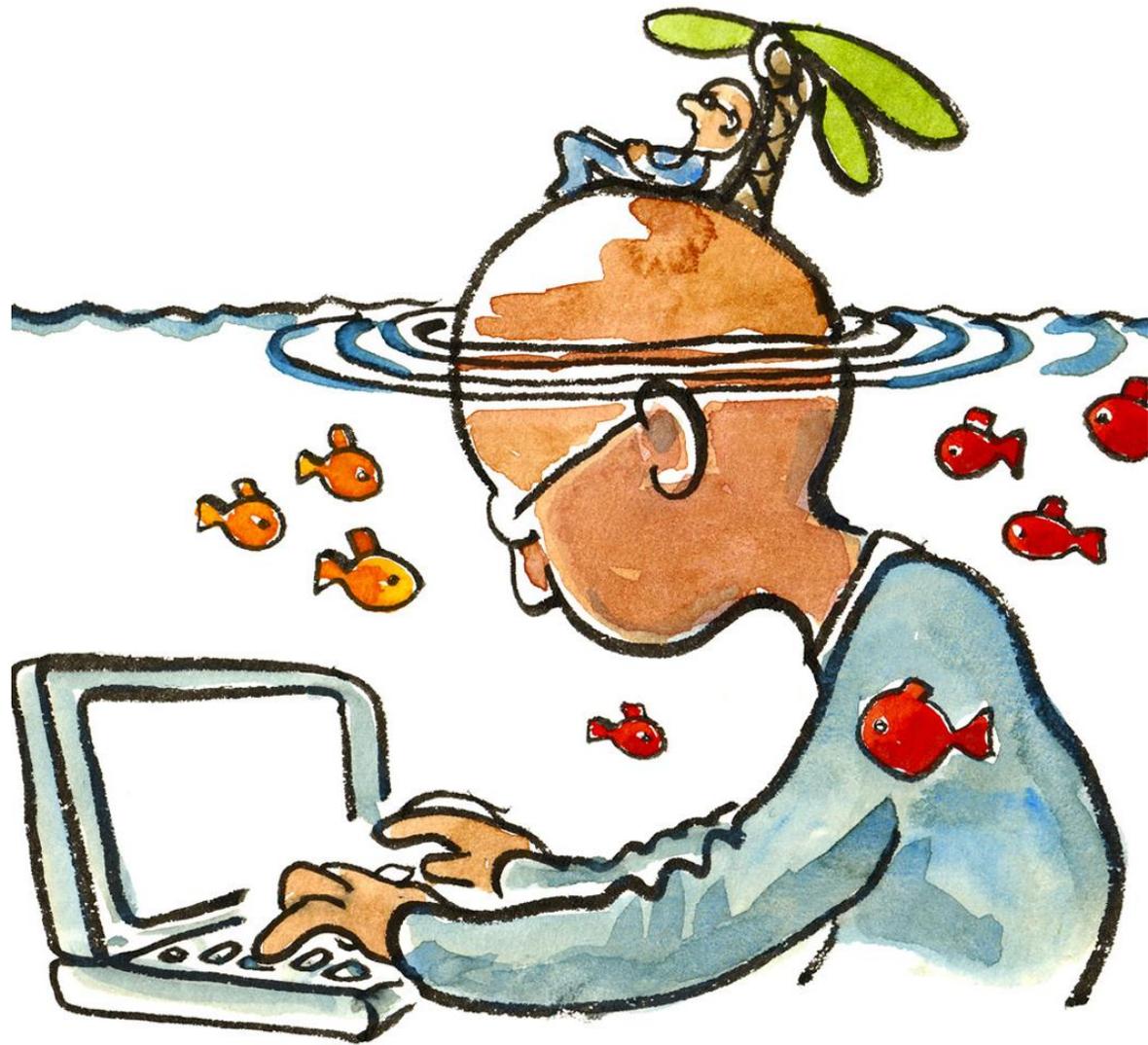


Terganggu atau Fokus?



