

Comment vaincre les problèmes



Leçon 1ère partie: La vie est faite de hauts et de bas

Même si le Seigneur veut que nous soyons heureux, il y a des moments où ce n'est pas si facile. Certains pensent que dès l'instant où ils recevront Jésus, leurs problèmes s'envoleront et que tout marchera comme sur des roulettes. Cependant, le fait d'être sauvé ne signifie pas la fin de tous nos problèmes et conflits.

2 Timothée 2:3 - Prends ta part de souffrances, comme un fidèle soldat de Jésus-Christ.

Hébreux 12:1-4 - Débarrassons-nous donc de tout ce qui alourdit notre marche, en particulier du péché qui s'accroche si facilement à nous, et courons résolument la course qui nous est proposée.

Gardons les yeux fixés sur Jésus, dont notre foi dépend du commencement à la fin. Il a accepté de mourir sur la croix, sans tenir compte de la honte attachée à une telle mort, parce qu'il avait en vue la joie qui lui était réservée; et maintenant il siège à la droite du trône de Dieu. Pensez à lui, à la façon dont il a supporté une telle opposition de la part des pécheurs. Et ainsi, vous ne vous laisserez pas abattre, vous ne vous découragerez pas. Car, dans votre combat contre le péché, vous n'avez pas encore dû lutter jusqu'à la mort.

* Types de problèmes

Nos problèmes ou nos difficultés peuvent se répartir en trois groupes:

- 1) les problèmes d'ordre physique
- 2) les problèmes qui résultent de nos propres erreurs ou qui résultent des actions des autres, intentionnelles ou non
- 3) les attaques spirituelles

* 1. Les problèmes d'ordre physique ou matériel

Nous devons tous faire face, à un moment ou à un autre, à des faiblesses ou des limites physiques, à des maladies, ou bien encore à des soucis d'argent ou à quelque autre besoin matériel.

Philippiens 4:12- Je sais vivre dans le dénuement, je sais aussi vivre dans l'abondance. C'est le secret que j'ai appris : m'accommoder à toutes les situations et toutes les circonstances, que je sois rassasié ou que j'aie faim, que je connaisse l'abondance ou que je sois dans le besoin.

L'auteur de ce passage, l'apôtre Paul, a manifestement connu lui-même des difficultés d'ordre physique ou matériel.

* 2. Les faiblesses humaines

Romains 7:18-19- Car je sais que le bien n'habite pas en moi, c'est-à-dire dans ce que je suis par nature. Vouloir le bien est à ma portée, mais non l'accomplir. Je ne fais pas le bien que je veux, mais le mal que je ne veux pas, je le commets.

Le Seigneur nous a tous créés différents et Il a permis que chacun de nous ait ses propres imperfections, les faiblesses inhérentes à la nature humaine : défauts et insuffisances tels que l'égoïsme, l'orgueil, la paresse et la jalousie – «péché qui s'accroche si facilement à nous » –, défauts contre lesquels nous devons nous battre au jour le jour.

D'autres problèmes sont imputables aux actions des autres, qu'elles soient intentionnelles ou non. Par exemple, un bus en retard vous fera être en retard à l'école ; on vous emprunte

quelque chose et on oublie de vous le rendre. Ce ne sont pas les exemples qui manquent.

*** 3. Les attaques spirituelles**

Le Diable s'attaque à vous personnellement pour vous faire échouer, vous mettre des bâtons dans les roues et vous décourager. Dieu merci, nous avons la réponse : c'est la foi ! Un peu plus loin dans cette leçon, nous verrons comment déjouer les ruses du Diable, mais pour le moment, sachez que nous sommes déjà assurés de la victoire :

1 Corinthiens 15:57-Mais loué soit Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ.

1 Jean 5:4 - Tout enfant de Dieu est vainqueur du monde.

*** On n'est jamais éprouvé plus qu'on ne peut le supporter**

Tout le monde a des problèmes ! Que ce soit des problèmes d'ordre spirituel, d'ordre physique ou matériel, ou des problèmes qui découlent de nos faiblesses humaines ! Sans parler de nos erreurs et des souffrances que nous endurons à cause des fautes d'autrui, etc.

Quelles que soient les difficultés rencontrées, n'oubliez jamais que le Seigneur est avec vous et qu'Il peut vous aider à remporter la victoire ! Les épreuves de la vie peuvent être surmontées en Lui faisant confiance et en recherchant Son aide.

