

Oração

Teoria e prática

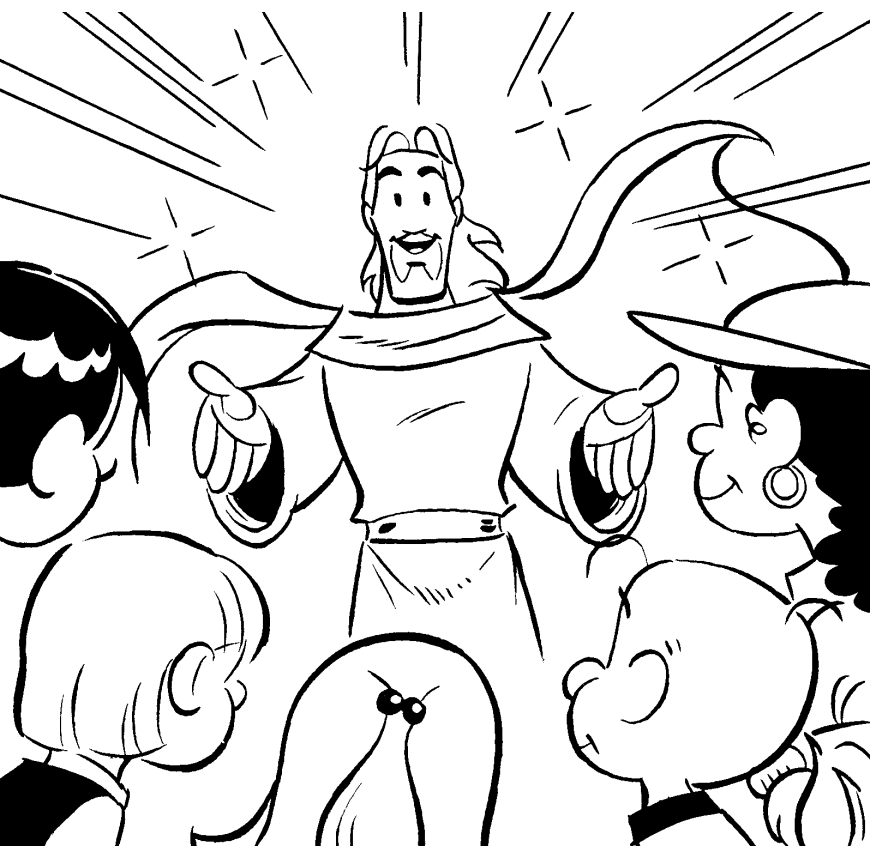


1a Etapa: Princípios da Oração

Gostaríamos de iniciar nosso estudo sobre oração avaliando o nosso relacionamento com o Senhor. A oração não é um ritual, portanto a posição de seu corpo não é de muita importância. O que conta é a "posição" do seu coração. Quando falamos de oração estamos nos referindo ao seu relacionamento e comunicação com o Senhor, assim como ao relacionamento e comunicação dEle com você.

* Nosso companheiro de todas as horas

Jesus veio ao mundo para que, por Seu intermédio, possamos desenvolver um relacionamento com Deus. Deus é tão grande e infinito que está além da nossa compreensão. Não conhecemos a Sua aparência, nem conseguimos fazer uma imagem mental dEle que seja adequada. Mas Jesus está ao nosso alcance. Podemos compreender e fazer uma imagem mental dEle, porque assumiu a forma humana e viveu aqui na Terra.



Jesus veio nos salvar para a eternidade e ser nosso companheiro na jornada da vida. É possível imaginá-LO como um companheiro de todas as horas, sempre ao nosso lado e pronto para nos aconselhar e consolar.

"Oi, Zé, é Jesus!"

Um certo padre se sentia incomodado ao ver um velho maltrapilho entrar todos os dias em sua igreja ao meio dia e sair após alguns minutos. "O que será que ele está fazendo?" perguntava-se. Por fim pediu ao zelador que fosse conversar com o homem para descobrir suas intenções. Afinal, ali se encontravam objetos de valor.

"Venho orar", respondeu o velhinho ao zelador.

