

La Prière

Principes et pratique



Les Doze Pierres de Fondation - Leçon 3A

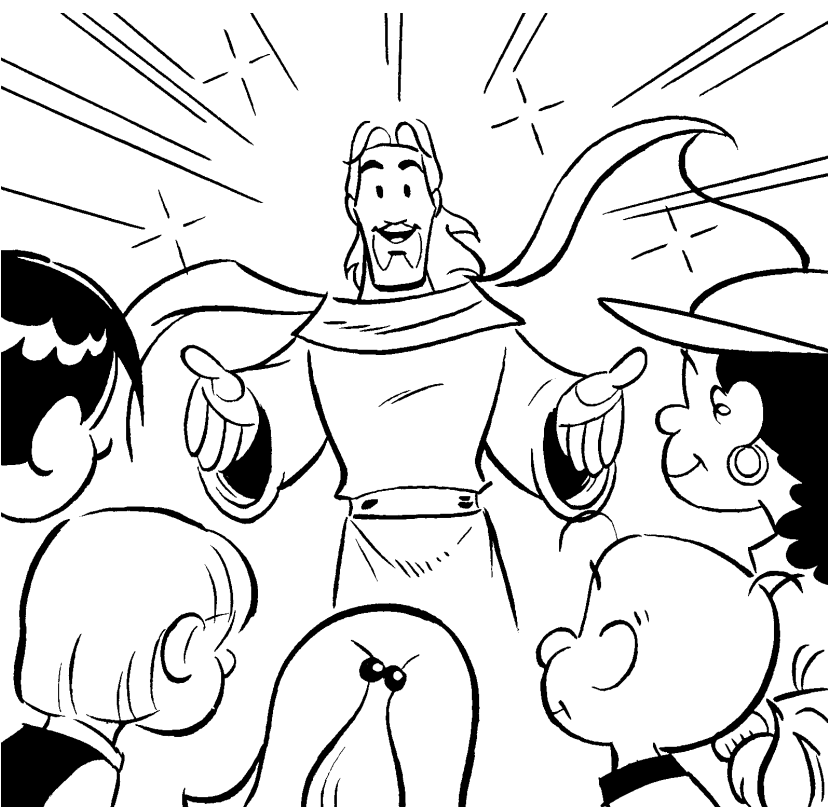
1ère partie : les principes de la prière

Nous allons commencer notre étude de la prière en nous penchant sur notre relation avec le Seigneur. Prier n'est pas un rituel. La position de votre corps n'a pas grande importance. Ce qui compte, par contre, c'est la 'disposition' de votre cœur. Quand nous parlons de la prière, nous parlons de votre relation avec le Seigneur, de la façon dont vous communiquez avec le Seigneur, et réciproquement.

* Un compagnon pour toujours

Dieu a envoyé Jésus pour qu'Il fasse office d'intermédiaire entre Dieu et nous. Dieu est un concept trop grand, trop infini, pour que nous puissions le comprendre. Nous ne savons pas à quoi Il ressemble. C'est un concept trop vaste pour notre compréhension.

Jésus, Lui, est à notre portée. Nous pouvons Le comprendre, nous pouvons nous Le représenter et L'imaginer puisqu'Il a pris forme humaine et qu'Il a vécu parmi les hommes, ici-bas.



Jésus n'est pas seulement venu nous sauver pour l'éternité, mais aussi pour être notre compagnon de toute une vie. Imaginez Jésus comme un Compagnon permanent, un Ami qui est toujours à vos côtés et auprès Duquel vous pouvez toujours trouver conseil et réconfort.

"Jim ? C'est Moi, Jésus!"

On raconte qu'un certain pasteur était quelque peu inquiet de voir tous les jours un vieil homme mal habillé entrer dans l'église à l'heure du midi et en ressortir quelques minutes plus tard. Que pouvait-il bien y faire? Le pasteur mit le sacristain au courant et lui demanda d'interroger le vieil homme. Après tout, il y avait dans l'église des objets et des meubles d'une certaine valeur.

"Je viens prier", répondit le vieillard au sacristain qui l'interrogeait.

