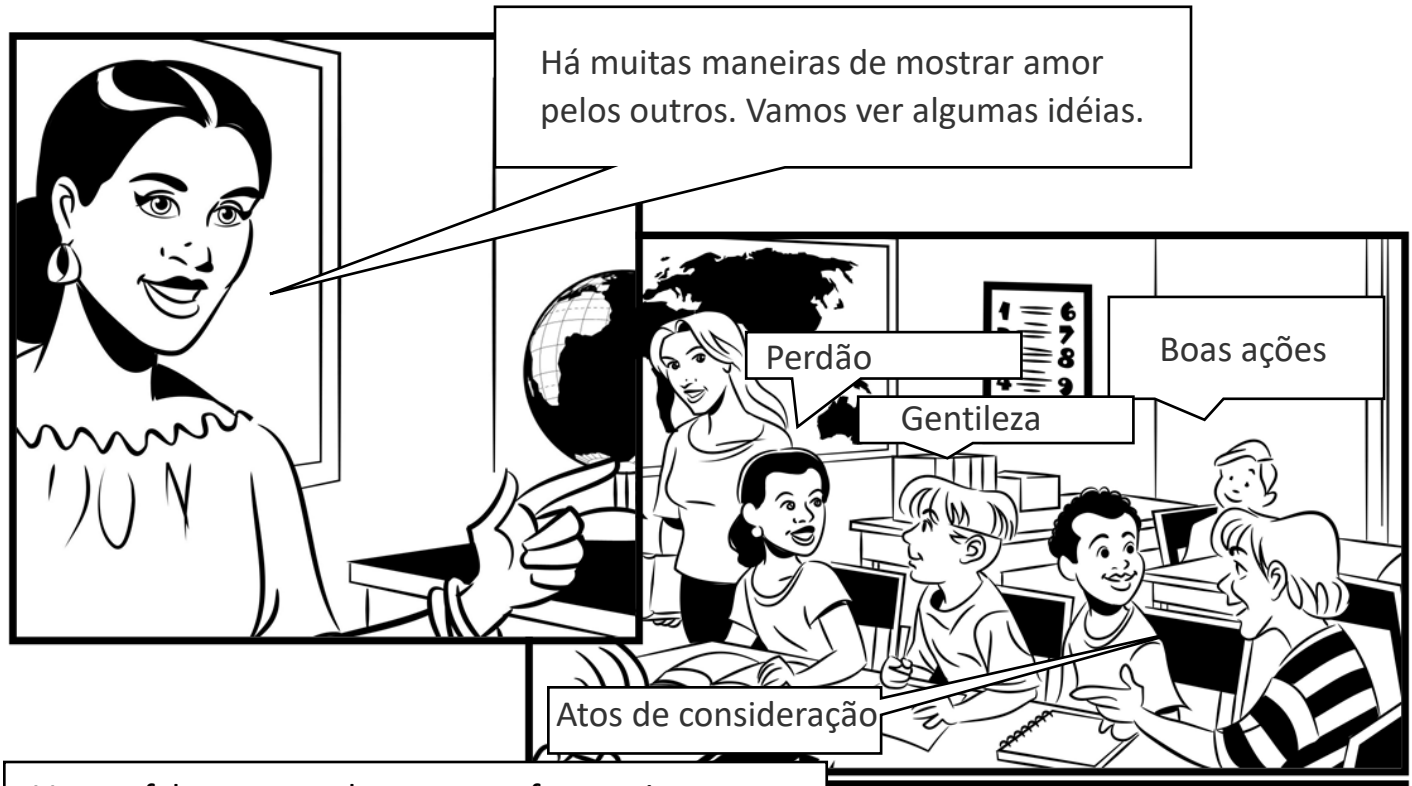
2 Coríntios 5:14 - Pois o amor de Cristo nos constrange.

O amor de Deus: a resposta para tudo!

O Seu amor é a resposta para tudo: salva almas, perdoa pecados, satisfaz corações, purifica mentes, resgata corpos, conquista amizades e faz a vida valer a pena. É a única verdade, o único caminho e a única paz!

O amor não faz o mal para o seu próximo. Se amar alguém, não o amaldiçoará, não o trapaceará, não o roubará nem lhe mentirá. Em suma, não o prejudicará!

O amor pode até mesmo evitar acidentes! Foi o que demonstrou uma palestra dada em uma faculdade, que defendia que a maior parte dos acidentes de trânsito é causada por falta de amor e consideração pelos demais motoristas.



