

# *Pertumbuhan rohani*



*Prinsip dasar Kristen untuk anak-anak*

Sama seperti kita harus makan, bernafas, dan berolahraga agar fisik dapat bertumbuh, ada tiga hal penting untuk pertumbuhan rohani.

1. Kita bertumbuh dengan makan. Membaca dan menekuni Firman Tuhan serta materi yang mendidik lainnya adalah makanan untuk jiwa kita dan penting untuk pertumbuhan dan kehidupan spiritual. “Perkataan-perkataan yang Kukatakan kepadamu adalah roh dan hidup.” (Yohannes 6:63) “Apabila aku bertemu dengan perkataan-perkataan-Mu, maka aku menikmatinya; firman-Mu itu menjadi kegirangan bagiku, dan menjadi kesukaan hatiku.” (Yeremia 15:16)



2. Kita bertumbuh dengan bernafas. Doa disebut sebagai nafas jiwa. 1Tesalonika 5:17 mengatakan kepada kita untuk “berdoalah senantiasa,” dan Roma 12:12 agar “bertekunlah dalam doa.”



Kita bertumbuh dengan berolah raga. Kita berolah raga dengan aktif mengikuti langkah kaki Yesus, melakukan sebisa kita untuk membantu orang-orang yang membutuhkan, melegakan beban orang lain, dan membesarkan semangat mereka yang putus asa. Yang terutama, seperti Yohanes Pembaptis, kita bisa merujuk sesama kita kepada “Lihatlah Anak domba Allah, yang menghapus dosa dunia!” (Yohannes 1:19)



Rasul Paulus sering membandingkan kehidupan Kristen layaknya sebuah perlombaan. Katanya, "Karena kita mempunyai banyak saksi, bagaikan awan yang mengelilingi kita, marilah kita menanggalkan semua beban dan dosa yang begitu merintanginya, dan berlomba dengan tekun dalam perlombaan yang diwajibkan bagi kita. Marilah kita melakukannya dengan mata yang tertuju kepada Yesus, yang memimpin kita dalam iman, dan yang membawa iman kita itu kepada kesempurnaan." (Ibrani 12:1-2)



[www.freekidstor](http://www.freekidstor.com)