"Allons, ne me racontez pas d'histoires! Vous ne restez jamais suffisamment longtemps dans l'église pour prier!" insista le sacristain.

"Voyez-vous", expliqua le vieil homme, "je n'ai pas le temps de prier très longtemps, mais tous les jours à l'heure du midi, j'entre et je dis: "Bonjour Jésus! C'est moi, Jim!" J'attends une minute ou deux, et puis je ressorts. Ce n'est qu'une petite prière, mais je sais qu'Il m'entend.

A quelque temps de là, Jim fut victime d'un accident et se retrouva à l'hôpital. Il eut une influence remarquable sur les autres patients: certains malades qui n'arrêtaient pas de se plaindre retrouvèrent leur bonne humeur, et il n'était pas rare d'entendre des éclats de rire dans le service où il était hospitalisé.

"Eh bien, Jim," lui dit un jour l'infirmière qui s'occupait de lui, "les autres patients me disent que c'est vous qui êtes responsable de ce changement d'ambiance dans le pavillon. Ils disent que vous êtes toujours heureux."

"C'est vrai, Mademoiselle, que je suis heureux! Voyez-vous, je ne peux pas m'en empêcher. Si je suis heureux c'est à cause de mon Visiteur qui vient me voir tous les jours!"

« Votre visiteur ? » L'infirmière était un peu perplexe, elle n'avait pas manqué de remarquer que, les jours de visite, la chaise placée près du lit de Jim était toujours vide. Jim était un vieil homme seul qui n'avait plus aucune famille. "Et quand est-ce qu'il vient, votre visiteur?"

"Oh, tous les jours!" répondit Jim. "Oui, Il vient me voir tous les jours à l'heure du midi. Il arrive, je Le regarde, Il me sourit et me dit: "Bonjour Jim! C'est Moi, Jésus!"

Prier c'est louer Dieu, Lui adresser notre requête et L'écouter

Nous venons de voir que prier c'est en fait communiquer avec le Seigneur. Votre relation avec le Seigneur gagnera en qualité et en intensité si vous comprenez les trois principes suivants de la prière. Primo, louer le Seigneur. Secundo, Lui adresser sa prière. Tertio, L'écouter. Nous reviendrons sur ces principes au cours d'une leçon ultérieure, mais résumons d'abord les choses:

La louange

Dans de nombreux passages bibliques, le Seigneur nous recommande d'entrer en Sa présence avec reconnaissance, et dans Ses parvis en chantant des louanges. N'ayez pas peur de remercier le Seigneur! Louez-Le et honorez-Le comme il se doit.

*Psaume 100: 4—Entrez sous Ses portiques avec reconnaissance!
Entrez dans Ses parvis en chantant Ses louanges ! Rendez-Lui votre
hommage et louez-Le pour ce qu'Il est !*

La demande

Une fois que vous avez remercié le Seigneur pour tout ce qu'Il a déjà fait et tout ce qu'Il vous a déjà donné, vous pouvez Lui présenter votre requête. D'ailleurs, Il nous encourage à Lui demander de l'aide:

*Jean 16:24b—Demandez, et vous recevrez, pour que votre joie soit
complète*

3. A l'écoute du Seigneur

Lorsqu'ils s'adressent au Seigneur, beaucoup de gens ont une conversation à sens unique. Ils Lui disent tout ce qu'ils attendent de Lui, mais ils ne Le laissent pas parler!—Ils espèrent qu'Il consentira à leur donner tout ce qu'ils ont demandé! Ils Lui font une longue liste de ce qu'ils veulent en espérant qu'Il sera d'accord et qu'Il les exaucera!

Mais cela ne devrait pas se passer ainsi! On doit aussi, et surtout, L'écouter : cela doit faire partie de notre relation avec Lui. Prier ce n'est pas seulement se faire entendre de Dieu, c'est aussi et surtout Lui donner la parole et attendre tranquillement et avec confiance qu'Il nous réponde. Prenez le temps d'écouter Dieu et vous verrez qu'Il résoudra votre problème.