*** « Je remercie Dieu pour cette chaise roulante »**

Le Dr. Hubert Davidson rendait visite à la célèbre poétesse Myra

Brooks Welch, auteur du chef-d'œuvre « Le Toucher du Maître. » Alors qu'il prenait congé d'elle, Myra lui adressa ces derniers mots en caressant le bras de son fauteuil roulant :

— Et je remercie Dieu pour ça !

Imaginez donc ! Être reconnaissant pour un fauteuil roulant ! Mais, à vrai dire, c'est seulement après son handicap qu'elle connut le succès. Au lieu d'être aigrie par ce handicap, elle choisit de s'en servir pour devenir meilleure, et ce don merveilleux qu'elle avait pour la poésie lui ouvrit de toutes nouvelles perspectives et lui apporta de grandes bénédictions. Ses poèmes furent une source d'inspiration pour beaucoup.



* Plus près de Jésus

Psaume 55:22- Rejette ton fardeau sur l'Éternel : Il prendra soin de toi, Il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours.

N'oubliez pas que vos problèmes, aussi graves soient-ils, peuvent vous rapprocher du Seigneur. Lorsque vous êtes en difficulté et que vous appelez à l'aide, Il vous répond ! Et vous ressentez Sa douce présence. Elle devient d'autant plus réelle pour vous que

vous Le laissez vous encourager, vous guider et vous montrer le chemin. Dans toute épreuve, Il est là pour vous aider et vous reconforter, Il apporte un sens à ce que vous êtes en train de vivre.

Hébreux 13:5- Dieu Lui-même a dit : Je ne te laisserai pas : non, Je ne t'abandonnerai jamais.

Leçon 2ème partie: Première étape - Identifiez le problème

* Demandez conseil au Seigneur

Lorsque vous êtes confronté à un dilemme, à une certaine épreuve, quelle est la première chose à faire? Vous plaindre ? Vous énerver et vous mettre en colère parce que les choses ne vont pas comme vous le voulez ? Bien sûr que non !

Dans la vie, quand ça ne va pas, quelles que soient les émotions du moment, l'une des premières choses à faire est prendre le temps de prier.

Psaume 143:10- Enseigne-moi à accomplir ce qui Te plaît, puisque Tu es mon Dieu ! Ton Esprit qui est bon me conduira sur un sol aplani.

* Lisez la Parole

Faites une recherche dans la Parole de Dieu pour découvrir les moyens de surmonter vos problèmes ! Demandez au Seigneur de vous parler à travers Sa Parole.

2 Timothée 3:16-17-Car toute l'Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, réfuter, redresser



et apprendre à mener une vie conforme à la volonté de Dieu. Ainsi, l'homme de Dieu se trouve parfaitement préparé et équipé pour accomplir toute oeuvre bonne.

Psaume 119:105- Ta parole est comme une lampe qui guide tous mes pas, elle est une lumière éclairant mon chemin.

Cherchez des situations ou des problèmes similaires dans la Parole, pour vous encourager.

*** Prenez conscience du combat spirituel**

Le monde spirituel n'est pas seulement habité par Dieu, Jésus, les bons anges et les saints qui nous ont quittés ! Dans le monde de l'au-delà, Il existe aussi un côté ténébreux, dirigé par le Diable, notre ennemi juré, assisté dans ses tâches maléfiques par ses suppôts, ses sous-fifres et ses démons. Le Diable (du grec : diabolos) est l'ange déchu, l'ennemi suprême de Dieu et de l'homme. Il est l'exact opposé de tout ce que Dieu représente, il cherche à contrecarrer tout ce que Celui-ci veut accomplir. Depuis le Jardin d'Eden, le Diable n'a eu de cesse d'essayer de tromper les humains.

Ephésiens 6:11-12- Revêtez-vous de l'armure de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable. (12) Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les Puissances, contre les Autorités, contre les Pouvoirs de ce monde des ténèbres, et contre les esprits du mal dans le monde céleste (spirituel).

C'est pour cela que le Seigneur promet :

Ésaïe 59:19b- Quand l'ennemi viendra comme un fleuve, l'Esprit de

l'Éternel lèvera un étendard contre lui.