Dedicar tempo para ajudar alguém

Uma saudação cordial

Um sorriso

A lista não tem fim, pois o amor de Deus é sem limites e, por conseguinte, são inumeráveis as maneiras pelas quais podemos mostrar o Seu amor!

2a Etapa: Dez Dicas

Os versículos que acabamos de ler nos fala que o amor é o mais importante no nosso relacionamento com os outros. A regra de ouro do amor de Deus deve governar os nossos atos e nossa interação.

Agora vamos falar de como aplicar isso nas nossas vidas diárias. Como podemos pôr em prática a regra de ouro? Como podemos nos dar bem com praticamente qualquer um? Volta e meia todos temos dificuldades com conhecidos, colegas, parentes, e até mesmo com nossos amigos e aqueles que nos são mais próximos. Às vezes encontramos muitas dificuldades com as pessoas de quem gostamos, quer por diferenças quer por alguma eventualidade. Isso sem falar naquelas personagens difíceis e nas pessoas com as quais simplesmente não nos damos bem. É óbvio que o ideal é nos darmos bem com as pessoas, mas a pergunta é: como?

Vamos tomar tempo para discutir algumas maneiras práticas de interagir com os outros de uma forma amorosa.

1. Fale com as pessoas

Colossenses 4:6 - A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibais como responder a cada um.

Provérbios 10:11a - A boca do justo é manancial a vida.

Provérbios 15:23 - O homem se alegra em dá a resposta adequada, e a palavra a seu tempo quão boa é!

Cortesia, palavras gentis e um linguajar que demonstre respeito são maneiras de mostrar amor e parte do exemplo do amor de Deus que devemos dar.

2. Mostre amor sendo cortês

É impressionante o quanto pequenos atos de gentileza e boas maneiras afetam as pessoas. Significam muito para as pessoas e todos gostam de ser tratados com amor e educação. Pergunte a qualquer um se não se sente melhor quando alguém pede desculpas se, acidentalmente, esbarra neles, toma a sua frente ou interrompem uma conversa.

É parte do nosso dever como seguidores de Jesus sermos amorosos uns para com os outros. Não são necessários atos grandiosos. Na verdade, são as pequenas coisas que muitas vezes são mais importantes. Expressões como “Desculpe-me o incômodo.” “Por favor?” “Você se importa?” “Obrigado!”-são afabilidades que agem como óleo nas engrenagens do dia-a-dia. Se nada mais, é um sinal de boa educação!

É muito fácil ferir os outros involuntariamente ou fazer com que se sintam malquistos, quando um pouco de consideração pode fazê-los se sentir apreciados e amados. Se estiver caminhando rápido demais, pare e espere alguém, dê-lhe a oportunidade de alcançá-lo e reduza a marcha. Se alguém se aproximar de você no meio de uma conversa com outra pessoa, tente incluí-lo e lhe dar uma idéia do que se trata o assunto. As pessoas ficam magoadas quando se sentem ignoradas e excluídas de uma atividade ou conversa, além de ser uma atitude mal-educada

Todos anelamos por atenção. Queremos que nossas idéias e opiniões sejam ouvidas. O desejo por atenção está presente em todos nós. Se achar que não, tente lembrar de alguma ocasião em que foi ignorado por um garçom mal-educado, ou por um motorista de ônibus que se recusou a parar no ponto ou por algum balconista que não quis lhe atender.

3. Sorria para as pessoas

Provérbios 15:13 - O coração alegre aformoseia o rosto.

Ações falam mais alto que as palavras, e um sorriso diz: "Eu gosto de você. Você me faz feliz. Estou feliz em vê-lo."

4. Dirija-se às pessoas pelo nome

A música mais doce para a maioria das pessoas é o som do próprio nome! Algumas dicas para não esquecer nomes:

Ao ser apresentado a alguém, não é provável que esqueça o rosto, pelo menos não tão rápido, já que o está vendo. O nome, entretanto, é outro assunto. É um constrangimento muito grande não entender um nome, ou esquecê-lo com facilidade.

Para superar esse problema:

a. Se não tiver certeza de ter ouvido corretamente, peça à pessoa que repita o nome.

b. Se a dúvida persistir, peça-lhe que além de repetir, soletre-o.

c. Verifique quaisquer incertezas imediatamente. Se deixar passar o momento, pode ser constrangedor perguntar o nome da pessoa mais tarde, ainda que seria melhor do que o deixar escapar completamente.

5. Seja amigável e prestativo

Amizade, prestabilidade, gentileza, generosidade, e altruísmo são todas parte do amor.

