

Scosso dai cambiamenti?

Preferisco la stabilità e la routine a grandi cambiamenti drammatici, ma questi sembrano inevitabili. È una cosa inquietante. Come posso imparare a sopportare i cambiamenti di circostanze, così che non scombussolino troppo il mio mondo?

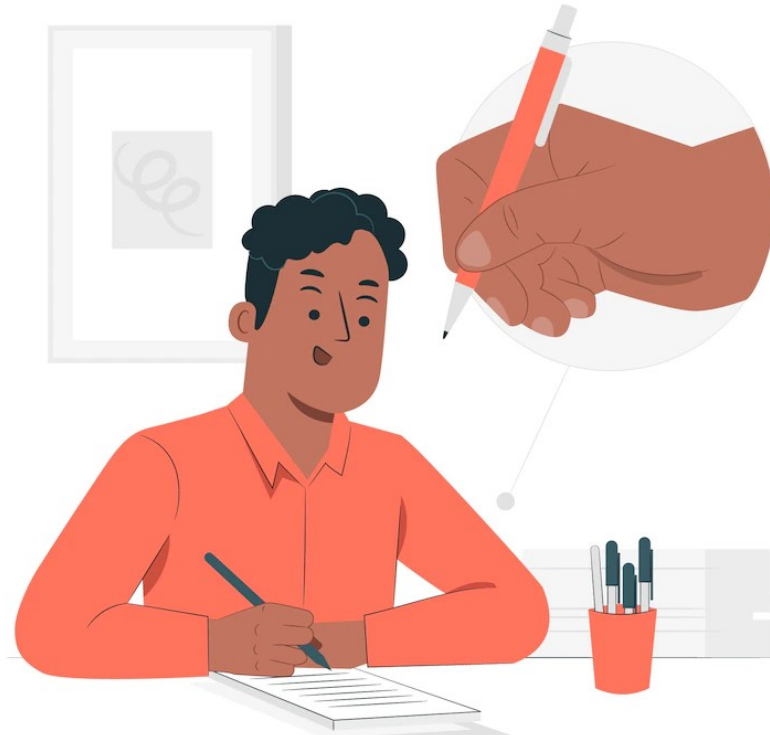
Hai ragione. Il cambiamento è inevitabile. Anzi, la vita è fatta di una serie interminabile di curve e controcurve. Ci vogliono circa vent'anni per crescere; per diventare la persona che Dio vuole che siamo ci vuole una vita intera.



I rapporti di ogni tipo si sviluppano continuamente. Le questioni più importanti – l'economia, la politica, l'ambiente – hanno un impatto su di noi. Non possiamo sfuggire ai cambiamenti, ma possiamo imparare a sfruttarli al massimo. Ecco come fare:



Identifica la questione. Separa gli aspetti su cui hai qualche controllo da quelli che ti sfuggono, poi affidane ogni aspetto a Dio, che in fondo è in controllo di ogni cosa.



Comprendi la questione. Differenzia tra gli aspetti pratici e quelli emotivi, e trattali di conseguenza. Presi insieme potrebbero sembrare insormontabili, ma individualmente sono di solito gestibili.



Mantieni una mente aperta. Quello che hai sempre fatto, o il modo in cui l'hai sempre fatto, può aver funzionato bene finora, ma potrebbero esserci alternative migliori.



Chiedi aiuto a Dio. Le circostanze potrebbero confondere te, ma non Dio.



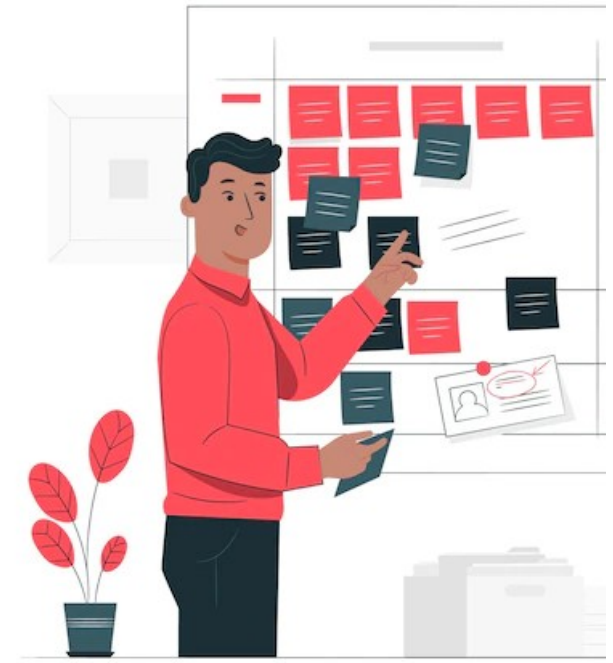
Mantieniti positivo. Pensa alle opportunità, non agli ostacoli.



Cerca e offri sostegno. È probabile che tu non sia la sola persona interessata. Comunica e trova modi per far funzionare le cose per tutti gli interessati.



Sii paziente. Spesso il progresso procede in tre passi: due passi avanti e uno indietro.



Pensa a lungo termine. «[Dio,] che ha cominciato un'opera buona in voi, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù». (Filippesi 1:6)

Una preghiera per i momenti di cambiamento

Padre celeste, la tua creazione cambia continuamente: stagioni e cicli in perenne movimento. Aiutami a fluire allo stesso modo, a non aver paura di abbandonare le mie abitudini e routine comode per scoprire cose nuove. Invece di aggrapparmi alla sicurezza di ciò che mi è familiare, aiutami ad avventurarmi in territori nuovi. Aiutami a non ristagnare, ma a progredire e continuare a crescere. Aiutami soprattutto a cambiare come Tu vuoi che io cambi, così da poter diventare tutto ciò che sai che posso essere.