Pembentukan karakter untuk anak-anak

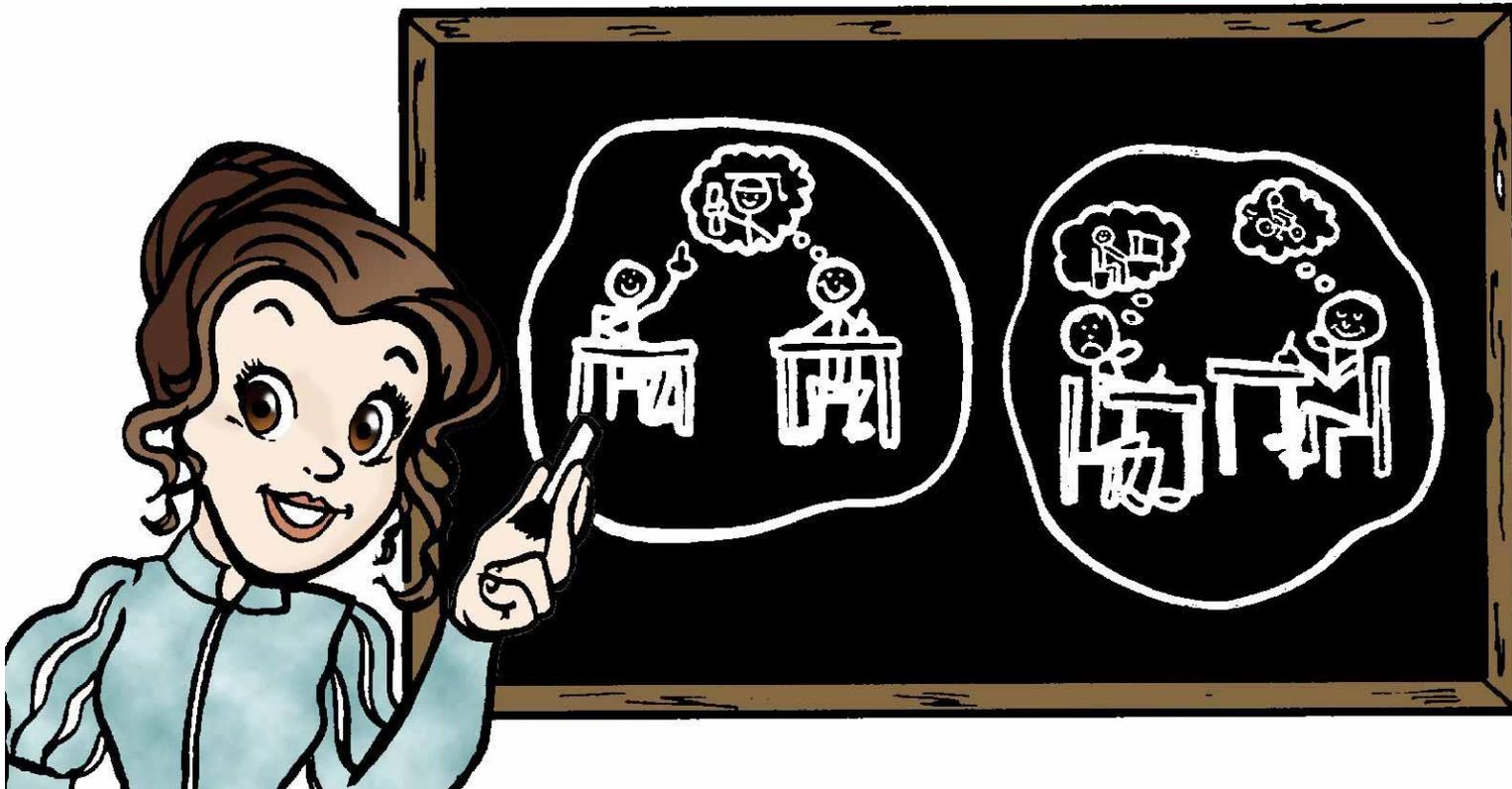
Gangguan dapat merasuk dan kuat, dan dapat mengalihkan kita dari hal-hal penting yang harus kita lakukan. Selalu saja ada sesuatu yang lain yang harus diselesaikan. Selalu saja ada “alasan yang baik” untuk menunda proyek penting Anda hingga nanti. Sebagaimana C. S. Lewis mengatakan, “Kondisi yang menguntungkan tidak pernah datang.” Biasanya kita harus mengerjakan pekerjaan yang paling penting dalam kondisi yang tidak menguntungkan, tanpa menghiraukan apa pun yang terjadi. Memahami kebenaran adalah kunci untuk menangani gangguan hidup yang lazim. Alternatif lainnya adalah membiarkan gangguan mengelola Anda.



Berikut ini beberapa kiat yang saya rasa bermanfaat dan berkaitan dengan menolak gangguan, memperkuat fokus saya, dan membuat kemajuan dalam prioritas saya.

- Buatlah jadwal; bentuklah rutinitas. Jangan lupa setiap hari berarti untuk mencapai target hidup Anda yang lebih besar itu.
- Atasilah hal-hal yang paling sulit terlebih dahulu.
- Waktu tidak online adalah waktu produktif. Jika Anda tidak harus online untuk melakukan pekerjaan, lepaskanlah hubungan dengan internet.
- Tetapkanlah batas waktu untuk istirahat dan "waktu gangguan."
- Pikirkanlah betapa menyenangkan perasaan Anda setelah itu selesai.
- Mintalah agar Tuhan untuk memberikan fokus yang kuat dan

daya tahan, terutama untuk mengatasi dan menyelesaikan hal-hal yang sulit bagi Anda.



Fokus Anda membentuk perjalanan hidup Anda. Setiap fokus yang diberikan untuk prioritas Anda, hal-hal yang paling penting, secara langsung membentuk program keseluruhan hidup Anda. Waktu dan usaha dimasukkan ke arah membangun masa depan Anda. Dengan cara yang sama, potongan waktu yang tersita oleh gangguan dan kegiatan yang tidak penting atau berarti tidak meningkatkan masa depan Anda atau berkontribusi terhadap target Anda; ia mengurangi dan menunda kemajuan.

Jika pilihan kita adalah pilihan yang cerdas, dibuat secara konsisten dari waktu ke waktu, kita akhirnya akan menuai imbalan besar. Ini prinsip efek senyawa. Tantangannya adalah kita tidak selalu melihat hasilnya dengan segera, hari pertama atau minggu atau bahkan bulan. Namun, masing-masing dari kita telah diberikan kehendak bebas dan tanggung jawab untuk memilih apa yang akan kita jadikan fokus setiap hari dan apa yang tidak. Jauh lebih banyak bertumpu pada pilihan yang kita buat hari demi hari, jam demi jam, dan menit demi menit daripada yang disadari oleh kita semua.