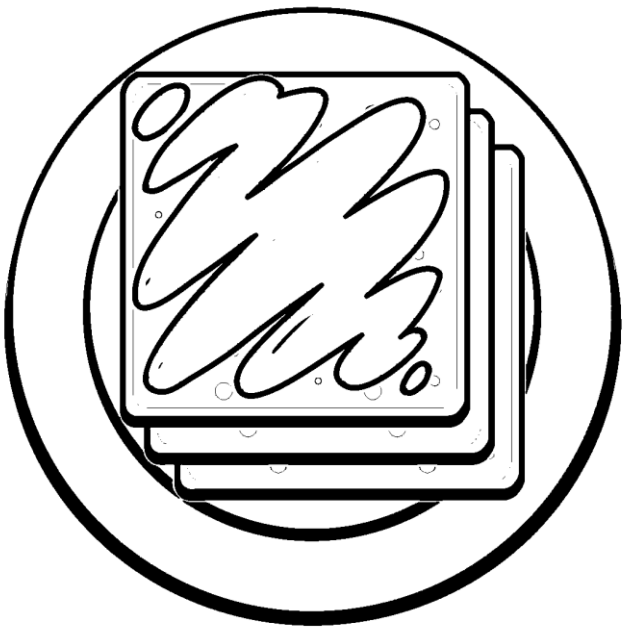
O sapato perdido

Conta-se a história que Mahatma Gandhi estava de pé próximo da porta aberta de um vagão de trem que lentamente deixava uma estação na Índia, quando um dos seus sapatos lhe escapuliu do pé, caindo próximo aos trilhos. Rapidamente, ele tirou o outro sapato e o jogou.

Observando o olhar confuso de um outro passageiro, Gandhi disse:

- Agora um homem pobre pode encontrar um par de sapatos. Só um pé não lhe seria de muita serventia.

É maravilhoso pensar não apenas como as coisas nos afetam, mas também no efeito que têm sobre os outros.



Amor e amabilidade

Foi pedido a um grupo de meninos de oito anos de idade que explicassem o que era amor e amabilidade, ao que um deles respondeu: “Se eu estivesse com fome e alguém me desse um pedaço de pão com manteiga, isso seria amabilidade. Mas se colocasse também um monte de geléia... isso seria amor.”

6. Demonstre interesse

Gálatas 6:2 - Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo.

Romanos 12:15 - Alegrai-vos com os que se alegram, e chorai com os que choram.

Não faz muito sentido dar atenção a uma pessoa a menos que realmente se importe por ela, esteja disposto a partilhar das suas dores e ajudá-la a resolver seus problemas. Demonstrar interesse pelos outros é a base de todos os relacionamentos humanos profundos e duradouros.

Empatia

Uma qualidade vital para o êxito com as pessoas é a empatia. A palavra tem sua origem no alemão, einfulung, que significa compartir o sentimento. A palavra vem do vocábulo grego empháteia que, segundo o Novo Dicionário da Língua Portuguesa de Aurélio Buarque de Holanda Ferreira, significa “tendência para sentir o que sentiria caso se estivesse na situação e circunstâncias experimentadas por outra pessoa.” Empatia é, portanto, ver a vida pelos olhos de outra pessoa, compartir os seus sentimentos, ouvir a história pelas percepções da outra pessoa. Os cristãos são chamados a essa prática ao carregar as cargas uns dos outros e regozijando-se com que os que se alegram e chorando com os que sofrem.

Compreensão

Era uma fria manhã de inverno. O estacionamento do centro comercial estava circundado por montes de neve fresca. Estacionei o carro e fui para calçada, pela única saída que havia sido liberada da neve. Mas um carro fora deixado bem na frente do caminho aberto

pela máquina! Tive que me desviar do veículo e, para isso, caminhei com neve até os joelhos para chegar à calcada. “Tem gente que não tem consideração!” eram as palavras que repetia nos meus pensamentos, juntamente com algumas outras. Mas quando fui bater a neve da minha calça vi uma senhora andando com o auxílio de muletas e com as pernas envoltas em ferragens. Bem devagar, deslocava-se penosamente centímetro a centímetro sobre o cimento escorregadio, até que chegou no carro que bloqueava o caminho, sentou-se com dificuldade no banco do motorista e deixou o estacionamento. Fiquei ali parado por alguns momentos, envergonhado pela maneira que me sentira. Minha mudança deu-se em segundos. Vi a mulher e sua dificuldade e, de repente, entendi!

O ingrediente absolutamente indispensável para se dar bem com os outros é entendê-los! Diferenças, desprazeres, ira, frustração, conflito e separação começam onde termina a compreensão.