Luc 10:19- Il est vrai que Je vous ai donné le pouvoir de marcher sur les serpents et les scorpions, et d'écraser toutes les forces de l'Ennemi, sans que rien ne puisse vous faire du mal.

Il nous met aussi en garde:

Ephésiens 4:27- Ne donnez aucune prise au diable.

1 Pierre 5:8-9a-Ne vous laissez pas distraire, soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer. Résistez—lui en demeurant fermes dans votre foi

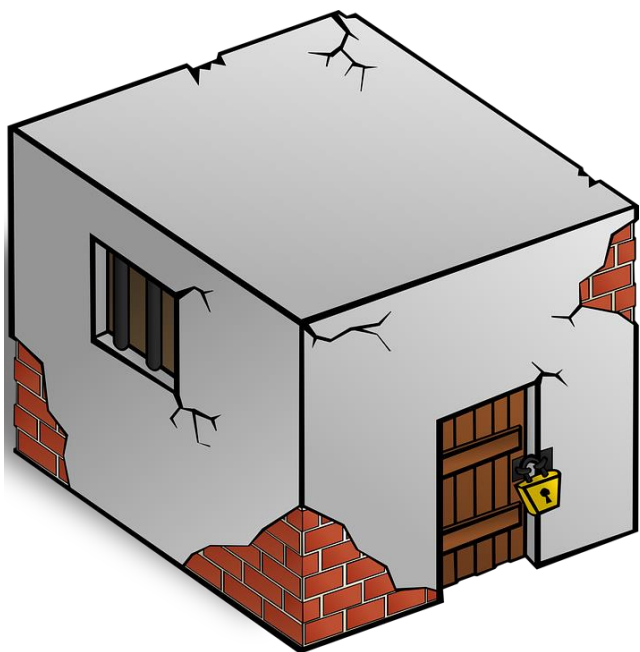
La tentation de Jésus

Jésus fut transporté dans le désert et tenté par le Diable. Satan reçut même la permission de contrôler Son corps physique pour un temps. Cependant, Jésus résista à l'attaque de l'Ennemi avec la Parole de Dieu et ne se soumit à aucun moment. Lorsque Satan vit que Jésus n'allait pas abandonner, il finit par Le laisser tranquille.

Matthieu 4:1-11- Alors l'Esprit Saint conduisit Jésus dans le désert pour qu'il y soit tenté par le diable. Après avoir jeûné pendant quarante jours et quarante nuits, Il eut faim. Le tentateur s'approcha et Lui dit : — Si Tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres se changent en pains. Mais Jésus répondit : — Il est écrit : L'homme n'a pas seulement besoin de pain pour vivre, mais aussi de toute parole que Dieu prononce. Alors le diable Le transporta dans la cité sainte, Le plaça sur le haut du Temple et Lui dit : — Si Tu es le Fils de Dieu, lance-toi dans le vide, car il est écrit : Il donnera des ordres à Ses anges à ton sujet. Ils te porteront sur leurs mains, pour que ton pied ne heurte aucune pierre. Jésus lui dit : — Il est aussi écrit : Tu ne

forceras pas la main du Seigneur, ton Dieu. Le diable le transporta encore sur une très haute montagne. Là, il Lui montra tous les royaumes du monde et leur magnificence. Puis Il lui dit : — Tout cela, je Te le donnerai si Tu te prosternes devant moi pour m'adorer. Alors Jésus lui dit : — Va-t'en, Satan ! Car il est écrit : Tu adoreras le Seigneur, ton Dieu, et c'est à Lui seul que tu rendras un culte. Là-dessus, le diable Le laissa. Et voici que des anges vinrent et se mirent à Le servir.

Vous pouvez voir ici comment, à chaque tentation, Jésus contre-attaque en citant la Parole : « il est écrit...! »



Ne vous laissez pas berner par le diable !

En Colombie-britannique au Canada, des mineurs et des colons sans ressources entreprirent de dépouiller un vieux fort abandonné, le Fort Alcan, de tout le bois qu'il contenait, de ses installations électriques et de sa plomberie. Ce faisant, ils firent

une découverte étonnante. Alors qu'ils démantelaient la prison, ils constatèrent que les lourdes portes étaient fermées par d'énormes verrous, et les fenêtres par de grosses barres de fer. Alors que les murs de la prison n'étaient autres que des cloisons faites d'argile et de carton, qui avaient été peintes de façon à imiter le fer ! D'un bon coup de pied, un homme aurait pu faire écrouler le mur. Mais au vu de ce qui paraissait impossible, personne n'avait jamais eu l'idée d'essayer.