Marc 4:2–3—Voici qu'Il leur disait: « Ecoutez ! »

Marc 7:14b—Puis Jésus appela de nouveau la foule et lui dit: « Ecoutez-Moi tous, et comprenez-Moi bien. »

* Concentrez-vous et visualisez Jésus

Jean 4:24—Dieu est Esprit et il faut que ceux qui L'adorent L'adorent par l'Esprit et en vérité.

Lorsque vous priez, essayez de vous représenter le Seigneur, de Le visualiser mentalement.

Essayez de faire écran à tout ce qui pourrait vous distraire. Concentrez vos pensées sur Jésus : vous verrez que cela vous évitera d'être distrait lorsque vous priez. Concentrez-vous sur le Seigneur!

Esaïe 26:3—A celui qui est ferme dans ses dispositions, Tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en Toi.

2ème partie : Douze étapes pour prier efficacement

1. Que votre cœur soit rempli de louanges et de gratitude

Avant d'envoyer à Dieu la liste de vos requêtes, commencez par Lui adresser vos louanges et remerciez-Le pour tout ce qu'Il a déjà fait.

Philippiens 4:6—Adressez-Lui vos prières et vos requêtes, en Lui disant aussi votre reconnaissance.



2. Commencez avec un cœur pur

Si vous voulez avoir la foi que le Seigneur va répondre à vos prières, vous devez d'abord vous assurer que rien ne viendra se mettre entre vous et Lui.

1 Jean 3:20–22—Si notre cœur nous condamne d'une manière ou d'une autre, Dieu est plus grand que notre cœur et Il connaît tout. Mes chers amis, si notre cœur ne nous condamne pas, nous sommes pleins d'assurance devant Dieu. Il nous donne tout ce que nous Lui demandons, parce que nous obéissons à Ses commandements et que nous faisons ce qui Lui plaît.

Si vous avez commis une faute, vous devez corriger vos torts en faisant amende honorable : demandez pardon au Seigneur et engagez-vous à réparer vos torts ou à vous réconcilier avec les personnes que vous auriez pu offenser. Une fois que ce sera fait, le Seigneur vous pardonnera bien volontiers, et Il écoutera le reste de vos prières et les exaucera.

1 Jean 1:9—Si nous reconnaissons nos péchés, Il est fidèle et juste et, par conséquent, Il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis.

Dieu n'exige nullement la perfection. Il attend que nous nous soumettions à Lui et que nous y mettions tout notre cœur.



3. Priez pour que la volonté de Dieu soit faite

Dès lors que vous vous efforcez de faire ce que le Seigneur attend de vous, Il sera heureux d'exaucer vos prières.

Psaume 37:4—En Dieu, mets ta joie et Il comblera les vœux de ton cœur.

1 Jean 5:14–15—Et voici quelle assurance nous avons devant Dieu : si nous demandons quelque chose qui est conforme à Sa volonté, Il nous écoute. Et si nous savons qu'Il nous écoute, nous savons aussi que l'objet de nos demandes nous est acquis.

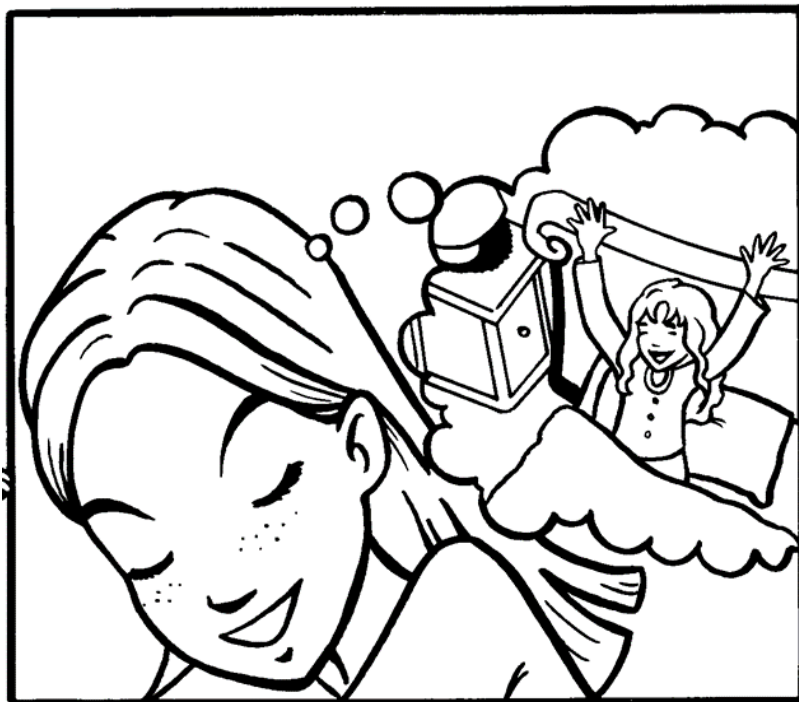
4. Pensez aux autres d'abord !