"Faça o favor! O senhor mal entra e logo sai! Nem dá tempo para orar".

"Bem" — explicou o maltrapilho — "não sei fazer orações longas, mas diariamente, ao meio-dia, venho e digo: "Jesus, é o Zé". Espero um minuto e vou embora. É só uma pequena oração, mas acho que Ele me ouve".

Tempos mais tarde, esse homem se acidentou e foi hospitalizado. Tão boa foi a sua influência na enfermaria onde se encontrava que até pacientes resmungões ficaram alegres e com freqüência se ouvia risadas vindas de lá. Certo dia, uma das freiras comentou para ele:

"Bem, Seu Zé, todos dizem que você é responsável por esta mudança positiva na enfermaria. Dizem que o senhor está sempre feliz".

"É verdade, irmã, estou mesmo. E como não poderia estar? O que me alegra é a visita que recebo todos os dias".

A freira ficou intrigada, pois havia reparado que a cadeira ao lado da cama de Zé ficava sempre vazia nos dias de visita. Ele era um homem sozinho e sem família.

"A visita? Mas a que horas ela vem vê-lo?"

"Todos os dias" — respondeu Zé, com os olhos brilhando de alegria.

"Todos os dias, ao meio-dia, Ele pára aos pés da minha cama. Quando o vejo, Ele sorri e diz: "Oi, Zé, é Jesus.""

* Orar é louvar, pedir e escutar

Já vimos que a oração é a nossa comunicação com o Senhor. Entender os três princípios da oração: 1) louvar, 2) pedir, e 3) escutar melhorará esse relacionamento. Falaremos em mais detalhes desses princípios nas próximas aulas, mas, vamos fazer aqui um resumo de cada um:

1. Louvar

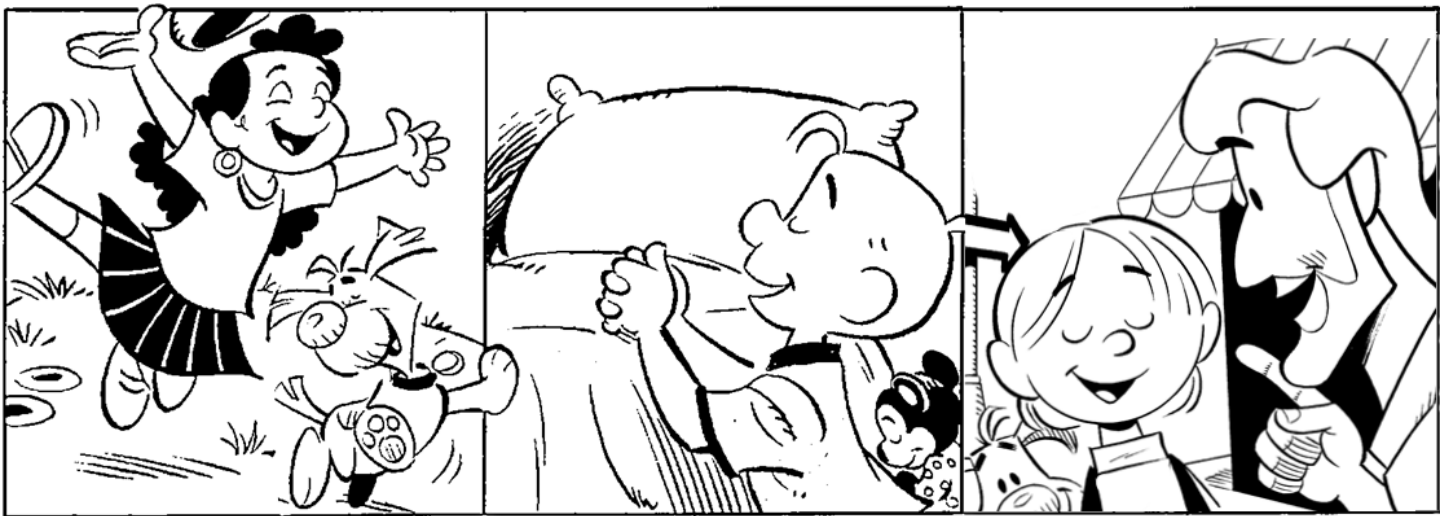
O Senhor tem muito a dizer na Sua Palavra sobre como devemos vir à Sua presença com ações de graça e entrar em Seus átrios com louvor. Agradeça e louve ao Senhor! Dê a Ele o louvor e a honra devidos.