7. Seja generoso com o louvor, encorajamento e reconhecimento

Filipenses 4:8 - Quanto ao mais, irmãos, tudo que é verdadeiro, tudo que é honesto, tudo que é justo, tudo que é puro, tudo que é amável, tudo que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.

Quase todo mundo precisa de encorajamento! Em geral, as pessoas não têm problemas de ser convencidas, mas sofrem de um certo complexo de inferioridade e tendem para um pouco de desencorajamento. Portanto, o encorajamento é algo muito importante!

Elogios estimulam as pessoas à realização, dão confiança interior e as fazem crescer. Mas quantas são as flores que não são ofertadas e

quantos os sentimentos não expressos? Quantas pessoas cujas qualidades e feitos você admira que nunca o ouviram dizer? Por que não colocar o louvor em ação? Quando o fizer, pense no seguinte:

- Seja sincero e evite bajulações. Ser sincero é uma questão de olhar para as coisas boas nos outros. Você encontrará se o buscar com sinceridade.
- Seja específico. Não diga apenas que uma pessoa é “legal” ou “boa.” Escolha coisas específicas para elogiar.

8. Preocuparse por los sentimientos ajenos

Tiago 1:19 - Cada um de vocês deve estar mais pronto para ouvir do que para falar.

Não conheço uma maneira mais rápida de insultar alguém ou ferir os seus sentimentos do que o ignorar ou lhe dar as costas quando estiver contando algo. Quantas vezes já lhe aconteceu de estar contando uma boa história e um dos seus ouvintes ir embora ou começar a falar de um outro assunto?

Aprender a dar toda a atenção a alguém que fala significa deixar de lado os seus interesses, os seus próprios prazeres e preocupações, pelo menos temporariamente. Por alguns poucos momentos, concentre-se integralmente no que a pessoa está dizendo. A sua atenção precisa estar totalmente focada. É preciso ouvir com toda a intensidade e atenção que dispuser.

9. Evite Discussões

2 Timótio 2:24 - E ao servo do Senhor não convém contender, mas sim ser brando para com todos, apto para ensinar, paciente.

Tiago 1:19-20 - Sabei isto, meus amados irmãos: todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar. Pois a ira do homem não opera a justiça de Deus.

Evite ser pego em discussões

Dizem que só há uma forma de levar a melhor numa discussão: evitá-la!

Provérbios 17:14 - Como o abrir-se da represa, assim é o principio da contenda; deixa a porfia antes que haja contendas.

1 Pedro 3:8-9 - Finalmente, sede todos de um mesmo sentimento, compassivos, cheios de amor fraternal, misericordiosos, humildes. Não pagueis mal por mal, nem injúria por injúria. Pelo contrário, bendizei, porque para isso fostes chamados, afim de receberdes benção por herança.

Escolha suas palavras com sabedoria para evitar uma discussão

Provérbios 15:1 - A resposta branda desvia o furor, mas a resposta dura suscita a ira.

Provérbios 17:9 - O que cobre a transgressão promove amor, mas o que renova a questão separa os maiores amigos.

Eclesiastes 5:2a - Não te precipites com a tua boca.

Amor, humildade e oração resolvem todos os problemas!

Filipenses 2:3 - Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade, cada um considere os outros superiores a si mesmo.

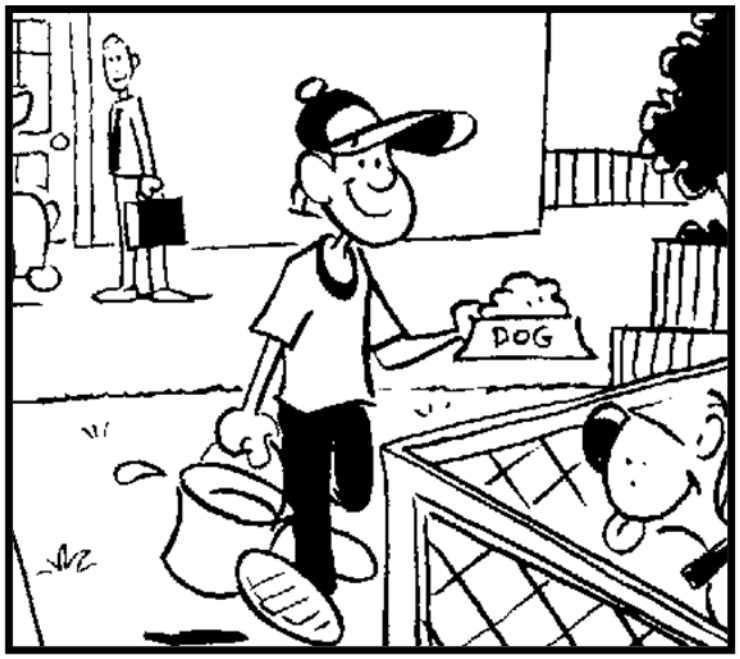
Colossenses 3:13 - Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos uns aos outros, se alguém tiver queixa contra outrem. Assim como o Senhor os perdoou, assim também perdoai vós.