Dieu attend de nous que nous ne priions pas seulement pour nous, mais aussi pour les autres.

Job 42:10—Puis, lorsque Job eut prié pour ses amis, l'Éternel le rétablit dans son ancienne condition. Il donna même à Job deux fois autant des biens qu'il avait possédés.

*1 Thessaloniens 1:2—
Nous exprimons constamment notre reconnaissance à Dieu au sujet de vous tous lorsque, dans nos prières, nous faisons mention de vous.*

Psaume 41:1—Heureux celui qui se soucie du pauvre. S'il est dans le malheur, le Seigneur le délivre.



5. Soyez précis

Les prières qui demandent des choses explicites obtiennent des réponses explicites. Jésus nous dit :

Jean 15 :7—“Demandez ce que vous voudrez, vous l’obtiendrez.”

Les prières formulées de façon vague ou imprécise peuvent indiquer certaines faiblesses, comme par exemple : un manque de motivation, ou le fait que vous ne savez pas trop ce que vous voulez Lui demander, ou encore que vous n’avez pas vraiment la foi qu’Il pourra satisfaire votre demande. Vous devez être aussi clair et aussi précis que si vous faisiez un chèque à encaisser à la banque du Ciel : vous inscrivez le montant exact que vous voulez encaisser, vous le mettez à votre ordre ou à l’ordre de la personne qui en a besoin, vous le datez, vous le signez, et voilà, la somme est à vous !

6. Mettez-y tout votre cœur

Ce qui importe, ce n’est pas tellement la durée ni la fréquence de vos prières, mais c’est votre foi, c’est le fait que vous croyiez vraiment que Dieu vous écoute. S’il est vrai que Dieu sait déjà à l’avance ce que vous allez Lui demander, Il s’attend quand même à ce que vous priiez. C’est la preuve que vous comptez sur Lui et que vous avez besoin de Lui. C’est une marque de foi qui Lui fait plaisir parce que cela signifie que vous avez la foi qu’Il peut exaucer vos prières.

Dieu veut que vous montriez l’intérêt que vous portez à certaines choses ou à certaines situations en priant pour elles. Et lorsqu’il s’agit de quelque chose de sérieux, Il s’attend à ce que vous demandiez sérieusement de l’aide. Si vous vous remuez, Dieu se remuera!

Jérémie 29:13—Vous vous tournerez vers Moi et vous Me trouverez lorsque vous vous tournerez vers Moi de tout votre cœur.

7. Exercez votre foi

Qu'est-ce que la foi? C'est prendre Dieu au mot. Avoir la foi c'est être certain que Dieu va faire ce qu'Il a promis. Lorsqu'on a la foi, on ne se demande pas si c'est logique ou raisonnable ; on est sûr de son fait parce que Dieu l'a promis, même si ce n'est pas logique ou rationnel.