Salmo 100:4 — Entrai pelas portas dEle com ações de graça, e em Seus átrios com louvor, rendei-Lhe graças, e louvai o Seu nome.

2. Pedir

Após ter agradecido ao Senhor pelo que Ele já fez por você e lhe deu, pode então orar pelo que ainda precisa. Ele nos encoraja a pedir:

João 16:24b — Pedi e recebereis, para que a vossa alegria seja completa.



3. Escutar

Para muitos, orar é um monólogo, no qual falam e contam tudo o que querem, sem nunca Lhe dar tempo para dizer nada! Só esperam que no final Ele diga: "Está bem" a qualquer coisa que estão Lhe pedindo. Entregam-Lhe uma longa lista de petições na esperança que Ele carimbe a aprovação!

Não deveria ser assim! No seu relacionamento com o Senhor, é importante que você escute o que Ele tem a dizer. Oração não é apenas você falar o que quer, mas, acima de tudo, escutar o que Deus tem a dizer, esperando em quietude e confiança pela Sua resposta. Tome tempo para ouvir Deus e Ele tomará tempo para resolver os seus problemas.

Marcos 4:2-3 — Ensinava-lhes... na Sua doutrina: "Escutai!"

Marcos 7:14b — Ouvi-Me vós todos, e compreendei.

* Concentrar-se e visualizar Jesus

João 4:24 — Deus é Espírito, e importa que os que O adoram O adorem em espírito e em verdade

Ao orar, pense no Senhor e tente visualizá-LO.

Tente bloquear pensamentos que o possam distrair. Se fizer um esforço para se concentrar nEle, será menos provável que pense em outras coisas ou se distraia quando estiver orando. Você estará pensando no Senhor! Isaías escreveu:

Isaías 26:3 — Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti, porque ele confia em Ti.

2ª Etapa: Os Doze Passos Para a Oração Eficaz

1. Adote uma atitude de louvor e de gratidão

Antes de relacionar tudo o que gostaria que Deus fizesse, pare um minuto para louvar e agradecer-Lhe por tudo o que já tem feito.

Filipenses 4:6 — Com ações de graça, sejam as vossas petições conhecidas diante Deus.



2. Comece com o coração limpo

Para poder ter fé que o Senhor atenderá as suas orações, precisa se certificar que as coisas estão bem entre o Senhor e você.

1 João 3:20-22 — Sabendo que, se o nosso coração nos condena, maior é Deus do que o nosso coração, e conhece todas as coisas. Amados, se o coração não nos condena, temos confiança para com Deus, e qualquer coisa que Lhe pedirmos, dEle a receberemos, porque guardamos os Seus mandamentos, e fazemos o que Lhe é agradável.

Se tiver feito algo errado, para endireitar as coisas só precisa reconhecer a sua culpa, pedir perdão ao Senhor e comprometer-se a tentar retificar seja o que for, ou se reconciliar com aqueles envolvidos. Feito isso, o Senhor é rápido em perdoar, ouvir e atender as suas outras orações.

1 João 1:9 — Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os nossos pecados, e nos purificar de toda injustiça.

Deus não pede perfeição, somente que alinhemos a nossa vontade à dEle e que, de todo o coração, façamos o melhor que podemos.



3. Ore para que seja feita a vontade de Deus

Quando fazemos o que agrada ao Senhor, Ele Se agrada em conceder os desejos dos nossos corações.

Salmo 37:4 — Deleita-te no Senhor, e Ele te concederá os desejos do teu coração.

1 João 5:14-15 — Esta é a confiança que temos nEle, que, se pedirmos alguma coisa segundo a Sua vontade, Ele nos ouve.(15) E, se sabemos que nos ouve em tudo que Lhe pedimos, sabemos que já alcançamos os pedidos que Lhe fizemos.