Beaucoup de chrétiens sont prisonniers de leurs craintes, mais s'ils se

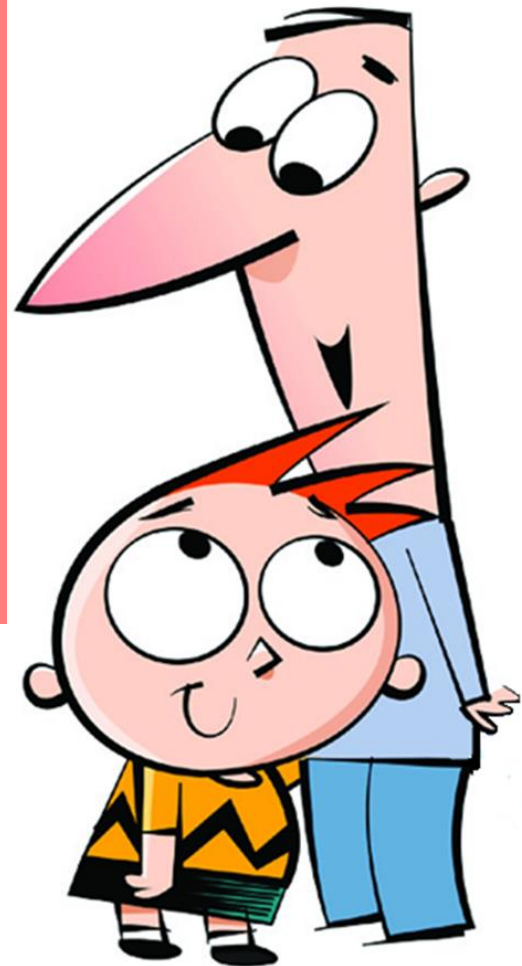
donnaient la peine de les repousser, ces dernières seraient réduites à néant. Satan est impuissant face à un enfant de Dieu, mais il se plaît à poser des barrières de papier mâché en travers de son chemin, pour lui faire croire qu'il perd son temps à vouloir obéir à la volonté de Dieu. Si, par la foi, nous enfonçons ces barrières, nous serons libres.

* **Acceptez votre part de responsabilité**

Ce qui vous arrive n'est peut-être pas directement de votre faute. Néanmoins, vous devez assumer vos responsabilités et trouver des solutions. Quelle que soit la source du problème, rejeter la faute sur autrui ne va pas le résoudre. Ne passez pas votre temps à rejeter la pierre sur les autres, mais employez-vous à dégager des solutions. Donc, ne vous empressez pas de juger et d'accuser les autres !

Matthieu 7:3-5- Pourquoi vois-tu les grains de sciure dans l'oeil de ton frère, alors que tu ne remarques pas la poutre qui est dans le tien ? Comment oses-tu dire à ton frère : « Laisse-moi enlever cette sciure de ton oeil, alors qu'il y a une poutre dans le tien »? Hypocrite ! Commence donc par retirer la poutre de ton oeil, alors tu y verras assez clair pour ôter la sciure de l'oeil de ton frère.

Quiconque fait peser sur les autres la responsabilité de ses fautes se rend incapable de progresser spirituellement ! Nous devons nous responsabiliser.



Même si vous pensez ne pas avoir de torts, la situation ne pourra pas évoluer tant que vous ne pardonnerez pas à autrui, tant que vous n'entamerez pas un processus de réconciliation.

Matthieu 6:14-15 - Si vous pardonnez aux autres le mal qu'ils vous ont fait, votre Père qui est au ciel vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père ne vous pardonnera pas non plus le mal que vous avez fait.

Recherchez des conseils avisés. Demandez qu'on prie pour vous.

On entend souvent dire : « Je veux résoudre mon problème tout seul, je veux remporter la victoire sans aucune aide extérieure. » Mais dans certaines situations, il est difficile de s'en sortir tout seul. Plus on se fait de soucis, plus on se tracasse, et plus on s'embrouille. Par contre, selon le conseil que nous donnent les Ecritures : si nous acceptons que quelqu'un nous aide à porter notre fardeau, nous nous sentirons soulagés et mieux à même de trouver une solution rapide.

