

Os Frutos do Espírito

Se, como Jesus disse, as pessoas e as árvores são conhecidas pelos seus frutos, que "fruto", que evidência da presença do Espírito Santo outros deveriam ver na vida de um cristão?

"Mas o fruto de Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei (Gálatas 5:22–23)."

Os cristãos não são perfeitos. Todos nós somos obras em andamento. Mas para cada caso há algumas coisas que você pode fazer para ajudar a acelerar o processo.



O fruto todo abrangente—amor

Quando perguntaram a Jesus qual o mandamento mais importante, Ele respondeu: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento. Este é o primeiro e grande mandamento. O segundo, semelhante a este, é: amarás o teu próximo como a ti mesmo. (Mateus 22:37–40). Em outras palavras, se puder fazer essas duas coisas — amar a Deus e ao seu próximo — tudo o mais se encaixará no seu devido lugar.



Amor deveria ser a marca registrada dos cristãos. Jesus disse: "Nisto conhecerão todos que sois Meus discípulos, se vos amardes uns aos outros (João 13:35)." Ele quer que cada verdadeiro cristão seja um reflexo do Seu amor, para que outros também o possam encontrar e experimentar.

O fruto que anima—alegria

O Espírito Santo pode nos ajudar a superar nossos problemas, grandes ou pequenos e nos fazer felizes e alegres apesar das circunstâncias.



Algo que ajuda bastante é contar as bênçãos e pensar em todas as coisas boas que o Senhor lhe tem dado e feito por você. "Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai (Filipenses 4:8)."

O fruto inabalável—paz

Jesus nos prometeu paz — outra obra do Espírito Santo. "Deixo-vos a paz, a Minha paz vos dou. Não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize (João 14:27)."



Assim como Jesus acalmou o mar turbulento quando os Seus discípulos achavam que o barco estava para afundar, também pode acalmar as tempestades da vida e dar paz interior.

O fruto conciliatório— longanimidade

"Se meu irmão me ofender, quantas vezes devo perdá-lo?" alguém perguntou a Jesus, e depois tentou adivinhar. "Sete vezes?"

"Não... setenta vezes sete!" foi a resposta. Em outras palavras, devemos sempre perdoar.



Deus não perdoou você "setenta vezes sete"? Isso não o faz querer estender esse mesmo amor e misericórdia a outros, para que eles possam também vir a conhecê-LO e ao Seu perdão?

O fruto irresistível— benignidade

A benignidade é o amor em ação e traduzido em simples termos do cotidiano. É consideração para com outros e viver segundo preceito áureo: "faça aos outros como gostaria que fizessem a você" (Mateus 7:12). Significa fazer vista grossa aos erros e fraquezas das pessoas, ter a mesma ternura e perdoar como Deus faz com você (Efésios 4:32).



A benignidade gera boa vontade. Suas palavras e atos gentis transmitem a outros que a felicidade e bem-estar deles são importantes para você, o que os faz querer reagir da mesma forma. É difícil acabar com o nosso estoque de gentileza, porque é algo que quase sempre retorna para nós. Não custa nada, mas tem um longo alcance. Um sorriso ou uma palavra gentil pode fazer um mundo de diferença para alguém que está tendo um dia difícil. Um pouco de amor vai longe!

O fruto exemplar— bondade

Jesus disse aos Seus primeiros discípulos: "Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade edificada sobre um monte. Nem se acende uma lâmpada e se coloca debaixo de uma vasilha, mas no candelabro, e ilumina a todos que estão na casa. Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai que está nos céus (Mateus 5:14–16)."



Isso não quer dizer que devemos ser santimoniais ou algo assim. A verdadeira bondade se traduz em sinceridade, empatia, prestabilidade e de muitas outras maneiras.

O fruto confiável— fidelidade

Pessoas fiéis são verdadeiras, podemos contar com elas. São fiéis a Jesus, ao trabalho para o qual as chamou (seja ele qual for) e cumprem a sua palavra e obrigações para com outros. Tudo isso é dever de um cristão.

Pessoas fiéis são aquelas cheias de fé, o que lhes dá a força para serem responsáveis, e traduzem a sua convicção em ações.

Como permanecer fiel?
Apenas mantenha-se
perto de Jesus e viva um
dia de cada vez!



O fruto cativante—mansidão

Ter um espírito manso e gentil é um dos segredos para o sucesso com as pessoas. Pode determinar a receptividade delas ao que você deseja fazer, às suas opiniões e idéias.

Jesus é retratado na Bíblia como um cordeiro e um pastor manso e amoroso. Ele disse de Si próprio: "Sou manso e humilde de coração" (Mateus 11:29). Ele não forçou ninguém a acreditar e segui-LO, mas demonstrou compaixão, cativou e conquistou as pessoas para o Seu reino celestial através de Seu exemplo amoroso. Se quiser conquistar amigos e guiar outros ao Senhor, siga o exemplo de Jesus.



O fruto libertador— domínio próprio

Por mais estranho que pareça, o segredo para o domínio próprio — ou moderação, como diz em algumas traduções, é não tentar dominar. Pelo contrário, devemos nos submeter ao Senhor e deixar o Seu Espírito Santo dominar nossos pensamentos, ações e vida.



Como posso receber os frutos do Espírito?

"Pedi e receberéis para que o vosso gozo seja completo (João 16:24)." Apenas peça e os receberá de seu Pai celestial que o ama e quer fazê-lo feliz.



www.freekidstories.org

Image credits:

Page 1: public domain

Pages 2-12: background designed by brgfx via Freepik. Fruit designed by upklyak via Freepik.

Text adapted from "God's Gifts", © Aurora Productions. Used by permission.