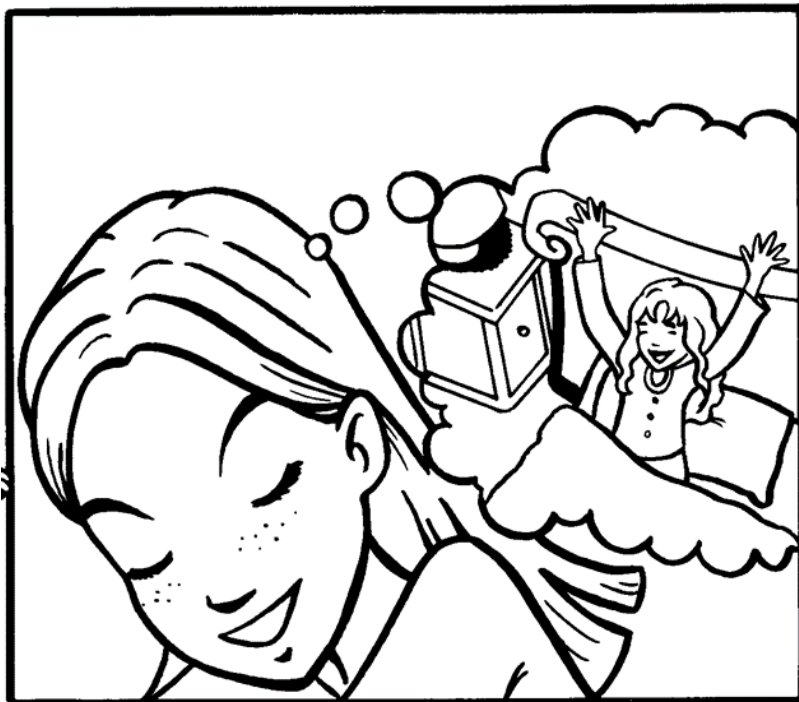
4. Dê prioridade às necessidades dos outros

Deus espera que oremos não apenas por nós mesmos, mas também por outros.

Jó 42:10 — Mudou o Senhor a sorte de Jó, quando este orava pelos seus amigos, e deu o Senhor a Jó o dobro de tudo que antes possuía.

1 Tessalonicenses 1:2 — Sempre damos graças Deus por vós todos, fazendo menção de vós em todas as nossas orações.

Salmo 41:1 — Bem-aventurado é aquele que atende ao pobre; o Senhor, o livra no dia do mal.



5. Seja específico

Orações específicas obtêm respostas específicas. Jesus quer que sejamos claros e específicos nos nossos pedidos. Ele nos pergunta:

Marcos 10:36 — "Que quereis que vos faça?"

Tipicamente, as orações vagas e sem um alvo específico indicam uma destas três situações: falta de interesse de sua parte, não saber o que você quer que Deus faça, ou falta de fé que o Senhor seja capaz de fazer o que Lhe está pedindo. Portanto, seja claro e específico como se estivesse preenchendo um cheque pagável no Banco do Céu. Inclua a quantia exata que quer sacar, faça nominal a si próprio ou a outra pessoa que precise, date e assine. Está feito!

6. Ore de todo o coração

O que importa não é quanto tempo você ora, mas quanto você acredita.

É verdade que Deus sabe do que precisamos antes mesmo de Lhe pedirmos, mas mesmo assim Ele espera que oremos, pois mostra que precisamos e dependemos dEle. É uma declaração positiva da sua fé de que Ele pode atender às suas orações, e isso Lhe agrada.

Deus quer que mostremos interesse e que oremos acerca das coisas. E quando o assunto é sério, Ele espera seriedade da sua parte quando Lhe pedir ajuda. Se você se mexer, Deus Se mexerá!

Jeremias 29:13 — Buscar-Me-eis, e Me achareis, quando Me buscardes de todo o vosso coração.

7. Exercite sua fé

O que é fé? É levar a sério o que Deus diz. É acreditar que o que Ele prometeu, cumprirá. Se você tem fé, não importa em que direção a razão e a lógica apontam. Você sabe que as coisas acontecerão porque Deus assim prometeu, mesmo que ultrapassem os limites da compreensão humana.