Proverbes 11:14 - Quand les directives font défaut, le peuple tombe ; Et le salut est dans le grand nombre des conseillers.

Proverbes 19:20- Ecoute les conseils et accepte les critiques et, finalement, tu deviendras sage.

Proverbes 27:9b- La douceur d'un ami vaut mieux que les conseils qu'on se donne à soi-même.

Bref résumé de la 1ère étape: Identifiez le problème

Nous avons examiné la première étape. Revoyons rapidement comment diagnostiquer nos problèmes pour déterminer ce qui ne va pas.

1. Demandez conseil au Seigneur.
2. Lisez la Parole. Recherchez-y des situations similaires, voyez comment elles ont été résolues. Laissez la Parole vous guider et vous encourager.
3. Prenez conscience du combat spirituel. N'oubliez jamais que la puissance du Seigneur est bien supérieure à celle de l'Ennemi. Résistez au Diable et il s'enfuira de vous.
Si vous voulez progresser, il est essentiel d'assumer la responsabilité de vos propres actions ! Ne rejetez pas la faute sur les autres. Ne passez pas votre temps à rejeter la pierre sur autrui, mais employez-vous à trouver des solutions.
5. Recherchez des conseils avisés. Demandez à d'autres de prier pour vous.

Leçon 3ème partie: 2ème étape - Trouvez la solution

L'une des premières choses à faire en face d'un problème quelconque, c'est de Dieu demander de l'aide. Faites-le avec foi, avec la pleine assurance qu'Il peut vous aider et qu'Il le veut !

2 Samuel 22:7-Alors, dans ma détresse, j'invoquai l'Eternel. Vers mon Dieu, je lançai mon appel au secours, mon cri parvint à Ses oreilles et, de Son Temple, Il m'entendit.

Psaume 34:4- Moi, je me suis tourné vers l'Éternel et Il m'a répondu. Oui, Il m'a délivré de toutes mes frayeurs.

Psaume 50:15- Alors tu pourras M'appeler au jour de la détresse : Je te délivrerai, et tu Me rendras gloire.

Hébreux 4:16- Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera Sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment.

Profitez de Sa force !

Un jeune garçon s'acharnait à soulever un objet qui était trop lourd pour lui. Son père, qui entra dans la pièce, remarqua ses efforts et lui dit :

- Est-ce que tu utilises toutes tes forces ?
- Bien sûr ! Papa, rétorqua le garçon avec impatience.
- Eh bien, non, repartit le père. Tu ne m'as pas demandé de t'aider.

*** Faites face à vos problèmes. N'abandonnez pas!**

Une fois que vous avez reconnu avoir un problème et que vous l'avez confessé, il faut le combattre.

Le Seigneur ne manquera pas de faire Sa part. Mais à vous de faire la vôtre : appliquez-vous à renoncer à vos anciens comportements et à vos mauvaises habitudes.

Ephésiens 4:22-24- Cela consiste à vous débarrasser de votre ancienne manière de vivre, celle de l'homme que vous étiez

Yautrefois, et que les désirs trompeurs mènent à la ruine, à être renouvelés par le changement de ce qui oriente votre pensée, et à vous revêtir de l'homme nouveau, créé conformément à la pensée de Dieu, pour mener la vie juste et sainte que produit la vérité.

2 Corinthiens 10:3-5-Sans doute, nous sommes des hommes et nous vivons comme tels, mais nous ne menons pas notre combat d'une manière purement humaine. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas simplement humaines ; elles tiennent leur puissance de Dieu qui les rend capables de renverser des forteresses. Oui, nous renversons les faux raisonnements ainsi que tout ce qui se dresse prétentieusement contre la connaissance de Dieu, et nous faisons prisonnière toute pensée pour l'amener à obéir au Christ.

On ne surmonte pas forcément ce genre de choses en un jour, cela peut prendre du temps. La lutte peut s'avérer difficile, mais faites votre part, et le Seigneur fera la Sienne, et vous triompherez. Alors surtout, n'abandonnez pas !

Galates 6:9- Faisons le bien sans nous laisser gagner par le découragement. Car si nous ne relâchons pas nos efforts, nous récolterons au bon moment.

Proverbes 24:16a- Car même si le juste tombe sept fois, il se relèvera.