La force avec laquelle vos prières sont exaucées dépend directement de votre foi dans la capacité du Seigneur à y répondre. Le contraste entre les deux exemples suivants illustre parfaitement ce principe:

Matthieu 9:27–30—Lorsque Jésus partit de là, deux aveugles Le suivirent en criant, « Fils de David, aie pitié de nous ! » Lorsqu'Il fut arrivé à la maison, les aveugles s'approchèrent de Lui. Il leur dit : « Croyez-vous que J'ai le pouvoir de faire ce que vous Me demandez ? » « Oui, Seigneur, » Lui répondirent-ils. Alors Il leur toucha les yeux en disant, « Qu'il vous soit fait selon votre foi ! » Et aussitôt, leurs yeux s'ouvrirent.

Mais une autre fois, nous lisons qu'Il ne put pas faire beaucoup de miracles dans une certaine ville, à cause de l'incrédulité de ses habitants.

Matthieu 13:58—Aussi ne fit-Il là que peu de miracles, à cause de leur incrédulité.

Il est clair que c'est la force de votre foi qui détermine l'intensité de la réponse de Dieu.

Comment faire pour développer les muscles de votre foi ? Il faut les nourrir à la Parole de Dieu, et les exercer en priant tous les jours.

8. Priez au nom de Jésus

Lorsque Jésus est venu sur terre pour mourir pour nos péchés, Il est devenu notre Médiateur auprès de Dieu le Père. La Bible nous dit :

1 Timothée 2:5—En effet, il y a un seul Dieu, et de même aussi un seul Médiateur entre Dieu et les hommes, un Homme : Jésus-Christ.

Nous ne pouvons approcher Dieu que par le truchement de Jésus.

Jean 14:6—« Le chemin, » répondit Jésus, « c'est Moi, parce que Je suis la vérité et la vie. Personne ne va au Père sans passer par Moi. »

Nous savons que c'est vrai du salut, mais c'est aussi vrai de la prière ! Jésus a demandé à maintes reprises à Ses disciples de prier en Son nom :

Jean 14:13–14—Et quoi que ce soit que vous demandiez en Mon nom, Je le réaliserai pour que la gloire du Père soit manifestée par le Fils. Je le répète, si vous demandez quelque chose en Mon nom, Je le ferai.

Jean 16:23b–24—Oui, vraiment, Je vous l'assure : tout ce que vous demanderez au Père en Mon nom, Il vous l'accordera. Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en Mon nom. Demandez, et vous recevrez, pour que votre joie soit complète.



9. Invoquez la Parole de Dieu

Quand vous priez, citez des versets. Demandez à Dieu d'honorer Ses promesses.

Dieu a des trésors inimaginables, d'une richesse infinie. Tout ce que vous pourriez Lui demander ou imaginer est à vous ; Il vous l'a promis dans Sa Parole.

2 Pierre 1:4—C'est ainsi qu'Il nous a accordé de précieuses et très grandes promesses, afin qu'en recevant ce qu'Il a promis, vous puissiez échapper au désir destructeur qui règne dans le monde et participer à la nature divine.

Tout ce que vous avez à faire c'est revendiquer ce qui a été promis!

La Parole de Dieu est un contrat auquel Il est soumis. Tout d'abord, vous devez vous familiariser avec les termes du contrat. Vous le faites en lisant Sa Parole. Ensuite, lorsque vous priez, Il aime que vous Lui demandiez d'honorer les termes du contrat. Lorsque vous Lui rappelez Ses promesses, c'est la preuve que vous avez foi en ce qu'Il a dit : vous êtes persuadé qu'Il peut et qu'Il veut vous exaucer.



Bien entendu, le contrat contient également des termes qu'il vous incombe, à vous, de respecter. La plupart des promesses de Dieu sont assorties de conditions.

1 Jean 3:22—Il nous donne tout ce que nous Lui demandons, parce que nous obéissons à Ses commandements et que nous faisons ce qui Lui plaît.

Si vous voulez avoir le droit d'invoquer la promesse "tout ce que vous demandez", vous devez vous efforcer d'observer Ses commandements et Lui donner satisfaction. Dès lors que vous honorez votre part du contrat, vous pouvez revendiquer sans hésiter tout ce qui vous revient de droit selon Sa Parole.

Apprenez par cœur quelques promesses que vous pourrez invoquer lorsque vous prierez. Ces promesses renforceront votre foi lorsque vous en aurez besoin. En plus des versets que vous aurez appris par cœur, vous pouvez aussi en invoquer directement en les lisant.