Quanto mais fé você tiver de que Deus tem condições de atender aos seus pedidos, maiores milagres você receberá. Esse princípio é muito bem demonstrado no contraste entre estes dois exemplos:

Mateus 9:27-30 — Partindo Jesus dali, seguiram-nO dois cegos, clamando: "Tem compaixão de nós, filho de Davi"! Quando Ele entrou em casa, os cegos se aproximaram, e Jesus lhes perguntou: "Credes vós que Eu possa fazer isto?" Responderam-Lhe eles: "Sim, Senhor." Então Ele tocou os olhos deles, dizendo: "Seja-vos feito segundo a vossa fé." E os seus olhos se abriram.

Mas a Bíblia também conta que Ele não pôde realizar muitos milagres em uma determinada cidade por causa da incredulidade das pessoas.

Mateus 13:58 — E não fez ali muitos milagres, por causa da incredulidade deles.

Está bem claro, portanto, que a medida da sua fé determina a medida da resposta de Deus.

Como podemos desenvolver os músculos da fé? Você os alimenta com a Palavra de Deus e os exercita diariamente por meio da oração.

8. Ore no nome de Jesus

Quando Jesus veio à Terra para morrer pelos nossos pecados, passou a ser o nosso Mediador para com Deus, o Pai. A Bíblia nos diz:

1 Timóteo 2:5 — Porque há um só Deus, e um só Mediador entre Deus e os homens, Cristo Jesus, homem.

Chegamos a Deus via Jesus.

João 14:6 — Respondeu-lhe Jesus: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, senão por Mim."

Isso se aplica não somente à salvação, mas também à oração! Várias vezes, Jesus ensinou os discípulos a orarem em Seu nome:

João 14:13-14 — E farei tudo o que pedirdes em Meu nome, para que o Pai seja glorificado no Filho. Se Me pedirdes alguma coisa em Meu nome, Eu o farei.

João 16:23b-24 — Em verdade, em verdade vos digo que tudo o que pedirdes a Meu Pai, em Meu nome, Ele vos dará



9. Reivindique a Palavra de Deus

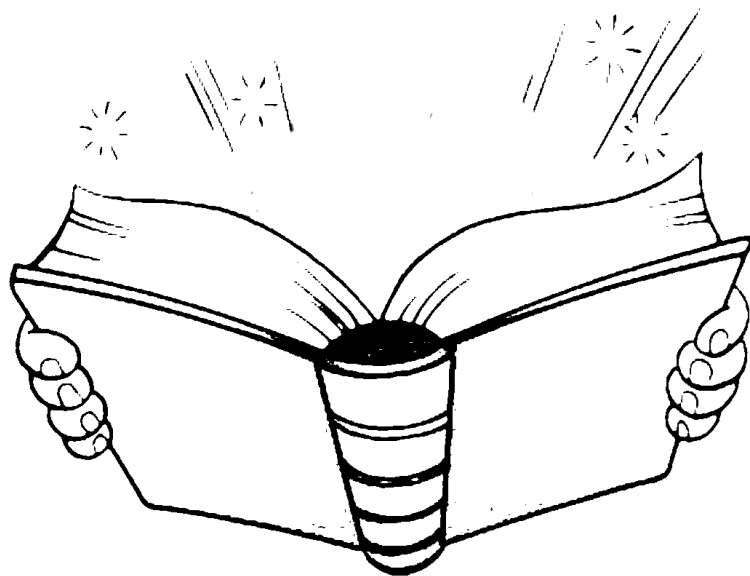
Cite as Escrituras ao orar. Reivindique as promessas que Deus fez.

Deus tem um armazém de tesouros inigualáveis e de riquezas infinitas: tudo o que poderíamos pedir, precisar ou imaginar, está prometido na Sua Palavra.

2 Pedro 1:4 — Desse modo Ele nos tem dado grandíssimas e preciosas promessas, para que por elas vos torneis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo.

Você só tem que reivindicar as promessas!