10. Esteja atento às oportunidades de servir

Vamos falar mais sobre este assunto na próxima aula, mas só para deixar vocês pensando…

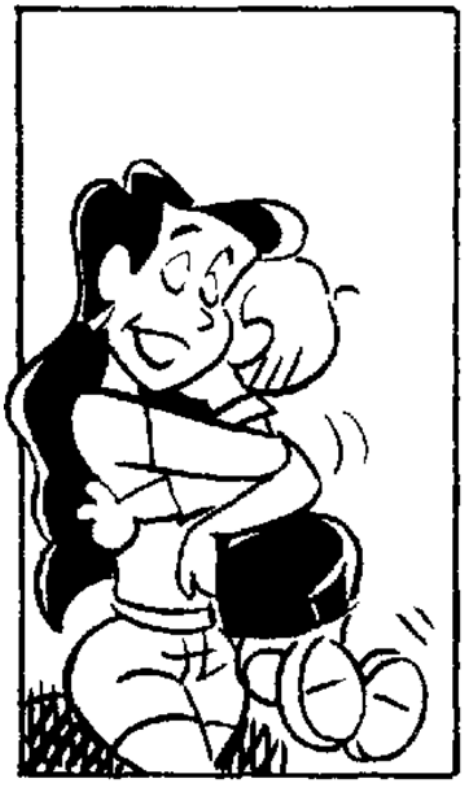
João13:13-15 - (Disse Jesus:) Vós Me chamais de Mestre e de Senhor, e dizeis bem, pois Eu o sou. Ora, se Eu, Senhor e Mestre, vos laveis os pés, vós também deveis lavar os pés uns dos outros. Eu vos dei o exemplo, para que façais o que Eu fiz.

Lucas 22:24-26 - Houve porém entre eles uma forte discussão sobre qual dentre deles parecia ser o maior. Disse-lhes Jesus: Os reis dos gentios reinam sobre eles, e os que exercem autoridade sobre eles são chamados de benfeitores. Mas vós não sereis assim. Pelo contrário, o maior entre vós seja o menor, e quem governa assim seja como quem serve.



Sumário das dez dicas

1. Fale com as pessoas
2. Mostre amor sendo cortês
3. Sorria para as pessoas
4. Dirija-se às pessoas pelo nome
5. Seja amigável e prestativo
6. Demonstre interesse
7. Seja generoso com o louvor, encorajamento e reconhecimento
8. Esteja genuinamente interessado nos sentimentos dos outros
9. Evite discussões
10. Esteja atento às oportunidades de servir



Ao mostrar amor para as pessoas de pequenas maneiras, ao demonstrar cortesia e boas maneiras, você estará mostrando amor ao Senhor, porque as pessoas são Sua criação e Ele as ama muito. Ao cuidar bem das pessoas, mostrar-lhes amor, fazer coisas amorosas por elas, tratá-las com educação e boas maneiras, estará honrando e respeitando o Senhor, sendo amoroso e gentil para com Ele e Lhe dizendo que ama a Sua criação, o Seu povo e que quer ser amoroso não apenas por amor às pessoas (o que já seria razão suficiente), mas também por amor a Ele.

Mateus 25:40 - O Rei lhes dirá: Em verdade vos digo que, quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.

Há centenas de coisas que vocês podem fazer ao longo do dia, pequenas gentilezas que tornam a vida de alguém mais bonita. Se observar a regra de ouro dada por Jesus (faça aos outros o que gostaria que lhe fizessem), será gentil e cortês.

Ao orar e pedir ao Senhor para lhe ajudar a ser mais amoroso, pergunte-Lhe também como e comece a aplicar o Seu conselho. É como agir em resposta às próprias orações. Quando você fizer o que lhe compete, Ele colocará amor no seu coração e isso se tornará um hábito.

Image on page 8 designed by brgfx via Freepik; all other images © TFI. Text adapted from the original 12 Foundations Stones classes. Featured on www.freekidstories.org