Les versets suivants comptent parmi les versets préférés de beaucoup d'entre nous



- Jean 15:7—Mais si vous demeurez en Moi, et que Mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, vous l'obtiendrez.
- Marc 9:23—« Si tu peux ! » répliqua Jésus. « Tout est possible à celui qui croit. »
- Jérémie 33:3—Invoque-Moi, et Je te répondrai, Je te révélerai de grandes choses et des choses secrètes que tu ne connais pas.

10. Interdisez-vous de douter

Jacques 1:6–8—Il faut cependant qu'il la demande avec foi, sans douter, car celui qui doute ressemble aux vagues de la mer agitées et soulevées par le vent. Qu'un tel homme ne s'imagine pas obtenir quoi que ce soit du Seigneur. Son cœur est partagé, il est inconstant dans toutes ses entreprises.

On dit qu'il y a deux sortes de chrétiens: ceux qui prient et s'attendent vraiment à être exaucés, et ceux qui prient mais qui n'attendent rien de leurs prières. Acceptez que Dieu a répondu à votre prière avant même d'en avoir la preuve !

Marc 11:24—C'est pourquoi Je vous le déclare : tout ce que vous demandez dans vos prières, croyez que vous l'avez reçu et cela vous sera accordé.

11. Considérez que l'affaire est close !

Une prière, qui est au diapason de la volonté de Dieu et en accord avec Son plan pour les personnes directement concernées, est exaucée—et ce, alors même que la prière est encore sur vos lèvres.

Esaïe 65:24—Alors, avant qu'ils ne M'invoquent, Je les exaucerai ; ils parleront encore, que J'aurai déjà entendu.

Il ne répondra peut-être pas de la façon que nous espérons, ou peut-être ne verrons-nous pas Sa réponse tout de suite, mais une chose est certaine: Dieu a mis la machine en route pour que notre prière se réalise, à condition, bien sûr, qu'elle soit conforme à Sa volonté. Dès lors que vous avez présenté votre requête au Seigneur, il convient maintenant d'être ferme dans la foi. Vous avez confiance que la réponse est en chemin et vous êtes certain qu'ayant honoré votre part du marché, Lui aussi va honorer Sa parole, même si cela ne se réalise pas immédiatement. Considérez que c'est fait!

12. Remerciez Dieu de vous avoir répondu

Il est tout aussi important de terminer votre prière par des louanges que de la commencer de cette façon.

Puisque nous sommes explicites dans les prières que nous adressons au Seigneur, nous devons Le remercier tout aussi explicitement pour ce qu'Il nous accorde. Puisseons-nous faire preuve d'autant d'enthousiasme pour Le remercier que d'empressement quand nous Lui demandons de l'aide!

Si vous avez la foi que Dieu a entendu votre prière et qu'Il vous a exaucé, vous n'attendrez pas de voir la réponse pour Le remercier: vous Le remercirez par la foi.

Récapitulation des douze points

1. Soyez rempli de gratitude et de louanges.
2. Commencez avec un cœur pur
3. Priez pour que la volonté de Dieu soit faite
4. Pensez aux autres d'abord !
5. Soyez précis
6. Mettez-y tout votre cœur
7. Exercez votre foi
8. Priez au nom de Jésus
9. Invoquez la Parole de Dieu.
10. Interdisez-vous de douter
11. Considérez que l'affaire est close !
12. Remerciez Dieu de vous avoir exaucé

Jésus...

Merci de comprendre ce que je ressens au fond de moi-même. Je n'ai pas à m'inquiéter de savoir si Tu comprends, car je le sais, Tu me comprends. Lorsque je n'arrive pas à m'exprimer correctement ou que je trébuche sur mes mots, je peux venir me reposer au creux de Tes bras en sachant que Tu sauras ce que je veux dire. Je T'en remercie. Je peux même communiquer avec Toi sans aucune parole, et t'ouvrir mon cœur. Et Tu me comprendras. Pour cela encore, merci.