A Palavra de Deus é um contrato ao qual Ele Se prendeu. O primeiro passo é familiarizar-se com os termos do contrato, o que se faz lendo a Sua Palavra. Então, quando orar, exija que Deus cumpra esses termos. Mencionar a Sua Palavra demonstra fé no que Ele disse e na Sua capacidade de fazer o que Lhe está sendo pedido.



Obviamente, o contrato também contém cláusulas que cabe a nós cumprir. Muitas das promessas de Deus são condicionais.

1 João 3:22 — E qualquer coisa que Lhe pedirmos, dEle a receberemos, porque guardamos os Seus mandamentos, e fazemos o que Lhe é agradável.

Para exigirmos que Deus cumpra o que prometeu no que diz respeito a "tudo que pedirdes", temos que nos esforçar ao máximo para guardar os Seus mandamentos e agradar-Lhe. Quando você cumpre a sua parte do trato, pode cobrar tudo o que Lhe é de direito, conforme o previsto na Palavra.

Memorize algumas promessas-chave para citá-las quando orar. Elas fortalecerão grandemente a sua fé nos momentos de necessidade. Além dos versículos que tiver memorizado, pode também ler os

versículos que quiser reivindicar.

Aqui estão algumas promessas que há anos têm sido as favoritas de muitos de nós:

- João 15:7 — Se permanecerdes em Mim, e as Minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes, e vos será feito.
- Marcos 9:23 — Disse-lhe Jesus: "Se tu podes! Tudo é possível ao que crê".
- Jeremias 33:3 -Clama a Mim, e responder-te-ei , e anunciar-te-ei coisas grande e ocultas, que não sabes.



10. Recuse-se a duvidar

Tiago 1:6-8 — Peça-a, porém, com fé, não duvidando, porque aquele que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Não pense tal homem que receberá do Senhor alguma coisa; homem vacilante que é, e inconstante em todos os seus caminhos.

Dizem que há dois tipos de cristãos: os que oram e esperam que algo aconteça e os que apenas oram. Aceite que Deus atendeu, mesmo antes de ver a resposta!

Marcos 11:24 — Por isso vos digo que tudo o que pedirdes em oração, crede que recebestes, e será vosso.

11. Considere já realizado

Para Deus, toda oração alinhada com a Sua vontade e em conformidade com o que Ele quer e sabe ser melhor para todos os envolvidos, é atendida antes mesmo de ser concluída.

Isaías 65:24 — Antes que clamem, responderei; estando eles ainda falando, os ouvirei.

Talvez Deus não nos atenda como esperamos, ou talvez não vejamos os resultados imediatamente, mas Ele iniciou o processo que será concluído a Seu tempo, desde que esteja de acordo com a Sua vontade. Então, tendo apresentado sua petição ao Senhor, é hora de assumir o que se chama uma atitude de fé. É preciso confiar que a resposta está a caminho e acreditar que se tiver cumprido a sua parte do trato, Deus não o decepcionará, mesmo que demore um pouco. Considere já realizado!

Quando Parece Que Deus Não Responde

Deus sempre responde às nossas orações mas nem sempre imediatamente ou como esperamos. Às vezes Ele diz "sim," às vezes diz "não," e às vezes diz "espere".

Quando parece que suas orações não estão sendo atendidas, faça-se as seguintes perguntas:

Tenho certeza de que aquilo pelo que estou orando é também o que Deus quer, a Sua vontade?

Deus não atende algumas orações do modo que esperamos, porque sabe que o que estamos pedindo não é realmente bom para nós nem para os outros. A Bíblia nos avisa que se nosso coração não estiver reto, ou se agirmos com motivação egoísta, o Senhor pode não nos dar o que pedimos.

Tiago 4:3 — Quando pedem, não recebem, pois seus motivos são errados.

Deus às vezes não atende os nossos pedidos porque tem algo melhor para nós. Ele sabe mais e dá o melhor aos que deixam as escolhas a Seu critério.

Será que fiz a minha parte, obedecendo ao que o Senhor me disse para fazer?