« Va voir la fourmi ! »

Va donc voir la fourmi, observe son comportement et tu apprendras la sagesse. (Proverbes 6:6).

Un roi aimait à raconter à ses amis une petite expérience qui lui était arrivée au temps de sa jeunesse. « Un jour, je fus obligé de me cacher de mes ennemis dans une bâtisse en ruine. Et je restai là



tout seul pendant de longues heures. Désirant distraire mon esprit de ma condition désespérée, j'observai une fourmi, chargée d'un grain de maïs plus gros qu'elle, qui tentait d'escalader un mur élevé. À chaque fois, le grain de maïs retombait et elle allait le rechercher. Je comptais ses tentatives. Eh bien, le grain retomba 69 fois. Mais l'insecte persévéra. Jusqu'à la 70ème fois, où elle atteignit le sommet ! Sur le coup, cette observation me redonna courage, et jamais je n'oublierai cette leçon. »

* **Soyez positif**

Philippiens 4:8- Enfin, frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange.

Lorsqu'une pièce est sombre, on n'essaye pas d'en chasser l'obscurité ; il suffit de laisser entrer la lumière, et c'est elle qui fait fuir l'obscurité ! Remplissez-vous de la lumière de la Parole de Dieu et l'obscurité s'évanouira. La vraie façon de se débarrasser des tentations et des pensées négatives, c'est de penser à de bonnes choses, des choses inspirées par Dieu. Ce qu'exprime ici le prophète Ésaïe :

Ésaïe 26:3 – Tu garderas dans une paix parfaite l'esprit qui s'appuie sur Toi, car il se confie en Toi.

Lorsque Jonas s'écria enfin : « La délivrance vient de l'Éternel ! », la vieille baleine qui l'avait avalé n'y tint plus : elle décida de le recracher sur la terre ferme !

Jonas 2:9-10- « Mais moi je T'offrirai un sacrifice en disant ma reconnaissance, et je m'acquitterai des vœux que j'ai formés, car c'est de l'Éternel que vient la délivrance. » L'Éternel parla au poisson qui rejeta Jonas sur la terre ferme.

*** Bref résumé de la deuxième étape: Trouvez la solution**

Revoyons comment trouver la solution.

1. Priez et demandez au Seigneur de vous aider. Demandez-Lui de résoudre le problème. Parfois nous n'obtenons pas de réponse parce que nous ne demandons pas !
2. Faites face à vos problèmes. Ensuite, refusez d'abandonner ! Perdre une mauvaise habitude et la remplacer par une meilleure peut prendre du temps. Vous serez testés, assurément, mais persévérez ! La victoire appartient aux plus tenaces.
3. Ayez des pensées positives, de bonnes pensées, et il n'y aura aucune place pour les doutes et les découragements.
4. Louez le Seigneur. Réjouissez-vous ! C'est souvent sur le sentier de la louange qu'on trouve les victoires.

Les saisons de la vie

Un message de Jésus

Lorsque tu touches le fond, lorsque tes rêves font place à d'énormes déceptions, lorsque tout ce que tu as acquis au prix de tant d'efforts vient à disparaître, lorsque la vie a perdu son sens ou qu'elle s'est vidée de ses promesses, tu es tenté de sombrer dans le désespoir. Dans ces moments-là, rappelle-toi que tu as été créé pour une raison, et que cette raison n'est ni figée ni limitée dans le temps. Il s'agit d'une raison complexe qui présente de nombreuses facettes. Si tu es en vie, c'est que tu as encore quelque chose à accomplir, quelque chose que tu es censé réaliser.

Cette vie a encore beaucoup à t'offrir. La fin d'un rêve ne signifie pas la fin de tous les rêves. Comme une saison succède à une autre, les périodes de réussite succèdent aux périodes d'échec, les satisfactions succèdent aux déceptions, et nos émotions connaissent, tour à tour, des hauts et des bas. À l'heure qu'il est, tu es peut-être au plus profond du désespoir, mais ça ne durera pas toujours.

Plus vite tu Me demandes de te montrer ce que J'ai pour toi, plus vite tu retrouveras une nouvelle inspiration et un but dans la vie. Prends-Moi la main, laisse-Moi te guider vers un nouveau départ, une nouvelle période d'épanouissement personnel où tu porteras beaucoup de fruit.