Fé e obediência vêm primeiro, depois Deus responde à oração. Se estiver esforçando-se ao máximo por cumprir a sua parte do acordo, fazendo tudo o que pode para alcançar o resultado desejado, e tentando ao máximo fazer o que é certo e o que agrada a Deus — ou seja, amando a Ele e aos outros — pode ficar confiante de que Ele atenderá a sua oração

Será que o Senhor está colocando a minha fé à prova?

Você agradecerá a Deus se continuar por fé, mesmo quando parece que Ele não está respondendo. Ele gosta do tipo de fé que recusa-se a desistir, que continuará apesar das aparências. Ele gosta dos que continuam acreditando que acontecerá, simplesmente porque Ele disse.

Um bom exemplo disto é Abraão, no Antigo Testamento, que, com mais de 100 anos de idade, ainda não tinha herdeiro. Deus prometera-lhe que sua mulher, Sara, teria um filho, mas ela estava já com noventa anos, muito além da idade de ter filhos. Abraão, porém, continuou acreditando na promessa de Deus apesar das impossibilidades, e Ele não falhou: Sara concebeu milagrosamente e deu à luz um menino, Isaque, de quem originou o povo judeu.

O apóstolo Paulo escreveu sobre a postura de fé assumida por Abraão:

Romanos 4:19-22 - E não enfraqueceu na fé, nem atentou para o seu próprio corpo amortecido, pois era já de quase cem anos, nem tampouco para o amortecimento do ventre de Sara. Ele não duvidou da promessa de Deus, deixando-se levar pela incredulidade, mas foi fortificado na fé, dando glória a Deus, e estando certíssimo de que o que Ele tinha prometido também era poderoso para cumprir. Pelo que isso lhe foi imputado para justiça.



Será que o Senhor está querendo me ensinar paciência ou alguma outra lição?

Parece que é da natureza humana buscar a Deus mais quando precisamos de algo dEle. Ele gosta de satisfazer nossas necessidades, mas também é esperto o suficiente para aproveitar tais momentos em que tem nossa atenção total para ensinar-nos lições que nos aproximarão dEle e que farão de nós pessoas melhores. Aprender a ter paciência parece ser uma de Suas lições mais freqüentes, mas também pode ser que Ele esteja tentando ensiná-lo a ser mais amoroso, humilde, a recorrer mais a Ele em oração, ou qualquer das outras lições que fazem parte da vida. Se for esse o caso, depois que aprender o que Ele estiver tentando ensinar, receberá a resposta.

12. Agradeça a Deus por atender o seu pedido

É muito importante tanto iniciar as suas orações com louvor e agradecimentos quanto encerrá-las dessa forma.

Assim como somos específicos com Deus ao pedir, devemos ser ao Lhe agradecer por aquilo que nos dá. Sejam tão entusiastas na hora de agradecer quanto fomos fervorosos na hora de pedir!

Se você realmente acreditar que Deus ouviu e atendeu às suas orações, não esperará ver o resultado para manifestar a sua gratidão — vai Lhe agradecer por fé.



Recapitulação dos Doze Passos

1. Adote uma atitude de louvor e de gratidão.
2. Comece com o coração limpo.
3. Ore para que seja feita a vontade de Deus.
4. Dê prioridade às necessidades dos outros.
5. Seja específico.
6. Ore de todo o coração.
7. Exercite sua fé.
8. Ore no nome de Jesus.
9. Reivindique a Palavra de Deus.
10. Recuse-se a duvidar.
11. Considere já realizado.
12. Agradeça a Deus por atender o seu pedido.

Querido Jesus,

Obrigado por me compreender. Agradeço-Lhe por nunca ter que me preocupar se Você me entende ou não. Quando sinto que não consigo explicar corretamente e me atrapalho com as minhas palavras, ou quando não consigo achar as palavras certas para expressar o que realmente quero dizer, obrigado por poder simplesmente descansar nos Seus braços e saber que entende o sentido daquilo que digo. Obrigado, Jesus, por nem sempre precisar Lhe falar com palavras. Você entende tudo o que estou tentando dizer, quando Lhe abro o meu coração plenamente.